



阿尔山油菜花景观带

美丽草原我的家

“美丽的草原我的家
风吹绿草遍地花
彩蝶纷飞百鸟儿唱
一弯碧水映彩霞
骏马好似彩云朵
牛羊好似珍珠撒……”

广袤的内蒙古大草原让人心驰神往。位于内蒙古东部、坐拥乌兰毛都草原和科尔沁草原的兴安盟，更是草原美景美不胜收。这里，草原滋养着森林；高山庇护着湖泊。从小兴安岭上的阿尔山国家森林公园景区，到长满蒙古黄榆和五角枫的科尔沁沙地五角枫景区。从北到

南，400多公里旅程中，高山、湖泊、草甸、森林、草原，交替变换。一路走来，犹如“翻看”一部地理大百科，收获的不仅是风景。这一切，得益于兴安盟地处大兴安岭向科尔沁草原和松嫩平原的过渡带上。得天独厚的地理优势，使得这里的人们，春归，杜鹃盛开，赏山花烂漫；夏来，草原绿

流，看群山叠翠；秋至，层林尽染，陶醉白桦林、五角枫南北辉映；冬临，千里冰封，感受万里雪飘。比如，现在，一个燥热的盛夏已经到来。巍巍兴安岭上，郁郁森林中的阿尔山以22度的清凉夏天，正迎接八方客人到来。

阿尔山——自然风光四季都很美

阿尔山市坐拥呼伦贝尔草原、锡林郭勒草原、科尔沁草原和蒙古草原四大草原，草原民族文化底蕴丰厚。无论你从哪个方向来阿尔山旅游观光，一路展现的大自然壮美景色都会令你惊奇不已。

“阿尔山自然风光四季都很美”，2014年冬天，习总书记的到来，让这座全国知名的生态文明体验区更具魅力。立足于得天独厚的旅游资源，阿尔山市先后获得了中国优秀旅游城市、国家级生态示范区、中国温泉之乡等称号，成功入选“外国人最喜欢的中国50个地方之一”。

阿尔山是镶嵌在森林中的城市。盛夏的阿尔山景区，犹如森林草原构筑的天然养吧，空气中都弥漫着草、泥土伴着太阳的香味。这里森林覆盖率超过80%，绿色植被率达9

5%地方，以阿尔山为圆心，200公里为半径的范围内，没有一家污染性工厂。这个被游客赞誉为“空气都可以罐装出口”的地方，是非常理想的避暑、休闲、度假、疗养胜地。

天然花园飞仙岭，位于阿尔山市区西南约10公里。这里每年春夏时节，芳草满地，山花漫山，人称天然大花园。当冰雪还没有完全融尽、树枝还没有吐出绿芽时，绯红的杜鹃花就偷偷绽开笑脸，悄悄地向人们报告着春天的讯息。每年五月中旬至六月上旬，阿尔山杜鹃节期间，从明水镇到国家地质公园内，杜鹃花由南向北次第开放，短短数日，崇山峻岭间，绽放的杜鹃花好似团团火焰在山坡上、沟壑中燃烧，伴随着乍暖还寒的山风，阵阵花香袭来，沁人心脾。

阿尔山是火山造就的奇迹。2000年经国家林业局批准成立阿尔山国家森林公园，是内蒙古自治区倾力打造的旅游第一品牌——“阿尔山—柴河旅游区”的核心景区。占地面积103149公顷，属于火山熔岩地貌，全年平均气温-3℃，森林覆盖率达80%，罕见的七座火山天池群，70多眼温泉均为国内外罕见，其中的石塘林面积2000公顷，为亚洲第一，世界第二。

阿尔山国家森林公园内的石塘林是大兴安岭奇景之一。为第四纪火山喷发的地质遗迹，是亚洲最大的死火山，是由多个火山口喷发的熔岩流而形成的熔岩台地，玄武岩地貌，地质构造、土壤、植被生物均保持原始状态，生物多样性复杂，再现了从低等植物到高等植物的演替全过程，具有较高的科研和保护价值。石塘林是国内少见的奇特景观，被列入中国生物多样性保护行动计划优先项目。正向世界级地质公园迈进。石塘林中的熔岩龟背构造。这是目前国内发现的唯一一处规模大、发育好、保存完整的熔岩构造。“熔岩龟背构造”，这种地质构造在我国也是不多见的，火山专家称之为这里的“国宝”。龟是长寿的象征，来到这里的游客都喜欢摸一摸这里的龟背万寿石祈福长寿。

火山活动为阿尔山创造了自然财富，形成了世界罕见的矿泉区域，阿尔山周围有冷泉、温泉、热泉、高热泉等温度不同、功能各异的饮用和洗浴矿泉百余眼。是世界最大的功能型矿泉群之一。集中在国家AAA级景区——阿尔山海神圣泉旅游度假区内的48眼矿泉，能够治疗心脑血管疾病、皮肤病、关节炎等八大系统疾病。国内外游客慕名而来疗养洗浴。距市中心五华里处的五里泉矿泉为天然优质饮用矿泉，被矿泉水专家赞为“天下第一奇特大泉”。外出游玩的游客路过此地，总要停下来一饮为快。临走还要装满一壶带上，有清冽甘甜的泉水相伴，一路舒爽。

五角枫——草原圣树 沙地奇观



五角枫景区

科右中旗是科尔沁文化的发源地之一，特殊的地理位置和优越的生态环境形成科尔沁原始草原、蒙古黄榆、沙地五角枫、沙地湖泊等诸多独具特色的自然景观。

五角枫景区，以美丽的代钦塔拉为核心区，绵延61000多公顷，远可与大漠胡杨、香山红叶媲美，被人们视为“草原圣树，沙地奇观”。

科尔沁草原上的五角枫造型独特，色彩绚丽，秋霜过后，依其树龄不同，叶片颜色各异；就是同一株树的老枝与新梢上面，叶片的颜色也不相同。常常是一株五角枫，叶片也可分成深红、大红、浅红、橘红、橙黄、大青、鹅黄、嫩绿、深绿等十几种色彩。

远眺枫林，层林尽染，五色斑斓。近观枫叶，形态各异，颜色有别，疏密相间。秋风拂过，片片枫叶似彩蝶起舞，妩媚妖娆。置身林间，人林合一，宛若画中。

中旗五角枫引人入胜，除秋季的绚烂多彩，更让人叹服的是她倔强的生命历程，在一年四季当中，以不同姿态所昭示的生命奇迹。

春暖花开时节五角枫别有韵味。如果说秋之枫色彩渲染得张扬恣意，那么春之枫则淡雅脱俗，萌动着清新可人的气息。春天五角枫的花是鹅黄色的，小小的，细致精致的，每一朵只有米粒那么大，可是一簇簇开满枝头的时候，却也煞是缤纷。浅黄的花配上浅绿的叶，其自然婉约、和谐搭调，让人心生感动。

枫花一边次第开着一边因春风的摇曳飘落。梁实秋描写枫树时写过：“春天开的小花，谢后散落如雨，而且所结的果实有翅，乘风滴溜溜的到处飞扬……”的确是，枫花开后便会羽化成翅，一对绿翅翩然对称，与蜻蜓的翅膀非常相似，成熟后变成黄色，脉筋毕现，俨然镂空，薄如蝉翼，优雅的旋转落地。

五角枫树冠盖如云、如伞、如菇，仿佛经过园艺师修剪过一般，一路经过枫景长廊，株株都姿态万方，这时如果你坐在树下，透过树冠间隙，仰望湛蓝的天空，那么深邃悠远。细风吹过，几声鸟儿啾啾，更显万籁俱寂，天地仿佛融合到了一起。

兴安盟原生态旅游区线路图



兴安盟扎赉特旗境内的神山，蒙语为博格达乌拉，是中国唯一祭祀成吉思汗母亲月伦太后的地方，为此人们把神山也称圣母山。神山是扎赉特旗的象征和骄傲。

横亘数千里的兴安岭，神山是唯美的传奇。每年的神山那达慕、旅游文化节、篝火晚会、祭祀神山等，告诉游子莫忘母亲。可以敬爱父母，这是上苍赐予我们最普惠最平凡也是最珍贵的福利。

神山祭祀文化，是图腾崇拜和祭拜成吉思汗母亲月伦太后的祭祀，历史由来已久。神山祭祀文化包含三个祭祀内容：一是祭祀河额伦圣母，二是祭祀札刺亦儿部落祖先木华黎，三是祭祀神山（神山）山神。

神山祭祀活动自2004年恢复以来，规模不断扩大，呼伦贝尔市、锡林郭勒盟、赤峰市、通辽市、泰来县、镇赉县、齐齐哈尔市等附近盟市旗县都有群众参与，人数达到十多万；每年7月份举办的神山登山节，区内探险者踊跃报名参加，其影响已经超出盟市范围；每年8月份举办的神山绰尔河文化艺术节活动中，都会开展摄影书画展、木华黎广场演出、圣母颂诗歌朗诵比赛、民歌大赛、非物质文化遗产文艺作品展览、狩猎文化展览等丰富多彩的活动，参与人数达到了50万人次，影响广泛。

神山主峰海拔1158.8米，神山旅游景区南北长20公里，东西宽13公里，总面积260平方公里。神山有罕见的地质奇观和丰富的森林、草原、湖泊、动植物资源。

扎旗神山——神秘有灵气的山



神山祭祀活动

从西南向东北延伸，山势降低后分成前后两列。前列为大神山，后列为小神山。山体以花岗石为主，山体植被茂盛，山脚草木葱茏。

初夏的神山，如穹窿，似伞盖。草木葳蕤，枝叶婆娑。奇峰怪石中，有游人竞相攀爬，乐此不疲。到了傍晚，暮霭中的神山，飘飘渺渺如梦

如幻，感叹大自然的鬼斧神工。神山景区有石老爷山、仙人洞、神山石狮、佛母洞、神山敖包、比其格图山、运气山、神山砬伦浩特古城遗迹、神山水库、原始森林和多种奇特的千姿百态的形象巨石等50余个旅游景点。

在山脚下远眺神山，层峦叠嶂中的起伏绵延，就在眼前。神山脚下，准备登山游客忙着在神山敖包前集体合影、祭敖包，登山，谒见将军崖，人和山的情愫已经交融一起。

将军崖蒙语叫将军哈达，位于神山小伊孙苏博（小九孔）南端朝北的山崖上。正面望去，它像一尊头戴钢盔、满须胡须的老将军，茂密的树

木和岩石使“他”看起来既威严又慈祥。将军崖高度约120米，是神山景区的一大亮点。石老爷山，位于神山西北部，蒙文名为色穆勒勒哈达，汉意为“雕刻出来的山”。海拔820米，山体上部为一个半球形裸露的岩石，顶有冰臼。顶部有一块60多米高的巨石，外形和光头的蒙古大老爷很相似，故称石老爷峰。

木和岩石使“他”看起来既威严又慈祥。将军崖高度约120米，是神山景区的一大亮点。

石老爷山，位于神山西北部，蒙文名为色穆勒勒哈达，汉意为“雕刻出来的山”。海拔820米，山体上部为一个半球形裸露的岩石，顶有冰臼。顶部有一块60多米高的巨石，外形和光头的蒙古大老爷很相似，故称石老爷峰。

在神山东侧的山腰间，上面有一个能容纳200多人的神秘大山洞，被人们称为“仙人洞”。洞内空气湿润，是游人挡风遮雨的好去处。

在神山南腰上，在众多奇峰怪石中，石狮是特别引人注目的大石头，外形与狮子相似，有4米高，2.8米宽，煞是威武。胡秃岭山，蒙语尧勒哈达，位于石老爷东山谷北坡，以前有胡秃岭（蒙语叫尧勒）在此山峰上筑巢，因此得名。

佛母洞，蒙语意为树日古勒哈达，位于神山西南，女人坡北端，莲藕岩脚下。正面望去，像一尊人工雕刻出来的合十打坐的石佛像。石佛的底部有能钻过人的洞穴，故名“佛母洞”。

印章岩，蒙语为塔玛嘎图哈达。印章岩位于狮子岩北仙人洞约100米处。在巴彦乌兰苏木哈拉盖图嘎嘎西边的公路上，朝神山山峰望去，浮现在眼前的就是山顶上自然生长的一枚印章和砚台，故称作“印章岩”。

运气岩，蒙语黑毛里哈达，是整个神山的制高点之一。古时，历代旗王爷于每年的阴历五月份，祭祀完苏力德敖包后，一定要登上黑毛里哈达顶端，放飞运气幡，以祈求山神保佑旗民一年鸿运当头、吉祥平安。