

●习近平总书记关切事●

擦亮高原蓝宝石——青海湖保护纪实

●新华社记者 黄骞 江毅 史卫燕 李琳海

眼前的青海湖广阔无垠，湖面宛如绸带般绵延不绝，与远方的雪山相接，融入天际，成就了一幅如诗如画的美景。

青海湖，中国最大的内陆咸水湖，总面积70多万平方公里的青海省因其而得名。受气候变化、人为因素影响，青海湖流域生态环境一度呈恶化趋势：水位持续下降，土地沙漠化面积不断扩展，珍稀濒危野生动物数量减少。

“生态是资源和财富，是我们的宝藏。”在青海考察时，习近平总书记反复叮嘱当地党政负责同志，青海在生态文明方面的战略位置非常重要，分量很重。要把青海生态文明建设好、生态资源保护好。

如今的青海湖，正在以山水林田湖草沙冰一体化保护谱写湿地类型国家公园建设新篇章。水质优良率达100%，草地综合植被覆盖率达60%，湿地保护率达69%，“草—河—湖—鱼—鸟”共生生态链趋于平衡……记者近日沿湖采访，与湛蓝的水、飞翔的鸟、洄游的鱼、牧民的笑脸撞个满怀。“高原蓝宝石”青海湖碧波荡漾，重焕光彩。

大湖澄澈

夏日的青海湖仙女湾满眼澄碧，不时有水鸟掠过湖面，掀起的涟漪泛着金色的波光。

“青海湖生态保护和环境治理取得的成效来之不易，要倍加珍惜，不断巩固拓展。”2021年6月，习近平总书记在青海湖仙女湾考察时强调。

仙女湾地处青海湖北岸的藏城刚察，近日，这里迎来一波又一波游客，部分沿湖酒店“一床难求”。“干净、卫生”是很多人对这座小城的第一印象。

事实上，刚察早先是以“刚风”闻名。受自然及人为因素的影响，青海湖附近的海北藏族自治州刚察县、海晏县等地曾遭遇大片草地退化、土地沙化。

“在沙区吃饭，半碗沙子半碗面，”海晏县林场职工党永寿对当时的恶劣环境印象深刻，“刚察风大沙多，1997年开始，我在克图沙区参与治沙，风大的时候能掀翻我们住的帐篷。经常是第一年种了树，第二年春天就不见了。”

我国以“对口帮扶”推动城市医疗资源下沉

新华社北京6月4日电（记者李恒 董瑞丰）在深入推进三级医院对口帮扶县级医院、医疗人才“组团式”支援帮扶等工作的基础上，根据县域医疗卫生健康服务体系现状、发展规划、县级医院学科发展需要等，采取“一对一”为主，“一对多”为辅的形式进行支援帮扶。

这是国家卫生健康委、国家中医药局、国家疾控局近日联合印发的《关于进一步健全机制推动城市医疗资源向县级医院和城乡基层下沉的通知》提出的新部署，旨在深化城市医院支援县级医院工作，进一步解决城

我国加快建设现代化雨水情监测预报体系

新华社北京6月4日电（记者刘诗平）水利部部长李国英4日表示，我国加快推进现代化雨水情监测预报体系建设，实现“延长洪水预见期与提高洪水预报精准度”的有效统一，为提升我国水旱灾害防御能力、推动水利高质量发展、保障国家水安全提供有力支撑。

李国英在水利部召开的现代化雨水情监测预报体系建设现场推进会上说，在洪水灾害防御中赢得先机、确保人民群众生命财产安全，必须依靠现代化雨水情监测预报体系。同时，新一轮科技革命和产业变革加速演进，特别是以数智融合应用为驱动的新技

芒种：风吹麦成浪 静待稻花香

●新华社记者 杨金志 郭慕清

北方麦黄，江南秧绿。

芒种是二十四节气中的第九个节气。每年6月5日至7日之间，当太阳位于黄经75度时，芒种如约而至，仲夏至此开启。

元代文人吴澄编著的《月令七十二候集解》写道：“五月节，谓有芒之种谷可稼种矣。”芒种芒种，连收带种，是连结成熟和新生的节气。芒种的“芒”指的是植物籽实外壳上的细刺，意为有芒的麦子快收，有芒的稻子可种。

在古代，人们以二十四节气划分一年，每个节气又细分为三候，共计七十二候，用以描述自然气的变化和农事活动。芒种分为三候：一候螳螂生，二候鵙始鸣，三候反舌无声。

广告经营许可证：吉工商广字07001号 本报地址：白城市中兴西大路43号 邮政编码：137000 总编办(传真)：3340153 一版编辑部:3341760 二版编辑部:3340384 三版编辑部:3340142 广告部:3323838 专刊部:3340401 新闻热线:13943450687 13943604545 白城新闻印务有限公司承印:3325780 白城日报社发行公司发行:3340020 零售:1.50元 打击“新闻敲诈”治理有偿新闻举报电话:3340153

近年来，刚察县、海晏县等地湖荒荒漠化治理力度不断加大，驱车行驶在环青海湖地区，记者看到一排排绿意盎然的青海云杉、樟子松，好似整齐排列的绿色卫兵，见证着青海湖沙退绿进的美丽蝶变。

“刚风”不再，如今刚察县平均空气质量优良天数比例在97%以上，优于全省空气质量考核标准。海晏县沙地面积由上世纪80年代初的148.6万亩减少到现在的92.6万亩。

沙丘变绿洲，湖水水位上涨。然而，刚毛藻的增殖却成为青海湖生态环境的另一个威胁。

“前几年，我发现夏天的时候湖面会漂浮一块块绿色或黄色的刚毛藻。”刚察县泉吉乡年乃家麻村牧民拉火说。

相关研究表明，近年来青海湖水位持续上涨使得湖滨带形成大面积新生淹没区，使得青海湖刚毛藻异常增殖。如不及时治理，刚毛藻会对青海湖水生态环境产生不利影响。

2022年10月以来，青海湖重点水域生态环境保护与修复工程正式启动，先后开展实施刚毛藻打捞、陆上残体清除、湖滨带生境改善等项目。

去年夏天，拉火同许多牧民一起，主动参与到青海湖刚毛藻的治理中。多方努力下，青海湖的刚毛藻治理累计投资9505万元、打捞刚毛藻9.94万余吨，打捞上来的刚毛藻进入肥料厂，变废为宝成为“绿肥”，湖面重现碧波荡漾。

鱼鸟共生

眼下，青海湖湟鱼进入洄游季。作为青海湖补给河流，刚察县泉吉河水势湍急，成千上万尾湟鱼逆流而上，产卵繁衍，形成“半河清水半河鱼”的湟鱼洄游奇观。

“生态是我们的宝贵资源和财富。”习近平总书记青海考察时强调。

青海湖特有的高原湿地生态系统承载了众多珍稀濒危物种，鱼鸟共生系统极具影响力和代表性。

湟鱼，学名“青海湖裸鲤”，是青海湖特有的珍稀物种。曾经，青海湖畔有许多远近闻名的“打鱼村”，鲜嫩美味的湟鱼让村民得以“靠鱼吃鱼”养家糊口，直至湟鱼数量一度锐减。

村卫生室方面，通知提出以紧密型县域医共体建设为载体，组织城市二级医院和县级医院支援乡镇卫生院。结合乡镇卫生院医疗服务能力基础、地理位置和群众需求，加强乡镇卫生院全科医学科以及常见病、多发病相关特色科室建设，县级综合医院加强县域内乡镇卫生院全科医生以及相关人员培训，建立全科医生定期轮岗交流机制。

此外，通知还提出了开展县乡村巡回医疗，建立覆盖省、市、县、乡、村各级的远程医疗服务网络，推广“基层检查、上级诊断”的远程医疗服务模式等系列举措。

为：——建设由气象卫星和测雨雷达加降雨预报模型、产汇流水文模型、洪水演进水动力学模型组成的“第一道防线”，实现“云中雨”监测预报并延伸产汇流及洪水演进预报，有效延长洪水预见期。

——建设由雨量站加产汇流水文模型、洪水演进水动力学模型组成的“第二道防线”，实现“落地雨”监测并延伸产汇流及洪水演进预报，提高洪水预报精准度。

——建设由水文站加洪水演进水动力学模型组成的“第三道防线”，实现本站洪水测报并延伸洪水演进传导预报，进一步提高洪水预报精准度。

据了解，海河“23·7”流域性特大洪水后，水利部与北京市决定，建设永定河官厅山峡现代化雨水情监测预报体系，构建具有世界一流水平的雨水情监测预报“三道防线”。目前，北京市已完成永定河官厅山峡现代化雨水情监测预报体系建设工作。

得长句》。

《时雨》的几句最为人熟知：“时雨及芒种，四野皆插秧。家家麦饭美，处处菱歌长。”大意是，应时的雨水在芒种时节纷纷而至，田野里处处都有农人在忙着插秧。家家户户吃着香喷喷的麦饭，处处都飘荡着采菱女采菱的歌声。

如果说在《时雨》中，诗人刻画的是芒种之“忙”，那么《芒种后经旬无日不雨偶得长句》则在字里行间透露出一种“闲”。且看他写道，“芒种初过雨及时，纱厨睡起角巾欹。痴云不散常遮塔，野水无声自入池。绿树晚凉鸠语闹，画梁昼寂燕归迟。闲身自喜浑无事，衣覆熏笼独诵诗。”

一人两诗，赏陆游的“闲”，品人生的忙。细细咀嚼，别有一番趣味。

芒种时节，高考季到。在热烈的阳光下，无数考生走上考场。麦浪难掩锋芒，恰似少年理想，当下不负岁月，人生自当辉煌。华东师范大学民俗学研究所教授田兆元说，芒种蕴含着深刻的人生哲理。关键时刻，人们要敢拼能搏。所谓人生大事，不过是种和收，有种才有收，种好才能收好。而为人处世，一张一弛，忙有所值，闲有所趣，心有所恃，就是最好的生活状态。

（新华社上海6月5日电）

如今在青海湖，“湟鱼产业”有了全新的含义。游人如织，泉吉河大桥旁一排售卖鱼食的小店生意红火，55岁的郭永忠和老伴花6800元租下四个铺面，去年仅在6月、7月洄游高峰季就挣了15万元。

郭永忠外向健谈，他至今仍清楚地记得当年捕鱼的艰辛。趁冬天鱼价高的时候，他们冒着严寒在结冰的青海湖上凿开冰洞，用引线机器将“天罗地网”布置于冰下，再将水中越冬的鱼儿一网打尽。有时水面下的网随着水流飘走，让捕鱼人一无所获，甚至有人被漂流的渔网带走，再也找不到踪迹。

“网贵，心疼啊！那时可惜的不是资源。”郭永忠说，“后来才知道，湟鱼好处太大了。比如，如果湟鱼少了，浮游生物就会泛滥，让湖富营养化进而演变成‘死湖’。现在才知道珍惜湟鱼资源了。”

为保护湟鱼资源，青海通过封湖育鱼保护渔业资源，增殖放流提高湟鱼成活率，并在环湖地区建成多条过鱼通道为湟鱼“护航”。

“打鱼村”变成“护鱼村”，每当泉吉河出现水断流、鱼搁浅的时候，村民们用木盆子装上鱼，把它们放回湖里。

“保护湟鱼就是保护资源，就是保护子孙后代。”村民们现在这样理解生态资源的重要性。

2002年到2023年，青海湖湟鱼的资源量增加近46倍。湟鱼洄游高峰期，青海湖的鸬鹚等候鸟也进入了繁殖高峰，成群捕食湟鱼。

在青海湖南岸的海南藏族自治州共和县小泊湖湿地，碧水连天，成群的水鸟盘旋在青海湖上空，发出阵阵鸣叫，与水中湟鱼遥相呼应。

牧民南加经常带着孙女刚坚措毛去看附近树林里的两对黑颈鹤。黑颈鹤是迁徙的鸟类，也是世界上唯一在高原繁殖的鹤。每年3月到10月，这两对黑颈鹤夫妇总会回到小泊湖，准确找到自家鸟巢，安然“生儿育女”。

近年来，青海加强科学研究监测和专项治理行动，包括鸟类在内的生物多样性保护取得明显成效。作为国际候鸟迁徙通道重要节点，青海湖记录鸟种量达281种，全年栖息水鸟数量达60.6万只，成为我国候鸟繁殖数量最多、种群最为集中的繁殖地。



城市公园是全民休闲健身的舞台

如今，运动健身已经成为市民的一种生活方式。“空气清新、环境好，在这里锻炼心情舒畅。”在鹤鸣湖公园随处可见骑车、跑步的市民。鹤鸣湖是白城海绵城市的范例工程，具有吸水、蓄水、净水和释水功能的城市海绵体。今年夏天，这个城区最大的“绿肺”比往年更加热闹。

为满足市民对休闲娱乐的需求，5月以来，我市在鹤鸣湖公园增添了水上游乐项目。电动船、脚踏船、水上

让公园赋予城市生活新气象

（上接一版）

为了有效引导市民在游园中的文明行为，我市在春华园、秋实园、劳动公园等城市文明窗口打造了3支特色城管女子中队，推动柔性执法，共同将城市公园打造成文明实践的窗口。

城市公园是全民休闲健身的舞台

如今，运动健身已经成为市民的一种生活方式。“空气清新、环境好，在这里锻炼心情舒畅。”在鹤鸣湖公园随处可见骑车、跑步的市民。鹤鸣湖是白城海绵城市的范例工程，具有吸水、蓄水、净水和释水功能的城市海绵体。今年夏天，这个城区最大的“绿肺”比往年更加热闹。

为满足市民对休闲娱乐的需求，5月以来，我市在鹤鸣湖公园增添了水上游乐项目。电动船、脚踏船、水上

青海湖景区保护利用管理局副局长姜谢介绍，鱼鸟共生是青海湖水域生态环境改善的重要成果之一，见证了青海湖生态环境的变迁，也成为青海生态环境保护的缩影。

生态和谐

清晨，一道泛着红晕的光从烟波浩渺的湖面徐徐升起，大湖之畔，毡房点点，牛羊满坡，野花绽放。

2021年，习近平总书记在青海考察时强调，要落实好国家生态战略，总结三江源等国家公园体制试点经验，加快构建起以国家公园为主体、自然保护区为基础、各类自然公园为补充的自然保护地体系，守护好自然生态，保育好自然资源，维护好生物多样性。

2022年，国家公园管理局批复同意青海开展青海湖国家公园创建工作。

行走在海北州刚察县哈尔盖地区，记者发现牧区原本常见的1.5米网围栏普遍降到了1.2米，围栏上尖锐的刺丝也难觅踪影，便于普氏原羚等动物迁徙和跳跃。

普氏原羚是世界濒危野生动物，曾广泛分布于内蒙古、甘肃和青海等地，如今仅存于青海湖地区。

哈尔盖地区是普氏原羚种群栖息繁衍的聚集地，当地牧民亲切地称普氏原羚为“草原精灵”。2021年7月，牧民周增本和堂弟索南在生态巡护过程中遇见了一只被遗弃的小幼羚，他们将小幼羚接回家中救治，用小奶瓶给它们喂食。

在政府和牧民的共同努力下，环青海湖地区普氏原羚数量已由保护初期的不足300只增加到现在的3400余只。人与自然和谐共生，成为这里独特美丽的风景。

守着好山好水好风光，环湖周边的牧民也从青海湖收获了好日子。

刚察县泉吉乡宁夏村与青海湖直线距离不到10公里，传统畜牧业模式曾经一度让这里的草原退化严重，近年来宁夏村积极探索“春季休牧、夏季游牧、秋季轮牧、冬季自由放牧”的放牧新模式。

走进宁夏村，一群群白藏羊和牦牛，宛若草原上流动的黑白音符。“根据自然环境控制好牲畜数量，结果是‘生态美，百姓富’。”宁夏村党支部书记才保说。

青海湖是湿地型国家公园，为保护湿地，青海湖畔活跃着一支支湿地生态管护员队伍。

穿着巡护服，骑着摩托车，57岁的牧民多日杰每天要巡护牧场周边的湿地。由于管护面积大，他每次骑着摩托车巡护都要花上多半天时间，顾不上吃饭是常事。他说，既然当上了管护员就要负责到底。

冬去春来，不论酷暑严寒，他用沾满泥土的双脚，见证着青海湖生态之变。

多年前，望着青海湖北岸金滩草原的美丽景色，西部歌王王洛宾写下名曲《在那遥远的地方》。

如今，绿水青山映村白云蓝天，“中华水塔”更加坚固丰沛。

和着牧民动听的歌谣，波涛声、鸟鸣声和草原湖畔嗒嗒的马蹄声汇成新时代青海湖绿色发展之声。新声迭起，生生不息……

（新华社西宁6月4日电）

起稿续毕业照，记录自己的校园时光。新华社记者徐金碧摄

六月四日，北京小学六年级学生拍毕业照留念。进入六月，学校迎来毕业季，毕业班的学子们在校园内一起拍摄毕业照，记录自己的校园时光。新华社记者徐金碧摄

飞人、摩托艇吸引了许多市民前往体验。“以前玩这些项目得去外地，现在家门口就有的玩，孩子开心我们也方便。”市民赵女士说。

今年，我市还通过改造提升科普公园现有资源，打造奥体全民健身公园，计划增加水域面积3471平方米，整理扩充道路358延长米，打造生态综合绿地，新建体育场地及全龄段休闲娱乐区，丰富市民休闲健身的场所。目前，该工程推进近半，计划8月1日前建成开放。

今年，公园20分钟钟效应在互联网上流行，通过在公园中享受自然带来的宁静和舒适，从而减轻压力和疲惫，这种低成本的放松方式得到了网友的大力推荐。随着全省“四新设施”建设的不断推进，我市打造美丽宜居新环境的脚步也在不断加快。城市公园品质的不断提升，将让更多市民在城市“绿肺”中给身心“充满电”。

端午节消费提示

2024年端午节将至，线上和线下消费又将迎来小高峰。白城市市场监督管理局发布消费提示，提醒广大消费者安全消费、绿色消费、品质消费，度过一个安心、放心、舒心的假期。

食品安全放第一 保证健康饮食

消费者在外就餐时尽量选择经营资质齐全、卫生条件良好的餐馆，并根据用餐人数合理点餐，避免浪费；粽子虽好，但不能贪吃，尤其是老年人、心血管病患者、肠胃消化功能较弱者应少量食用，以免引起身体不适。

外出旅游重安全 提前制定攻略

消费者外出旅游要提前做好攻略，注意出行安全。若是随团出行，要与旅行社签订书面合同，详细约定行程安排、食宿标准等具体事项；若是自驾出游，要提前规划好旅游线路，

及时关注天气、路况及景区信息，安全驾驶、文明行车。

理性消费勿跟风 警惕购物充值

消费者面对商家开展的各种促销活动要理性看待，做到货比三家、择优选购；对于预付式消费一定要谨慎选择，仔细审阅合同条款，和商家明确退费、违约等事项，尽量不要一次性充值金额过高、时间跨度过长的费用。

购物消费留凭证 保障合法权益

消费者购物时不要盲目相信经营者宣传，要注意查看品牌名称、厂名厂址等重要信息，按需消费、理性消费；要向商家索要购物发票、收据、支付记录等消费凭证，并妥善保留，以便于在发生消费纠纷时依法维权。

白城市市场监督管理局
2024年6月4日