

阅读经典：扣好人生的第一粒扣子

●韩毓海



经典著作构成了人类文明的基础，是人类进步的阶梯。只有站在巨人的肩膀上，我们才能看得更高，走得更远。人类思想与知识发展进步的历史，正是一个不断回到经典，又从经典再次出发的过程。

经典著作的地位，经过历史的不断淘洗而最终确立，其数量不多，但浓缩着人类思想与知识的精华。西方经典著作既构成了现代社会科学的体系，也体现了社会科学的发展历程，预示着未来的发展方向。中华民族的经典著作，不仅是我们安身立命的根本，也是我们制度和价值观的基础。只有熟悉和掌握了一定数量的经典，一个人的知识和价值观才可能树立坚实的根基，而反复研读、探讨经典，才可以登高望远，在前人的基础上，把人类的思想和知识稳步地向前推进。

以素质为导向的国民教育体系，无不以经典的阅读和教育为基础。例如，美国中学和大学里的社会科学教育，就非常突出地围绕着经典的阅读和教学展开，将阅读经典原著视作课堂教育的主干。我国历来重视经典的诵读和教育，但是，一个时期以来，由于应试教育的影响，阅读经典、重视经典、经典教育的这一传统也受到了一定程度的冲击。以至于有些受教育者读了大量的二手、三手材料以及教辅考试资料，却无暇涉及人类文明的精华部分——经典著作。有些中文系的学生，甚至连《红楼梦》都没有读过，更不要说《战争与和平》《浮士德》这种西方文学经典。如此一来，学生们仿佛是捡了芝麻却丢了西瓜，如此忽视经典原著的结果是：迷失了知识的方向，丧失了思想的创造力。

经典是照亮伟大人物人生的太阳。在某些特定的历史阶段，许多杰出的人物，就是凭借着孜孜不倦地阅读经典，使自己的人生汇入到历史之中，汇入到人民之中，从而树立起为人类解放而不屈奋斗的坚定信念。他们的经历告诉我们：一个人，即使没有在世界一流大学接受教育，只要能够通过阅读经典而与巨人同行，就可能成长为杰出、伟大的人物。反过来，某个人即使考上了重点大学、一流大学，如果没有读过人类文明的经典与精华，他也不可能成为一个真正有知识、有能力、有博大胸怀的人，也不可能成为一个真正的、全面的人。

阅读经典，让经典照亮自己的人生，就仿佛是跨越时空，与人类文明史上的巨人对话。阅读经典，与“听人阐释经典”完全不同。所谓阅读经典，是指必须亲自去阅读经典原著，而不是阅读别人对于经典的阐述，更不是迷信别人的阐述，甚至让别人代替自己去阅读。

在这个问题上，我个人有着深刻的体会。我曾经认为生活于一百多年前的马克思并不十分了解中国，也没有专门研究过中国问题。但当我真正开始阅读马克思的著作时，才发现自己大错特错。

实际上，从1852年起，马克思给《纽约先驱论坛报》写了大量文章，其中有15篇是关于中国的。马克思借助黑格尔的“两极相连”规律预言：如果世界历史的一极是西方，那么另一极便是中国，西方世界和人类世界未来的命运，在很大程度上取决于中国的命运。在《政治经济学批判（1857—1858年手稿）》中，马克思首次提出了“亚细亚所有制形式”这一重要命题，他指出：由于土地和气候条件与欧洲完全不同，中国的土地生产必须依赖公共水利设施，这种以公共设施为前提的生产方式，不仅构成了中国长期“大一统”的条件，也使中国成为一个“天然共同体”。因此，现代中国的命运或者使命便是：为了维护这个古老的共同体，中国人民就必须为创造一个新的人类共同体而斗争。马克思的这一论断，不就是我们常说的“周虽旧邦，其命维新”吗？

习近平总书记指出，党的各级领导干部特别是高级干部要原原本本学习和研读经典著作，努力把马克思主义哲学作为自己的看家本领。为什么要“原原本本学习和研读经典著作”？因为“原原本本学习和研读经典著作”，是完整、准确理解马克思主义的唯一正确方法。对于马克思主义经典著作是如此，对于其他人类经典，又何尝不是如此？因此，阅读经典这项工作，甚至应该“从娃娃抓起”。正如只有人生的第一个扣子扣好了，其余的扣子才能扣好。

西藏抢救修复一批见证汉藏团结的历史遗迹

●黎华玲 索朗德吉

春日的午后，古城拉萨，阳光透过云层，洒满大昭寺广场。金色阳光下，转经道入口处的“唐蕃会盟碑”显得格外庄严肃穆，碑面上的文字成为汉藏团结的历史见证。

唐蕃会盟碑又称“甥舅会盟碑”或“长庆会盟碑”，至今已有1000多年历史。史料记载，从公元706年到822年，吐蕃和唐朝之间的会盟达8次之多。公元823年所立的唐蕃会盟碑，记载的是第8次会盟的盟文。历史记载，此碑立后，唐蕃之间纷争宣告结束。

西藏文物局局长桑布介绍，上世纪80年代之前，唐蕃会盟碑并未被封闭于围墙之内。朝佛的信徒将酥油抹于碑面，贴以钱币，祈祷太平康乐。后来，为了保护这座见证汉藏团结的历史遗迹，文物部门在会盟碑四周砌筑围墙。2013年，作为拉萨重点文物保护单位的一

部分，唐蕃会盟碑修复工程正式启动。如今，碑身已略有风化，但所镌藏、汉碑文尚能辨认：“舅甥二主商议社稷如一，结立大和盟约……务令百姓安泰，所思如一。”

桑布说，唐蕃会盟碑是西藏重要的古文献之一，也是研究唐蕃历史的重要文物。碑文反映汉藏两族“欢好之念永未沁绝”，表达了汉藏历史悠久的亲密关系。

近年来，一批见证汉藏团结的历史遗迹在西藏相继得以抢救和修复。

作为拉萨老城区56座古建大院的重点修缮项目之一，清政府驻藏大臣衙门旧址修复工程于2013年初正式启动，7月开始免费向社会开放。

驻藏大臣制度是清朝实施的重要治藏制度。同治

7年的《英国外交大臣致传教士在拉萨传教事外交照会》、光绪14年9月12日的《升泰就领土争端致印带兵英官函》、光绪21年4月的《东亚关税务司就东亚关税务事致驻藏大臣奎焕照会》……一张张历史官函记载着驻藏大臣制度建立的185年间里，138名驻藏大臣为边疆巩固所作出的努力。

2012年9月，拉萨“民族团结月”活动期间，修建于1792年的拉萨关帝格萨拉康（简称拉萨关帝庙）维修工程全面竣工，前来朝拜的各族群众络绎不绝。因关帝形象与藏族史诗中的英雄格萨尔王非常近似，藏族人将此庙宇称为“格萨拉康”，即格萨尔神庙。

桑布指出，格萨尔神庙是汉、藏共同抗击外来侵略、保卫祖国神圣领土的历史遗存，也是研究清政府在西藏施政用兵行使主权的历史见证，具有重要的历史和文物价值。

在距离拉萨市区十余公里外的边境县吉隆，相关部门已开始对乾隆年间清军反击廓尔喀侵略者的遗址、清军大墓，以及福康安大将军为纪念驱逐廓尔喀人获全胜而亲笔题写的“招提壁垒”牌匾等进行修复。

桑布说：“藏族谚语有这么一句话，‘相亲相爱，犹如茶与盐巴’，汉藏团结，犹如茶与盐巴”，一批又一批的民族团团结历史遗迹，充分印证了汉藏团结的史实。”

文化部：推动网吧分类评级和分类管理

●周玮

文化部与行业协会将开展互联网上网服务营业场所服务环境分级评定工作，并探索建立上网服务场所分类管理制度。

根据中国互联网上网服务营业场所行业协会发布的通知，网吧服务环境从高至低分为A级、B级和C级共3个等级，由专家组依据全国协会制定的评分表进行评审。评分表选取了卫生状况、上网计算机台数、单机面积、流动区域照度、空气含氧量、座位舒适装备、顾客离场桌上垃圾清理时间、禁烟规定落实情况等与消费者关联度高的14项指标。

持有营业执照和网络文化经营许可证，营业面积在100平方米以上、并已实际经营3个月以上无不良记录的网吧均可申报。首批申报截止日期为4月30日，全国协会将于5月底前完成首批评级。

文化部文化市场司司长陈通说，文化部将与全国协会一道，加大对评级结果的应用，探索建立上网服务场所分类管理制度，把日常执法检查与分类评级挂钩，促使企业提高规范经营水平。

陈通说，目前上网服务行业面貌正在改变，散亮整洁正在取代昏暗脏乱，业态丰富正在取代单一经营，公平竞争正在取代一潭死水。但行业的标本兼治工作还只是开了头，目前文化部正在试点建立乡镇文化市场监管信息报送制度，加强对农村乡镇薄弱环节的管理；将定期公布查处无证擅自从事经营、违规接纳未成年人等违法行为的重点案件，并建立黑名单等信用管理制度，进行联合惩戒，让违法经营者付出高昂的代价。

《海外藏中国古代文物精粹》丛书首卷历10年成书问世

●隋笑飞

历经10年努力，由中国国家博物馆牵头的《海外藏中国古代文物精粹》丛书第一卷《海外藏中国古代文物精粹·英国国立维多利亚与艾伯特博物馆卷》日前面世。

据介绍，中国国家博物馆2005年底立项，决定编辑出版《海外藏中国古代文物精粹》大型系列丛书。这套书计划出版20卷到30卷，需要和世界几十个博物馆沟通。该丛书既反映海外博物馆收藏中国文物的现状，又反映海内外文博界学术研究的最新成果与前沿方向。

《英国国立维多利亚与艾伯特博物馆卷》遴选英国国立维多利亚与艾伯特博物馆馆藏中国古代文物精品195件套，包括瓷器102件、青铜器31件、漆木器22件、铜胎画珐琅器10件、金器8件、玉器7件、陶俑6件、石造像3件、纺织品3件，以及犀角杯、印谱等其他材质文物3件。该书介绍该馆和馆藏中国文物概况，以及本卷收录文物的背景资料和流转经历。

据了解，该丛书其他各卷将陆续面世。

孙中山故居纪念馆开通民国图书数据库

●魏蒙

从4月中旬起，孙中山故居纪念馆开通《大成民国图书全文数据库》，该库收录1911年到1949年民国时期出版的各种图书5.16万余册，涵盖哲学经济、政治军事、文史史地、工农交通、天文医药等22个大类。登录该馆网站，就可搜索相关信息。

该馆位于拥有500多年历史的中山市南朗镇翠亨村，毗邻港澳，既是岭南传统乡村的缩影，又是中西方文化交汇之地。作为孙中山的故里，翠亨村经过岁月的洗礼，保存了清末民初以来的历史、文化、乡土建筑、乡村建设的丰富历史遗存，是了解孙中山及中国民主革命的一个窗口。

近几年，该馆积极自主研发孙中山数据库、香山(中山)民国档案数据库，陆续引入中国学术资源总库、晚清期刊全文数据库、民国时期期刊全文数据库、中国文史资料集萃、大成民国图书全文数据库等，目前馆藏数字文献史料超过15T。

该馆新开通的《大成民国图书全文数据库》，收录该馆图书文献全部采用原件高清图扫描并进行清晰化加工处理，既体现了文献本身的原汁原味，又提升了用户体验，配备篇目目录，文献检索方便快捷。

如何妥善保管收藏的报纸

●张名

有收藏价值的旧报纸是人们的宝贵财富，如果保管不好，不利于长久使用。那么我们家庭应该怎样保护收藏的报纸呢？

潮湿对报纸是十分不利的，因为纸张中非纤维素成分或残留在纸张中的酸碱、漂白粉等有害物质，在高温、高湿度影响下，会造成纸张的老化和对纸张的纤维发生腐蚀作用。另外潮湿还能造成报纸的霉烂和虫蛀。所以家庭存放报纸的书架、书柜等要放在干燥通风处。各种光对报纸都有一定的危害，特别是日光的危害更大。因此，存放报纸的书架、书柜要避免日光直射。对已经受潮、着水的报纸，要采取通风晾干的方法，千万不能放在日光下曝晒，以防报纸发黄变脆。长期存放报纸要防虫蛀。存放报纸的

书架、书柜中可放些用纸包好的卫生球、天然樟脑精块、樟脑粉等对人无害的防虫药物；并要经常翻动报纸，发现虫蛀、鼠啃的报纸，要及时处理，防止蔓延。

存放报纸的书架、书柜中要保持清洁。灰尘不仅污染报纸，也容易引起虫蛀和霉烂。受损的报纸要及时修补，尤其是报角的皱折，要随时整平。报纸染有指痕，可用棉花浸上肥皂水擦洗一遍，然后用吸水纸将水分吸干。若染有墨水污迹，可用吸水纸垫在染有墨迹的报页下，用浸过双氧水的棉球轻轻擦洗，尔后在上面覆上一张吸水纸，纸上压上几本较厚的书，当报页阴干后，墨迹就会消失。报纸受潮起霉迹，可用浸过明矾水的棉球擦洗，然后用吸水纸把水分吸干。

全力推动工业园区经济社会快速发展

(上接一版)继续完善覆盖各行业和领域的安全监管防控体系及新型安全监管体制。做好信访工作，全面建设“平安园区”，突出治安防控，强化应急救援，加强食品药品监管，遏制消防火灾，从严交通管理，从而保证全区经济社会平稳安定。

今年，是园区的“棚改攻坚年”，29万平方米的征收任务，是园区干部队伍检验战斗力和执行力的重要试金石。所以，园区将全面推进依法治区，充分发挥法治对于发展的引领、规范和保障作用，扎实做好普法、执法、司法、守法等各项工作，通过提升法治理念、坚持依法办事、推进全民守法，培育群众办事依法、遇事找法、解决问题靠法的良好社会环境，使尊法守法成为全区上下的普遍共识和自觉行动。民生关乎全区社会的和谐与稳定，园区将通过落实好各项惠民政策，通过开展居家养老服务、抓好环境卫生整治等工作，让辖区百姓共享发展带来的新成果。

努力构建党建工作新格局，推动园区全面振兴发展

梁子军表示，今年，园区将深入贯彻落实“党要管党、从严治党”新要求，以创建“服务型党组织”为目标，抓好三方面的工作，努

力构建全区党建工作新格局。

严格落实党建责任。强化“党委抓党建，书记抓党建”的主业意识，通过完善责任机制、明确责任分工、严格责任考核，形成主动担责、全力尽责的局面。尤其要突出抓好各级党组织书记履行责任的考核，对抓党建工作不尽职、不合格的，要严厉问责；增强基础保障能力。通过强化社区基础保障、落实企业党建经费、提高党务干部队伍素质，进一步推动政策、资源向街道、企业基层组织倾斜和汇聚。

推进基层党建工作，以推进“幸福社区”建设为目标，强化社区服务型党组织建设，以“助推发展”为根本，加强企业服务型党组织建设，切实设计好服务和活动载体，以服务型党组织建设统领全区党建工作。

强化党风廉政建设。通过强化“两个责任”落实、强化党性党纪教育、严厉整治“四风”问题，深入推进“五权”工作，扎实开展反腐倡廉工作，努力营造风清气正干事创业环境。

当前，党工委、管委会已经作出了一系列安排部署，在全区上下已经形成高度共识，决心通过强化敬业之心、完善落实制度、强化督查问责，敢于善于担当，坚定不移、善作善成地抓落实，从而推动全区各项工作取得新成效。

岐黄济世二十载 杏林苦旅一腔情

——记市名中医、白城中医院内一科主任、主任医师尚百艳

●李国华 王桂林

在白城中医院不乏德兼修、学验俱丰、不让须眉的中帼名医，堪称一簇光彩夺目的“中医院花”，一面独树一帜的“娘子军旗”。市名中医、内一科主任、主任医师尚百艳就是这簇“中医院花”里娇艳的一朵，这面“娘子军旗”下的佼佼一员。

医海浩淼“勤”可渡

“医海浩淼何是岸？惟有执著勤可渡。”这是尚百艳对自己多年来恒心苦读，勤奋求索，收获成功的深切感受。也是她业成于思，业精于勤的真实写照。1993年10月，22岁的尚百艳以优异的成绩从长春中医学院毕业后，次年就职于白城中医院，当了一名内一科医生，师从省名中医吴铁。自此开始了从医生涯，开启了杏林苦旅，立志勤渡医海，执苦成医，岐黄济世。寒来暑往，春去秋来，至今一路风尘走走了20年。20年间，她从未间断对中医药学的求索，对心内科疾病的钻研。无论是在单位，还是在家里，她都不敢丝毫懈怠，对自己的要求几近苛刻。白天在院里心神专注，勤于职守。夜晚在家里挑灯苦读，熬至星落。父母看在眼里，疼在心上，担心她这样下去会搞垮身体，劝她多些休息，少些熬夜，但她总是劝慰父母说：“放心吧，我是一副铁身子，不会累垮的。”日复一日，年复一年，她硬是凭借这种滴水成石、魔棒成针的毅力，潜心攻读，博学强记《伤寒论》《金匱要略》《内经》《温病》素称中医学四大经典书籍及《本草补遗》《验方集》等诸多医著，撰写了十几万字的学习笔记，从中寻求真谛，博采众方，并验之于临床实践，仅临床报告就写下上千份。不断付出，不懈攀登，使得她的知识羽翼渐丰，业务能力显强，在众人中崭露头角，很快就成为院里的一名业务骨干，也赢得了领导和同行们的一致赞许。

20年间，尚百艳的每一步跋涉都是勤奋的、踏实的、不同凡响的，从一名普通医生到内一科主任、学科带头人，乃至市名中医，这些荣誉的背后，无不凝聚着她为之付出的心血和汗水，诠释着“医海浩淼勤可渡”这一人生奋斗的道理。

医术万切“志”可攀

在尚百艳的心目里，作为一名医生，除具备高尚的医德和情操外，还必须具有精湛的医疗技术。只有这样，才能担负起医生救死扶伤的职责，信守“健康所系，性命所托”的医生誓言。基于这种认识，她醉心于医术上的探索，汲取于众家之所长，认真揣

摩，求真务实，力求医术精益求精。在医术求索之旅上，她得到省名中医、糖尿病专家、白城中医院副院长吴铁的口传心授，精准点拨，让她终身受益。2008年起她相继进修深造于北京安贞医院及其他大医院心脏专科。经过多年的积累和提炼，形成了自己独到的学术特色和治疗方法，医术日趋娴熟精湛，得心应手，临床疗效日渐凸显，确凿有据。她发表在中国健康报、中国医学论坛、中国中医药报等国家级报刊的40余篇学术论文，引起省内乃至国内医疗界的关注，其中《安神复脉汤治疗复杂病心律失常96例》、《诊治椎基底动脉尖综合征1例心得体会》、《益气养阴防治糖尿病周围神经病变74例》、《中药汤剂加减治疗胆汁反流性胃炎效果观察》等四篇论文获得了医学专家和学者的好评。她主持内一科运用中西医结合辨证施治各种冠心病、心绞痛、急性心肌梗死、心律失常、缺血性脑卒中等内科常见病、多发病、疑难病。尤其对急性心肌梗死、缺血性脑卒中静脉溶栓治愈率高达98%以上。正是源于她在治疗内心疾病的显著效果，市内外慕名前来就诊的患者络绎不绝，其中不乏来自黑龙江大庆、内蒙古兴安盟等邻近地区的患者。

2010年3月，一名患有风湿性心脏病、心衰晚期的患者，辗转白城多家医院求治无果，最后慕名求治于尚百艳。她经过认真细致地查体，结合辅助检查结果，采取中西医结合疗法，选方配药，分期服药。患者服用一周后病情明显好转，半月后患者病情转危为安。患者出院以后，尚百艳坚持定期跟踪随访，及时调整方药，直至今日，患者病症完全消除，生活正常，行动自如，熟知患者的人都说看不出她是个病人了。

2012年10月，一名来自市内的40岁男性患者因剧烈胸痛入院，尚百艳看过心电图，很快确诊为急性广泛前壁心肌梗死。时间就是心肌！时间就是生命！她同她的溶栓团队立即对患者实施静脉溶栓抢救治疗，20分钟后，患者胸痛症状完全缓解，半小时后心电图抬高ST段回落到等电位线，脱离了危险，最终抢救成功。令患者及家属感激不已，并送来锦旗表达谢意。

精辟的医理、精湛的医术，让她也随之声名鹊起。如今，她身兼白城中医院心血管分会副主任委员、老年病学分会副主任委员、医疗事故鉴定专家组成员等多个医学机构及团体的重要角色。



图为尚百艳(中)和科室医生研究病例。

医心无尘“情”可融

尚百艳崇尚名家大医的医术，更崇尚名家大医的医德。从医20年来，她坚持廉洁行医，恪守医生的职业道德和操守，不炫虚名，不谋其利，奉行“等心施治，勿轻贫贱”的医家古训。她认为：“不炫虚名，不谋其利，等心施治，勿轻贫贱，这是当一个医生必备的一种医德。医者，就应该心里时刻装着患者，对患者全心全意负责，更不能恃己所长，专心谋取财物。”对此，她既行成于思，又行胜于言。平日里，她对患者总是亲切热情，视作亲人，认真诊治，用情服务。有多次，她晚间下班后刚端起饭碗，手机就响了，有的急诊患者要她亲自会诊，她马上就放下饭碗赶到医院来了。对于这样的情况她和家人早已习以为常了。对住院的农民患者她更是情深有加，经常嘘寒问暖，给以照顾。她认为，农民挣钱不易，治病钱要省，但疗效不能省。为了满足一些患者的求治心愿，她超负荷坐诊出诊也成了家常便饭。对待病人的真情铸就了医患关系的融洽，赢得了广泛的赞誉。许多病人感慨到：尚医生不仅理解病人、同情病人、热情可亲，而且病看得也好，让尚医生看病，治愈就有希望了。

施治不图报，柔肠女医心。从医至今，尚百艳没有受理过一封投诉信，没收取过一回红包，而是始终以高尚的医德维护圣洁的领地。有些经她手治愈的患者或家属为了表达感谢之情，常会悄悄送给她红包，但她从来都是婉言谢绝，诚心诚意地劝说道：“心意我领了，治好病是我们医生的职责，不需回报，虽然患者的病好了，但还需要加强营养，用钱的地方还很多，医生和病人本是朋友，你们若是把我当做朋友，就把红包拿走。”

二十载岐黄济世，二十载杏林苦旅。她的成长历程同她的奋斗成果一样，不但镌刻在她情系一生的中医事业上，也成为激励她立足今天，面向未来，奋力前行的动力。

杏林风采