

厚植健康体检绚丽底色

——记有着“瀚海体检劲旅”美誉的白城市医院健康管理中心

●于博 蒋新宇 杨凯 文/摄



白城市医院健康管理中心主任张颖在该院健康医学中心成立大会暨白城市医学会健康管理学分会学术交流会上发言。

岁月不居，弦歌不辍。始建于1999年、迄今已有25年发展史的白城市医院健康管理中心，不断向新而行，致力为参保者谋健康福祉。

他们以高科技健康检查为重点，以高标准健康检测为标准，以打造“健康体检之家”为目的，不断构建契合人民群众健康体检所需的发展新格局，有计划、有针对性地精准实施“533健康管理工程”，即5G全周期——“早筛查、早评估、早干预，全人群、全方位、全生命周期”服务，学科发展态势强劲。近3年来，年平均体检人数都在6万余人次，且体检人群涵盖了市内各行各业及各个年龄段。

他们与时俱进、砥砺前行，不断在现代医疗“大健康”背景下展现具有高水平体检功能和综合性体检水准的学科魅力，让有着“吉林省健康管理示范基地”“吉林省健康管理联盟单位”“中国健康促进基金会、中华医学会健康管理学分会糖尿病防治健康筛查管理中心”殊荣的该中心学科特色更足，镌刻上更加璀璨绚丽的荣光。

积蓄能量 扩容升级——学科内在实力更加雄厚

以实力去见证，用行动去说话。众所周知，健康体检实际上是对人体自身健康科学、细致的检查评估，而起决定因素的是实力，涵盖着学科能量和技术。

白城市医院健康管理中心2013年由体检科正式更名为健康管理中心，经过2016年的扩建和改造，现已凤凰涅槃式实现具有里程碑意义的华丽转身，成为占地面积2000多平方米，内部宽敞明亮、环境优雅、设备精良，单独设立采血室、内(外、妇)科诊室、心电图室、男(女)彩超室、幽门螺旋杆菌检测室、无创周围血管检测室、无创肝纤维化检测室、肺功能检测室、双能量X射线骨密度检测室，拥有糖尿病无创检测仪、YNBODY人体成份分析仪、微磁医学功能检测系统、心理测试系统、24小时动态心电图检测仪、3D数字乳腺X射线钼靶、早期肿瘤筛查超声仪，以及目前国际领先的核磁共振成像系统、256排全身螺旋CT、DR、全自动生化分析仪等高科技精密体检设备，有独立候检大厅、大屏幕背景音乐电视、VIP贵宾候检室和免费饮用水等。

他们在2023年成功完成了医学转型，及检后随访管理、检后营养管理、检后中医调理、检后重大异常结果排查与诊断治疗、检后心理干预治疗、检后理疗康复等，已由一般性单纯常规体检拓展至整体健康评估及跟踪反馈型体检服务。并于当年入组国家“十四五”重点研发项目——《中国高胆固醇血症筛查与干预靶点研究》课题。

这里有主任医师、市医学会健康管理学分会主任委员、体检专家张颖领衔，由彩超室主任唐询、副主任田静、总检医师杨再威等组成的精干医师团

队；由护士长张乐带领，由主任护士李晓峰、副主任护士徐超群，主管护士李岩、李娜、马宁、路娇等组成的各个能独挡一面、借助大型高科技医用设备进行检查的护理团队，是远近闻名，集疾病预防、治疗保健、健康管理、健康体检、健康指导于一体的公立性大型健康管理中心。

积聚项目 量身定制——学科体检范围更为新颖

“一花开放不是春，百花齐放春满园”。白城市医院健康管理中心为了更好地让人们享受高端、严谨体检所带来的健康效应，打造现代健康理念新引擎，该学科在体检项目推出上，依托医院雄厚的综合实力，集萃丰富的医疗、保健经验和专业技术优势，以医院重点检验、影像学科为支撑，借助本院所有大型诊疗设备对该中心同步开放的契机，一是主要承担白城市区预备役新兵、市内高考考生体检、保险公司参保人员体检、出租车驾驶员体检，市内食品流通领域健康证发放、肿瘤疾病筛查、胃癌、传染性肝病及市内机关、大中型企事业单位、部队团检任务；二是科学实施涵盖血液类检查、尿液类检查、常规检查、DR检查、彩超检查，CD核磁共振检查、妇科检查、腔镜检查、心检九大门类100多个检查项目；三是新增了入学体检、招工体检、在职工工体检、适合老年人体检等项目。

整个健康管理过程，从项目制定到每个体检环节，都能体现出尊重体检者意愿，提供深受人们认可的个性化、全方位、多层次的优质检查及人性化服务，重大疾病检测率达到国家标准。

多年来，他们心怀感恩之心，常修为医之德，竭诚打造创新型、区块链“定点人群体检示范区、亚健康人群体验先行区、患病人群检测评估区”的健康管理模式，积极把人们追求成长和幸福生活与健康与学科体验资源有效对接。

他们积极与本院腔镜科、精神心理科、中医科、营养科、康复治疗中心协作，开展与健康体检密切相关的口腔疾病检查、胃肠道检查、中医体质检查等工作，让学科健康体检更广泛，更能符合人们健康体检的需求。

积极赋能 发挥所长——学科人文服务更接地气

白城市医院健康管理中心以人为本，人性化、关爱式运作，十分注重人文服务，以尊重参保者感受，提高参保者生命质量为宗旨。

为了把体检工作做到参保者的心坎上，该健康管理中心时常是早上7点上班，下午5点下班，有时起早贪黑，即便是这样，他们仍保持乐观向上的工作劲头。他们以多元化发展、个性化检查为路径，做到体检前有专人解答，确认体检时间、人数、注意事项，导诊台准确分流，无需长时间等待；体检中流程科学、严谨、有序、安全，与病区分开，避免交叉感染，能够及时对体检中发现的身体异常病状进行告知；体检后为体检者建立终身电子健康档案，根据提供准确完整的体检报告，确保体检结果科学评估、准确无误。体检报告出来后，又组织学科专家、主检医师和有经验资深护士，对前来咨询者进行体检报告阐释和解读。

针对体检查出的疾病问题需要治疗手术，及时推荐相关学科专家，并附上联系电话，方便体检者与该科专家沟通，享受绿色通道就医服务。

如若查看体检报告，既可提供纸质体检报告，还能通过手机上查看。参保者只需微信搜索“白城市医院体检预约”小程序，输入体检时所留的手机号码，即可轻松查看检查结果。同时推出参保者全年健康管理服务，包括健康咨询、健康教育、健康促进、诊疗协调与预约联系电话0436-3537609、3537770等便民服务。“好方便哟！”一位来自白城经济开发区消防救援大队干事说。

不仅如此，他们还经常深入到学校、机关、工厂、社区、部队、农村，广泛就影响人们身体健康的高血压、高胆固醇、糖尿病、慢性阻塞病、日常膳食营养、个人卫生、生活习惯、生活规律等，开展“健康走基层、关爱百姓家”卫生健康知识讲座和义诊活动。

医道无界，大爱无疆。努力提高广大人民群众健康水平和健康素养，控风险、防大病、管慢病、促健康，不断构建学科与国家“大健康”深度融合的全新健康管理模式，优化体检流程，搭建科学精准的健康体检平台，白城市医院健康管理中心一直在路上。

健康所系，用心呵护。他们要做健康理念的传播者，健康管理的实践者，健康行为的倡导者，健康生活的示范者。



白城市医院健康管理中心护士健康礼仪。



白城市医院健康管理中心视觉电生理检测。



白城市医院健康管理中心为体检者采血。



团结敬业、勇于创新的白城市医院健康管理中心医护团队。