

本报讯（马爽）去年以来，大安市妇联在市委、市政府的正确领导下，采取有效措施，强化维权观念，完善基层维权服务网络，妇女儿童维权工作取得显著成绩。

强化法制宣传。通过开展“三八”法律维权服务、普法大讲堂、设立维权岗、“送法进社区、进学校”等活动，大力宣传《吉林省预防和制止家庭暴力条例》、《妇女权益保障法》、男女平等基本国策和有关法律法规，现场接待群众来访，对广大群众进行“面对面”维权宣传，不断提高该市广大妇女法律素质和依法维权能力，进一步增强全社会依法保障妇女权益意识，为建设繁荣和谐新大安营造良好的法治环境。活动中，共发放妇女法律实用手册、散发宣传单1000多份，悬挂“坚持男女平等基本国策，保障妇女儿童合法权益”宣传标语10多条，现场为200多次进行解答。

做好信访工作。建立领导信访接待日制度，规定每月10日作为上访接待日，该市妇联主要负责人亲自接待来访群众，对所有来访来电的群众均热情接待，并详细做好记录，为妇女排忧解难。同时，该市司法部门设立法律援助中心，5个街道办事处设立妇女儿童法律援助工作站，切实保障全市妇女儿童权益的咨询投诉和社会救助，司法保护网络得到进一步完善。全年共接待妇女权益保障咨询151人次，有效解决来访事件35起。

创建平安家庭。依托“半边天”活动载体，在全市积极开展平安家庭创建活动。通过开展“普法宣传进家庭”、“科技文化进家庭”、“安全知识进家庭”、“拒绝黄赌毒”、深化“双合格”家庭教育实践活动，不断提高家庭成员的科技文化素质和科学教子能力、提高家庭成员安全防范意识，不断净化和优化家风，弘扬传统社会美德。两家子镇长发屯、太山镇聚宝村、舍力镇老武屯、联合乡红权村被评为全省“三零示范村屯”。

不要让孩子假期变为“泡影”

●本报记者 李政孚

寒假已至，但是，很多孩子却不能轻松地过完这个属于他们的愉快假期。补习一个接一个

记者来到一家补习班，在补习班门口，记者看到几个等待孩子放学的家长，当问到孩子一共参加几个补习班时，有的家长说三个，有的家长说四个，当问到孩子是否自愿补课时，家长张女士说：“是我让他补的，没办法，不补就被别人落下了。”其他家长的说法也差不多，过了一会儿，放学了，孩子们在家长的带领下匆匆奔向了下一个补习班。

假期作业“大增涨”

寒假时，每个孩子都会有很多假期作业，有的孩子已经难以承受。现如今，再加上如此多的补习班，孩子的作业在原来的基础上又“无故”增加了很多，给原本就处于压力下的他们又加上一个砝码，而补习又占去了他们的大部

分时间，几乎所有的时间都在学习。记者随机采访了几个学生，他们都表示，补习班的作业往往留得比学校还要多，还得抓紧时间完成，再加上学校的假期作业，他们根本没有时间玩。假期已经失去了假期的意义。

劳逸结合是良策

孩子的假期被作业和补习充斥着，压得他们喘不过气来，其实，更应该让他们劳逸结合，这样才能增加学习效果，提高学习效率，学得更好。为提高学习效率，首先可以适当地进行体育锻炼，这样既呼吸了新鲜空气又放松了心情；还有，可以给孩子一段娱乐时间，让他们做自己想做的事，这样既调节了心情，又减少了学习的疲惫感和厌烦感。

假期是孩子最快乐的时光，不要让补习班、作业等事情变为孩子快乐假期的“阻碍”。



1月28日，镇赉县政协机关举办了消防培训，全体职工学习了消防器材的种类、使用方法及火场逃生自救方式，培训还要求全体机关干部了解消防法规的核心内容，不仅学会常规消防处置能力还要提高消防安全意识。图为培训会现场。毛跃革 张琦摄

网购陷阱多 注意防风险

——工商总局公布一批侵害消费者权益典型案例

国家工商总局1月27日公布了2014年查处的侵害网购消费者合法权益的典型案例，小到日用百货，大到高价房产，均有涉及。这些案例可以帮助消费者提高风险防范和识别意识，避免落入消费“陷阱”。

傍名牌卖假货

2014年8月，重庆市南岸区工商分局通过网络搜索检查发现，当事人万丹曦在淘宝网上开设的“倾城海伦家”网店涉嫌销售侵犯注册商标专用权商品。

随后，工商部门对当事人的实际经营场所进行了现场检查，查获待销售标有PRADA（普拉达）、CHANEL（香奈儿）、Zegna（杰尼亚）、BURBERRY（博柏利）字样的男女各式型服装、围巾、拖鞋等商品380余件，后经权利人鉴定，系侵犯权利人注册商标专用权的商品。重庆市南岸区工商分局对其违法行为依法从重处罚，没收并销毁当事人未销售的侵犯注册商标专用权的商品，并对其罚款60万元。

类似的案例还包括，2014年9月15日，浙江省平湖市工商局对当事人周家平在其淘宝网销售侵犯注册商标CC&DD专用权的服装进行处理。

家政市场年关升温

●本报记者 宋欣

临近年关，给家里进行一次大扫除已成为每家必须要做的事情，近日，记者走访了市区内的家政服务中心，虽然距离春节还有一段时间，但我市家政服务市场已经悄然升温。“父母年龄大了，擦玻璃、清理厨房这些活对他们来说太累了，而我上班也没有时间，所以想找家政服

大安市采取措施促就业保民生

本报讯（记者卢丽桃）2014年，大安市采取了多项措施，使促就业保民生工作再上台阶，全市城镇新增就业9054人，城镇登记失业率控制在3.01%。

一是抓平台建设。积极争取财政支持，创建高标准就业示范社区，建立村级人力资源市场。目前，全市18个乡镇、5个街道办事处、12个社区、223个行政村，建立就业三级公共服务平台278个，配备专职工作人员100余名，为群众就业创造良好环境。二是抓制度建设。强化一次性告知、首问负责制、阳光示权制等各项制度，实行“一站式”办公、“一条龙”服务、“一个窗口”办理和“AB角”工作制度，规章制度、工作流程、办事



近日，白城市工商局合同分局按照年初工作部署，对全市拍卖企业进行监督检查。重点是检查会前会后材料是否完备，是否有暗箱操作、串拍、拍卖前不公示和不公平竞争等违法行为。通过对我市拍卖行业的检查，促进了拍卖行业的健康发展，维护了广大群众的利益。徐鹏飞 本报记者李晓明摄

镇赉县妇联用活“妇女之家” 传导文明新风

本报讯（周兵 记者宋欣）用活“妇女之家”、传导文明新风，白城市镇赉县妇联充分利用村屯、社区“妇女之家”平台，开展多项活动，努力使“妇女之家”成为宣传政策的阵地、传播知识信息的课堂、联系和服务妇女群众的窗口，使广大妇女在“家”中得实惠、普受惠。维权服务促和谐。乡村两级妇女维权志愿者，不定期地为妇女姐妹们开展调解矛盾、化解纠纷、法律援助等各项服务，各村妇代会主任更是义不容辞地担起义务调解员和维权服务站的“知心大姐”。不论是村里婆媳矛盾，还是邻里纠纷，志愿者们都尽全力帮助调解，真正做到了小事不出组，大事不出村，矛盾不上交，有效维护了社会和谐。

开展活动健身心。各“妇女之

在日常生活中容易引起食物中毒的蔬菜有哪些

1. 被农药污染的蔬菜。菜农为了蔬菜长得快长得好，使用高浓度农药
2. 没有煮熟外表面呈青色的菜豆和四季豆，含有皂甙和胰蛋白酶抑制物，可使人产生中毒。
3. 发芽的马铃薯和青色番茄均含有龙葵碱毒性物质，食后会发生头晕、呕吐、流涎等中毒症状。
4. 用化肥生长的豆芽因化肥都是含氮类化合物，在细菌作用下可转变为一种致癌物叫亚硝酸盐。长期食入可使人患胃癌、食道癌、肝癌等疾病。
5. 鲜黄花菜(也叫金针菜)含有秋水仙碱，当进食多量未经煮泡去水或急炒加热不彻底的鲜黄花菜后会出现急性胃肠炎。
6. 蚕豆。有的人吃蚕豆后会得溶血性黄疸、
7. 鲜木耳。其中含有一种叫光敏物质，它对光线敏感食后经太阳照射可引起日光性皮炎。

另外一定要注意对于蔬菜的选购和贮藏保鲜，蔬菜食用前一定要做到“一洗、二浸、三烫、四炒熟”，以保证安全。（小莹）

是自己在家打扫的，特别累，而且打扫的还马马虎虎”，市民张女士抱怨道。

随后，记者来到市区中兴西大路南侧一家已开了多年的家政公司，公司负责人介绍说：“每到年底，需要清洁服务的客户就越来越多，但今年还没有进入腊月就有很多客户提前预约了，这时候除了固定的保洁人员之外，我们也会临时找人来弥补空缺，但依然还是会很忙，每天累的路牌都抬不起来。”同时，家政公司负责人建议，市民最好提前预约家政服务，以免春节临近，出现客户扎堆的情况。

指南全部进行公示告知，实现办事零障碍。三是抓队伍建设。开展治庸提能力、治懒增效率、治散正风气、治腐强队伍活动，开展职业道德教育和文明礼仪培训，增强干部责任意识、服务意识和廉政意识，提升窗口文明办公能力，实现窗口服务零投诉。四是抓能力建设。通过党员先锋岗、优质服务标兵评比，打造能力素质好、服务态度好、工作效率好、办事质量好、群众口碑好五好团队，培树先进典型，激发队伍活力，提升人民群众满意度。

近日，白城市工商局合同分局按照年初工作部署，对全市拍卖企业进行监督检查。重点是检查会前会后材料是否完备，是否有暗箱操作、串拍、拍卖前不公示和不公平竞争等违法行为。通过对我市拍卖行业的检查，促进了拍卖行业的健康发展，维护了广大群众的利益。

徐鹏飞 本报记者李晓明摄

家”结合本村实际特点，自己组建自乐班，利用农闲时间组织全村妇女学跳广场舞，乡村已建广场舞、秧歌队123个，极大地丰富了村民的精神文化生活，在树立文明新风、建设文明新村上发挥着半边天的积极作用。

科技培训送知识。组织妇女开展种养殖技术培训，通过邀请女农民合作社社长及相关技术人员进行理论讲解和“土专家”、“田秀才”现场指导相结合的方式，为广大妇女传授最新的温室葡萄和大棚蔬菜栽种、管护、虫害防治和家禽养殖管理、疫情防控技术，近期共开展各类培训3场次，受益妇女达200余人。

与此同时，长期“负重前行”也使得耕地质量不断下降，导致农田“越种越硬、越种越薄”。据农业部种植业管理司司长曾衍德介绍，我国中低产田占耕地总面积的70%，耕地质量退化面积占40%以上。

粮食增产不能牺牲耕地质量。一号文件对开展永久基本农田划定、统筹实施全国高标准农田建设总体规划、实施耕地质量保护与提升行动、推进建设占用耕地剥离耕作层土壤再利用等工作进行全面部署，体现出“藏粮于地”的深远布局。

“农业与工业不同，是最直接的生态产业，一定要考虑生态承载力。”中国农科院农业经济与发展研究所研究员朱立志认为，在关注“地上”的生产量的同时，也要关注“地下”的生产力，高度重视部分耕地存在的有机质下降、土壤理化性能下降、土壤微生物多样性受到破坏等问题，避免地下生产力衰竭，为农业可持续发展留下空间。

提升耕地质量不能仅仅关注土地本身，更需要修复整个农业生态环境。据农业部科技教育司司长唐珂介绍，今后我国将大力推进测土配方施肥、水肥一体化、农作物病虫害统防统治和绿色防控等技术措施，力争到2020年，化肥和农药的使用量实现零增长。同时，基本实现畜禽粪便和秸秆的资源化利用，基本实现废弃农膜的有效回收处理等措施，推进现代生态循环农业发展。（据新华社）

中央一号文件解读

平价商店和农贸市场主要副食品价格

2015年2月5日		单位:元/500克							
商品名称	规格、等级	平价商店				农贸市场		市场平均价格	
		欧亚超市	骆驼岭超市	明客多超市	大润发超市	瑞光市场	吉鹤市场		
大米	普通大米	2.20	2.27	2.26	2.27	2.20	2.20	2.27	
精粉	50斤袋装	1.92	1.94	1.60	1.80	2.00	2.00	1.94	
豆油	桶装5L	46.90	48.00	42.90	48.40	50.00	50.00	48.78	
猪肉	后臀	9.50	7.79	8.98	7.80	10.00	13.00	10.26	
牛肉	去骨后腿肉	29.20	—	29.50	—	29.00	30.00	29.75	
羊肉		—	—	29.00	—	29.00	30.00	30.18	
鸡蛋	新鲜完整	4.30	4.31	4.29	4.20	4.30	4.30	4.31	
活鲤鱼	2斤左右	6.46	6.29	6.50	6.30	7.00	8.00	6.76	
青椒	新鲜一级	5.00	5.24	4.99	5.10	5.50	5.00	5.24	
豆角	架豆王	6.00	4.39	4.69	5.60	7.00	6.50	6.21	
西红柿	新鲜一级	3.50	3.80	3.77	3.40	4.00	3.50	3.80	
茄子	不同季节市场	3.00	3.25	3.20	3.10	3.50	3.00	3.25	
水黄瓜	主流品种	3.50	3.29	3.20	3.60	4.00	4.00	3.84	
芹菜	新鲜一级	1.00	1.99	1.49	2.00	2.50	2.00	2.19	
蒜薹	新鲜一级	5.50	5.29	5.29	5.50	5.50	5.50	5.61	
土豆	新鲜一级	1.30	0.99	1.29	1.00	1.50	1.50	1.37	
甘蓝	新鲜一级	1.30	0.99	0.99	1.00	2.00	1.50	1.41	
大白菜	新鲜一级	0.90	0.95	0.69	0.90	0.80	1.00	0.95	
洋葱	新鲜一级	1.30	0.90	1.39	1.00	2.00	1.50	1.41	
韭菜	新鲜一级	3.00	2.79	2.29	2.90	3.00	3.50	3.09	

备注:“—”代表无货或缺货
商务预报网址: <http://cif.mofcom.gov.cn/site/html/baicheng/3232597>

白城市价格监测中心 提供
白城市商务信息中心