通榆县残联用关爱温暖残疾人心灵

本报讯(董志恒 记者张云杰)2014 年,通榆县残疾人联合会在县委、县政府的 领导和省、市残联的精心指导以及社会各界 的大力支持下,认真践行工作宗旨,大力弘 扬人道主义精神,积极履行"代表、服务、 管理"三种职能,围绕生态经济景观城市建 设,科学开展各项工作,在加速推进残疾人 事业健康协调可持续发展的同时, 有效改善 了残疾人的生产生活状况, 让更多的残疾人 共享到社会物质文化成果。

工作中,他们坚持以人为本,急残疾人 之所急, 想残疾人之所想, 以完善残疾人社 会保障体系和服务体系建设为重点,尽最大 可能运用法规、政策、经济、行政等手段,切实 推动解决好残疾人康复、教育、就业、生活保 障等问题,尽力满足残疾人康复需求。

实施"阳光家园"托养项目,减轻残疾 人家庭负担。经过争取项目,为190名贫困 的就业年龄段重度残疾人、精神、智力残疾 人实施了居家托养。此外,根据省文件精 神,与有关部门密切合作,在残疾人公益岗 位开发过程中为16个乡镇配备了16名残疾 项目暨培训工作,为农村6—24个月的婴幼 残疾人职业技术培训成果。

有康复服务"。结合县"手牵手家园行动" 和党的群众路线教育实践活动的开展,申请 了省级专项彩票公益金"助行圆梦"项目, 争取到总价值达70万元包括偏瘫康复训练 器、轮椅、座便椅等9类残疾人康复器具, 全部分发至有需求的残疾人家中。2014年5 月16日,省、市残联领导到通榆县就农村 残疾人康复服务体系建设工作、各类残疾儿 童救助项目工作及彩票公益金"助行圆梦" 行动工作进行了调研,对通榆县残疾人康复 工作给予充分肯定,并表示在力所能及的情 况下继续给予大力支持。2014年9月12 日,举办了社区残疾人康复协调员培训班, 对城市社区的20名康复协调员进行了培

月23日,联合县卫生局、妇联启动了通榆

儿免费发放辅食营养补充品(即营养包), "助行圆梦"项目, 让残疾人"人人享 改善贫困地区婴幼儿营养和健康状况, 提高 儿童家长科学喂养知识普及程度。同时,还 为贫困新生儿开展两种遗传代谢病(苯丙酮 尿症"PKU"和先天性甲状腺功能减低症 "CH") 筛查及新生儿听力筛查, 并对确诊 为苯丙酮尿症和永久性听力障碍的儿童实施 康复救助。

> 实施"扶残助学金"项目,保障残疾学 生更好地接受教育。通过申请,让12名应 届考入大学本、专科的残疾学生及贫困残疾 人子女享受到扶残助学金(本科3000元、 专科2000元),为他们更好地读书奠定了基 础。除此之外还为30多名残疾人学生及残 疾人子女申请了"扶残助学金"项目。为县 培智学校争取到30万元的康复项目经费。

实施"千家万户巧手工程"项目,为残 实施儿童营养改善和新生儿疾病筛查项疾人参与社会创造条件。通过认真组织、选 目,改善婴幼儿营养和健康状况。2014年4 拔,推荐6名残疾人参加省残疾人服装裁剪 制作、室内摄影、网页竞赛等职业技能比 具贫困地区儿童营养改善和新生儿疾病筛查 赛,并取得了较好的成绩,充分展示诵榆县

实施"助残扶弱爱心工程"项目,让残 疾人感受到了党和政府的关怀。2014年春 节期间,组织开展了走访慰问残疾人活动, 为500多户残疾人每户送去200元的慰问金 (慰问品)。

积极组织残疾人参加体育活动,增强残 疾人的社会整合度。组织县培智学校的5名 学生加入吉林省代表队。在2014年5月14 日全国残疾人田径锦标赛上,通榆县的5名 学生取得1枚金牌、1枚银牌和2枚铜牌的

2014年5月16日,该县积极推荐的全 国残联系统先进工作者、通榆县育才社区残 疾人工作者冯艳走进了庄严的人民大会堂, 出席第五次全国自强模范暨助残先进个人表 彰大会,受到了习近平、李克强、刘云山、张高 丽等党和国家领导人的亲切接见并合影留

实施"互助关爱助残工程"项目,增强 残疾人平等参与社会生活的能力。为鼓励更 多残疾人参与创业、就业,根据省残联《关 于评选2014吉林省残疾人文化创业示范点 的通知》精神,筛选出具有发展特色和发展 前景的王丽娜美术班, 推荐申报为省级残疾 人文化创业示范点。与此同时,加大了对 2014年建设的省级残疾人扶贫基地——宏 铭轩养殖基地的扶持力度, 县残联为基地争 取扶持资金20余万元,该基地目前不仅安 置了5名残疾人就业,而且免费为30多名 贫困残疾人提供鸡雏, 保证回收。

快餐行业日渐红 食品危害应重视

●本报记者 李政孚

现如今,快餐已经逐渐成为 肪,虽然很好吃,但是它容易引 人们餐饮中不可缺少的一部分, 起肥胖, 肥胖是很多病的根源。 人们对快餐的热衷程度日渐升 尤其是孩子,如果吃多了快餐, 温,但其中的危害同样不可小 势必会摄入大量的热量和脂肪,

受众范围渐扩大

快餐现在已经不是年轻人的 专利了。记者在走访一些快餐店 之以前也增加不少。记者和来用 餐的刘女士聊了几句,她说: 捷,不用自己做了,省不少事 吃又方便。记者接连走了几家快病和糖尿病的危险。 餐店,发现几乎都是门庭若市, 生意十分火爆。

快餐暗藏危机大

记者走访中发现,人们几乎 对快餐赞不绝口,都说快餐好 吃、方便、快捷。虽然快餐有这 些优点,但它终究有很多对健康 不利的地方。首先, 快餐大多数 都是具有高热量、高蛋白、高脂

引起肥胖,引发疾病。有些快餐 属于酸性食物,长期吃可使体液 酸性化。人体为了维持酸碱平 衡,就会动用钙、磷、镁等矿物 质参加中和,体内钙质减少,影 时看到,食用快餐的虽然大部分 响儿童的骨骼发育,易患佝偻 还是学生,但其他年龄段的人较 病。快餐大多都是油炸食品,油 炸食品中含有大量的反式脂肪 酸、膨松剂及色素等物质,反式 "现在的快餐真不少,方便、快 脂肪酸进入人体后,在体内代 谢、转化,可以干扰必需脂肪酸 "以前就是快餐主力军的学 和其他正常代谢,对人体健康产 生依然支持快餐,他们认为又好 生不利的影响,增加患心血管疾

健康饮食应坚持

虽然现在生活节奏越来越 快,但是也不应该丢掉健康的饮 食习惯。在生活中,应该尽量避 免接触快餐,在饮食前,可以先 做一个计划,规定好自己必须吃 什么,减少快餐带来的危害。还 可以通过加强体育锻炼来维护自 己的身体健康。

镇赉交警甘当春运"守护神"

本报讯(李文广何继权)2015年开始春运以来,为确保广大旅客 安全,镇赉县公安交警大队始终保持三分之二警力坚守在春运一线, 甘当春运"守护神"。

春运期间,交警大队民警通过深入汽车站、客运公司、出租车公司 检查春运交通安全保障工作,对场站及所属车辆开展安全隐患排查, 要求司乘人员要坚决杜绝"超员、超速、超载"、"酒后驾驶"、"疲劳驾 驶"等严重交通违法行为。为进一步加强源头管控,排查安全隐患,民 警们把检查、检验重点分为车内、车外两大部分。车外部侧重检查轮胎 完好情况、三角牌、侧后部防护装置、车身反光标识、车辆尾部标志板、 喷涂等。车内部则对安全带、灭火器、行驶记录装置、车内外录像装置、 应急出口、应急锤、标志灯具、警报器等一一查验。此外,对辖区客运车 辆安全技术状况以及驾驶人从业资格等方面存在的安全隐患进行排 查,坚决杜绝不符合营运安全条件的车辆上路行驶。对存在问题的客 运车辆和驾驶员,采取强制装备、强制检测、强制教育的"三强制"措 施,对全县营运车辆进行统一安检宣传教育,对检查中发现的违章违 规行为进行严肃处理。

截至2月9日,镇赉县公安交警大队共检查7座以上春运客车 2500多台次,对有违规行为的15台客运车辆依法进行了处理,督促整 改客车安全隐患6起,为保证春运交通安全打下了坚实的基础。

通榆县富强社区 党工委走访慰问困难群众

本报讯(张文东 商淑 丽)近日,通榆县富强社区党 四网格居民,今年75岁,脑 别说收拾卫生了,社区志愿 工委和公共服务中心领导、 血栓后遗症。妻子赵景华58 者经常来他家帮助打扫卫 香海寺住持释正林师傅等一 岁智障,不能正常生活。这个 生,社区领导时刻关注吴广 行人来到社区居民吴广军家 "三无"人员家庭,生活的重 军家冷暖。当日,当区领导为 献爱心。释正林师傅给吴广 担全部压在吴广军老人身 其送上慰问品时,他激动地 军送去了米、面、油和500元 上。由于年岁大,吴广军老人 说:"有政府的关心,我真的 慰问金;该社区给他送去了 无论年龄还是体力,都不如 很开心也很感动,谢谢你们 棉被2套、羽绒服1件。

从前了,尤其是最近几年,如 了。"

吴广军是富强社区第十 果不饿连饭都懒得做,就更

日常生活中怎样减少果蔬农药残留

浸泡法 主要用于叶类 会加快。对一些其他方法难 蔬菜,如生菜、小白菜、芹菜 以处理的蔬菜,可通过加热 等。一般先用水冲洗掉表面 去除部分残留农药。常用于 不少于10分钟。必要时可加 是先用清水将表面污物洗 入果蔬清洗剂,增加农药的净,放入沸水中2-5分钟捞 溶出,将水溶性差的农药清 出,然后用清水冲洗1-2遍 洗掉。如此清洗浸泡2-3次, 后再行烹调。据试验,这样可 可清除绝大部分残留的农药 成分。由于大多数有机磷杀 虫剂在碱性环境下,可迅速 加入食用碱5-10克的比例 安全。 配制碱水,将已经初步冲洗

虫剂随着温度的升高,分解 少农药残留量。此法适用于

极做好各项工作。

利有序进行。

本报讯(张光辉 记者张云杰)2015

专题会议,研究部署春运工作。同时,制定

了详实的方案和应急预案, 保证春运工作顺

电日的宣传主题定为: "无线电与创新。"

资源支撑和保障。

应用创新。

正在创造崭新的战略新兴产业,产生巨大的经济社会价值。

清除90%以上的残留农药。

去皮法 对带皮的蔬菜 如黄瓜、胡萝卜、冬瓜、南瓜、 分解,所以用碱水浸泡是去 茄子、西红柿等,可用削皮刀 除蔬菜残留农药污染有效方 削去含有残留农药的外皮, 法之一。按500毫升清水中 只食用肉质部分,既可口又

储存法 农药在空气中 后的蔬菜放入,浸泡5-10 随着时间的推移,能够缓慢 分钟后用清水冲洗蔬菜,重 地分解为对人体有害的物 复洗涤3次左右效果更好。 质。对一些易于保管的蔬菜, 加热法 氨基甲酸酯杀 可通过一定时间的存放,减

年将每年的2月13日定为世界无线电日,旨在提高人们对无线电重要性的认识。

冬瓜、南瓜、土豆等不易腐烂 的品种。一般应存放10—15 天以上。同时建议不要立即 污物,然后用清水浸泡,浸泡 圆白菜、青椒、豆角等。办法 食用新采摘的未削皮的瓜

> 日晒法 利用阳光照射, 会使蔬菜中部分残留农药被 分解、破坏,这样处理后农药 残留量可下降60%。





日前, 洮北区国标舞协会举办迎新年联欢会。会员们用丰富多彩的舞蹈表演, 切磋舞 技,交流沟通,以高雅时尚的舞蹈营造了浓厚的节日氛围。图为会员们表演的拉丁团体舞

市强制隔离戒毒所 召开戒毒人员迎新春联欢会

月,羊毫遒劲续春秋。2月3日,市强制隔 离戒毒所在该所教育科多功能教室召开了 2015年戒毒人员迎新春联欢会。

式多样。节目均来自于戒毒人员自编自 人员在和谐的气氛中感悟自我,感悟人 演,包括配乐诗朗诵、歌伴舞、大合唱、 生,重新树立正确的人生目标。戒毒人员 相声、小品、三句半等内容。联欢会上精 纷纷表示,要遵规守纪,自觉接受教育矫 彩纷呈, 笑点不断, 不时传来雷鸣般的掌 治, 戒除毒瘾, 早日回归社会。

本报讯(记者汪伦)马岁荣光辉日 声和喝彩声,整场联欢会在愉悦、欢快的 氛围中进行。

通过开展联欢活动, 充分体现了该所 在开展戒毒工作中遵循以人为本、科学戒 整场联欢会节目丰富、内容新颖、形 毒、综合矫治、关怀救助的原则, 让戒毒

> 车。此外,每天发车前,都对车辆进行一次安 全检查,检查内容包括车辆手续是否齐全,车 辆的油、电、气路等是否存在隐患,消防安全 设备是否完备,司乘人员证件是否齐全等,

凡发现不合格的车辆一律不许出站。 加大执法力度,严厉打击违章违法行 积极备战,保证春运有序进行。成立了 等进行了调查预测,并提前备足车辆和有针 二是把好司乘人员关。督促客运企业举办了 为。结合打击道路运输市场非法经营活动的 的同时,进行了相关知识特别是冬季安全驾 乱放、随意变道、掉头、行车打电话、拒载等违 强化管理,保证车辆人员安全。一是把 驶和应急知识培训。三是严把安全关。增派执 章行为进行从严整治。同时,加大了对违章超 载、超速和酒后驾车以及"黑车"非法营运行

白城市平价商店和农贸市场主要副食品价格公示表

2015年2月12日

农贸市场 商品名称 规格、等级 骆驼岭 超市 明客多 超市 吉鹤 市场 普通大米 2.15 2.20 精 粉 50斤袋装 1.83 1.82 1.60 1.80 2.00 2.00 豆 油 桶装5L 45.40 46.00 42.90 46.40 50.00 50.00 猪肉 后 鞧 8.90 9.70 8.99 7.80 10.00 13.00 去骨后腿肉 牛 肉 28.00 29.50 29.00 30.00 羊肉 29.90 29.00 30.00 新鲜完整 4.09 4.09 4.10 4.30 8.00 活鲤鱼 2斤左右 6.29 5.74 青 椒 5.00 5.00 6.00 新鲜一级 5.00 4.99 6.00 架豆王 5.30 5.29 4.99 5.30 7.50 6.00 西红柿 新鲜一级 3.15 3.50 3.58 3.55 4.00 4.00 「同季节市 2.68 3.00 3.50 3.50 水黄瓜 主流品种 3.30 3.20 3.30 4.00 3.50 新鲜一级 2.00 2.00 1.70 1.75 1.78 1.78 新鲜一级 4.75 4.79 4.80 5.50 5.50 新鲜一级 1.00 0.99 1.16 1.00 1.50 1.50 新鲜一级 1.32 1.50 甘蓝 1.30 1.29 1.00 2.00 新鲜一级 0.70 0.69 0.80 1.00 大白菜 0.77 0.77 新鲜一级 1.00 0.99 1.00 1.50 3.00 3.50 新鲜一级 3.00 1.89 3.00 3.50

白城市价格监测中心 提供 白城市商务信息中心 提供

单位:元/500克

年春运于2月4日起拉开帷幕,至3月15号 通榆县运管所 结束。为保障在为期40天的春运期间道路 全力应对春运保畅通保安全 运输市场安全有序,让旅客走得了、走得 好、走得平安, 通榆县运管所全力应对, 积

以所长为组长的春运领导小组,并多次召开 对性的调整班次密度,合理疏导旅客,避免 司乘人员培训班,在加强司乘人员安全教育 开展,对公交车、农班车以及社会车辆乱停 出现旅客滯留现象。

备足运力,保证旅客不滞留。他们组织 面检查,做到春运车辆手续齐全,性能过关,按照"三不进站、六不出站"的规定,切实加强 为的打击力度,采取得力措施,严管重罚、 人力,对春运期间旅客的流量、流向、流时 人员技术过硬,不让"带病"车辆参加春运。 易燃、易爆危险品查堵,杜绝危险品进站上 从严打击。

推动无线技术应用创新

全球迎来第四个世界无线电日

2015年2月13日,全球迎来了第四个世界无线电日(World Radio Day)。国家无线电办公室把今年世界无线

1946年的2月13日,联合国电台成立并通过无线电波向世界播音。为纪念这一天,联合国教科文组织于2012

无线电波是实现信息化无所不在的唯一载体, 其发展历程记载着人类信息通信技术进步的历史。借助无线电报

无线电是当前最具活力的领域,正处在创新发展的朝阳期,已成为推动人类信息化进程的动力之一。今天,无

正如建造高楼大厦需要土地资源,无线电频谱资源是支撑无线电技术应用创新发展的重要资源。我国无线

在第四个世界无线电日到来之际,我们呼吁全社会认识频谱资源,珍惜频谱资源,共同参与和推动无线电技术

人类实现了最早的远距离实时通信;无线广播、电视的发明改变了人们的娱乐习惯;微波通信、卫星通信的出现使

天涯变为咫尺;移动电话的普及将人类随时随地自由通话的梦想变成现实;无线电技术在广电、铁路、民航、交

线电新技术、新应用不断涌现:移动通信以十年一代的速度更新,4G 刚进入商用,5G 已开始研究;无线电广播业

务向宽带化、数字化、网络化迈进;无线电与互联网的融合展现出广阔的新天地,移动互联网、物联网、智慧城

电管理机构通过科学规划配置无线电频率,有效维护空中电波秩序,为促进经济社会发展和国防建设提供频谱

市、车联网、移动支付、无线充电、智能穿戴设备……无线电技术与应用的创新,推动下一代信息技术演进发展,

通、航天、气象、渔业等行业的应用推动了相关产业的信息化进程。无线电技术应用正改变人们的生产生活方式。

好车辆关。对所有参加春运的车辆进行了全 法力量进驻车站,加强站场巡查及源头监管。

吉林省白城市国土资源局 国有建设用地使用权挂牌出让公告

经吉林省白城市人民政府批准,吉林省白城市国土资源局决定以挂牌方式出让下列地块的 国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下:

、注件山丘地外的基本自动的然刻指示安水							
宗地编号	地块位置	拟用地面积 (平方米)	土地用途	容积率	建筑密度	出让年限 (年)	竞买保证金 (万元)
GY2013-09	白城工业园区	51287.40	工业	≥0.7	≥30%	50	850

二、中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织可申请参加,申请人应当单独申请。 三、本次国有建设用地使用权挂牌出让按照价高者得原则确定竞得人。

四、申请人可于2015年2月10日至2015年3月9日,到吉林省白城市国土资源储备交易中 心向我局提交书面申请。交纳竞买保证金的截止时间为2015年3月9日15时。

经审查,申请人按规定交纳竞买保证金,具备申请条件的,我局将在2015年3月9日16 时前确认其竞买资格。

五、本次国有建设用地使用权挂牌地点为吉林省白城市国土资源局一楼;上述地块挂牌时 间不少于10日, 具体挂牌时间为: 2015年3月2日9时至2015年3月11日16时;

六、挂牌时间截止时,有竞买人表示愿意继续竞价,转人现场竞价,通过现场竞价确定竞 得人。

七、联系方式与银行账户

联系地址: 吉林省白城市中兴西大路40号 联系电话: 0436-3352190 开户单位: 白城市国土资源储备交易中心 联系人: 孙海峰 开户行:中国银行股份有限公司白城分行 账 号: 158817051890

吉林省白城市国土资源局 2015年2月10日

白城市中信拍卖有限责任公

司接受委托,拍卖以下标的: 石油公司通榆开通油库场地 五年和赁权 位于诵榆县开诵镇长

白路西侧,场地面积57561.09平 方米,参考价150万元(详情请到 我公司查询), 拍卖时间:2015年2月27日9:30

拍卖地点:

白城市中信拍卖有限责任公司 报名及展示时间:2月25日至2月 26日15:30止。

有意竞买者请持有效身份证 件及参考价的20% 竞买保证金到 我公司办理竞买登记手续。

联系电话:3233433 3331566 公司地址:幸福南大街26-3号

广告业务联系电话:

白城: 0436—3323838

大安: 5234360 13251769263 洮南: 6323262 13039369889

镇赉: 7222023 13943692271

通榆: 13204409555

白城市工业和信息化局