

持续疼痛也是病 早防早治不“忍痛”

●新华社记者 董瑞丰



高治疗

新华社发 王鹏作

偏头痛、肩周痛、足跟痛、坐骨神经痛……多少人在反复疼痛中默默忍受？今年10月21日是世界镇痛日。专家提醒，慢性疼痛是一种独立的疾病，需要合理的治疗干预。

“能忍则忍”是误区

老李是名卡车司机，长期久坐开车，腰、背、臀部经常疼痛难忍。一爬楼梯，膝盖也开始酸痛。医院诊断为肌肉骨骼损伤。吕大爷去年得了带状疱疹，治好之后仍反复剧烈疼痛，上医院一查：带状疱疹后遗神经痛。

专家介绍，急性疼痛是身体发出的警告，但当疼痛反复持

续1个月以上，就可称为慢性疼痛。慢性疼痛会带来人体系统功能失调、免疫力降低以及心理问题等。随着长时间疼痛的刺激，人的神经系统可能发生改变，难以治愈。

日前在北京举行的2024年疼痛医学周学术会议上，一份新公布的数据显示，2023年我国慢性疼痛相关疾病住院患者达2615万例。

中日友好医院疼痛科主任樊碧发表示，我国疼痛患者群体庞大，但社会对疼痛管理的科学认知还不足，治疗不及时、不正确容易导致病情加重，需要促进疾病知识普及。“有些人认为，疼痛能忍则忍，这其实是一个认知误区。”樊碧发说，不少慢性疼痛患者不仅身体承受痛苦，免疫力低下，而且精神也受到极大影响，常常伴随着焦虑、抑郁情绪，严重影响生活质量。

如何规范化治疗？

尽早干预、积极管理——根据中国医师协会疼痛科医师分会、中华医学会疼痛学分会等机构日前发布的《常见疼痛管理联合提示》，早期治疗能够提高药物治疗的敏感性，达到更好的治疗效果。

根据上述提示，对于轻度疼痛，患者应积极寻找病因并通过药物和非药物相结合的方式进行干预；重度疼痛患者则应及时就医，尤其是慢性疼痛合并突发疼痛，可能是病情恶化的信号。

“随着医疗技术的进步，涌现出很多镇痛药物以及先进的治疗手段。”樊碧发介绍，目前对神经痛、癌痛、骨关节炎疼痛等都有规范化治疗方案。其中，用药不是越多越好，也不是越少越好，而是强调联合原则，最大限度发挥止痛药物、改善神经代谢药物、解除焦虑抑郁状态药物的作用，并最大程度降低药物副作用。

非药物治疗慢性疼痛的方法也有很多。专家介绍，这些方法包括理疗、针灸、射频治疗、神经调控治疗、神经系统毁损性手术治疗等。

2024年世界镇痛日的主题为“关注疼痛的性别差异”。有研究发现，女性患有慢性疼痛疾病的比例更高，由于生理特征，感受到的疼痛程度更强，治疗难度也更大。

中华医学会疼痛学分会主任委员、南昌大学第一附属医院疼痛科主任医师张达颖表示，疼痛的性别差异，还要求疼痛科医生注重治疗的个体化、药物作用的差别以及社会心理等多种因素对诊疗效果的影响。

织起综合防治网

多位专家介绍，目前我国的慢性疼痛诊疗仍存在知晓率低、就诊率低、完全缓解率低等问题。

樊碧发认为，被动的临床诊疗要转向主动的综合防治。下一步将联合社会各方力量，共同推动开展慢性疼痛的科普宣传、早期预防、筛查预警、综合管理等工作。针对重点人群和重点疾病，还要有针对性地开展预防干预，如改善工作环境、优化生活习惯、加强体育锻炼等。

作为“健康守门人”，基层医疗卫生机构能否科学、有效、规范地进行疼痛诊疗和管理，也面临挑战。

数据显示，虽然全国范围内疼痛科收治的患者逐年增加，但68.7%的患者是在三级医院进行诊疗。以带状疱疹后遗神经痛为例，二级医院的治疗有效率比三级医院低11.6%。

对此，多位专家认为，应进一步强化疼痛学科建设，尤其是在基层医疗机构，提升慢性疼痛的综合诊疗能力。

2022年底，国家卫生健康委等部门印发了疼痛综合管理试点工作方案，要求逐步推广疼痛综合管理，提升疼痛诊疗能力和相关技术水平。

国家卫生健康委医政司副司长李大川表示，慢性疼痛机制复杂，不仅需要全流程管理，还需要建设包括多学科协作在内的综合管理体系。未来要结合疼痛专业质控指标，切实帮助改善基层医院疼痛诊疗的水平，造福更多患者。

(新华社北京10月21日电)

让每个孩子远离“烟卡”

●新华社记者 李恒 董瑞丰

社绝烟草

近年来，一种名为“烟卡”的玩具悄然兴起，迅速在校园内外风靡流行。什么是“烟卡”？为何备受青少年青睐？如何引导青少年远离“烟卡”，进而远离烟草？围绕相关话题，记者进行了采访调研。

看似简单的“烟卡”游戏 或诱导未成年人模仿吸烟

“把香烟包装盒盖撕下来，简单折叠，‘烟卡’就制成了。”北京西城区一所小学的五年级学生小阳告诉记者，玩游戏时，谁的掌风使“烟卡”翻面，谁就可以拿走对应的烟卡。也可以将“烟卡”叠在一起，通过拍打或用嘴吹等方式进行游戏。

“烟卡”由卷烟盒盖或印刷的厚纸张折叠而成，“烟卡”游戏可以多人参与。看似简单的游戏背后，隐藏着诸多不容忽视的危害。

“接触认识众多卷烟品牌后，未成年人未来吸烟的可能性更高。”中国疾控中心控烟办公室有关负责人介绍，以世界卫生组织有关烟草广告促销的定义来看，“烟卡”具有烟草广告的许多元素。

中国控制吸烟协会副会长、首都医科大学宣武医院胸外科首席专家支修益认为，小学生正处于好奇心旺盛的年龄段，可能会认为吸烟很“酷”，并不会认知吸烟有害健康，从而有可能尝试模仿吸烟。而“烟卡”恰好提供了一种接触烟草的途径。

首都医科大学附属北京朝阳医院戒烟门诊负责人梁立荣表示，青少年正处于生长发育时期，吸烟对其骨骼发育、神经系统、呼吸系统及生殖系统均有一定程度影响。

“随大流”跟着玩“烟卡”攀比满足虚荣

“烟卡”的玩法并无特别之处，青少年为何如此痴迷？

部分小学生在接受采访时表示，身边有同学玩“烟卡”，自己也“随大流”跟着玩，否则可能会被视为不入流、不时髦。一些家长为防止孩子沉迷电子游戏，并不反对孩子玩“烟卡”。

“‘烟卡’不仅具有社交属性，还具有流通属性，有‘真假贵贱’之分。”中国控制吸烟协会公益法律专业委员会副主任委员兼秘书长、北京市义派律师事务所公益法律中心执行主任李恩泽表示，为了区别真假“烟卡”，有“经验”的小学生会看“烟卡”上面有没有胶水，并仔细闻味道，有明显烟味的是真“烟卡”。

此外，不同品牌和类型的“烟卡”根据卷烟价格分为不同等级，拥有“烟卡”多且“价格”高的参与者可以优先进行游戏。

不少专家表示，拥有独特或稀有“烟卡”会满足孩子的虚荣心，“烟卡”游戏已经脱离了原本单纯的卡牌类游戏，衍生出等级、收集、交易等经济属性，导致不少青少年沉迷其中、炫耀攀比，对未成年人身心健康造成不良影响。

家校社协同形成合力 帮助青少年远离“烟卡”诱惑

青少年控烟离不开全社会对烟草危害的共识。要帮助青少年远离“烟卡”诱惑，需要从个人意识、家庭教育、学校管理和社会治理等方面全面干预、形成合力。

专家建议，青少年及其家长要主动了解“烟卡”危害，培养健康、多元兴趣爱好，以转移青少年对“烟卡”的关注，增强个人自控力，拒绝收集和使用“烟卡”。

“如果儿童的照护者吸烟，儿童尝试吸烟的可能性会增加。”北京大学儿童青少年卫生研究所教授马迎华说，家长应以身作则，不在孩子面前吸烟，更不要将“烟卡”或废弃烟盒随意放置家中。

中日友好医院控制吸烟与呼吸疾病防控部主任肖丹建议，学校定期开展与吸烟危害相关的科普教育，相关部门加强对“烟卡”市场监管，防止“烟卡”产品向未成年人扩散。此外，社会各界加强对青少年远离“烟卡”的宣传，倡导健康生活方式。

专家表示，社会各界要持续关注青少年控烟问题，从禁止向未成年人售烟、禁止烟草广告促销和赞助、严格监管互联网平台隐性烟草营销、到建设无烟学校、无烟家庭等多方面发力，为青少年营造远离烟草的综合环境。

(新华社北京10月22日电)

虚假招聘、就业歧视、高薪诱骗……各地集中查处一批违法招聘案件

●新华社记者 姜琳

人力资源社会保障部近期会同有关部门组织各地区开展人力资源市场专项整治，集中查处了一批虚假招聘、就业歧视、高薪诱骗等违法案件，并于18日公开发布，释放出强监管、促就业的明确信号。

【类型一：培训就业变高额借贷】

案情：北京捌伍玖文化传媒有限公司、青岛莱牛教育有限公司及西安讯碟教育科技有限公司，均以推荐知名企业、高薪岗位为诱饵，吸引高校毕业生等前来求职；之后又以“需参加培训”为由，诱导其支付或通过贷款支付高额费用，参加“新媒体运营/直播运营”“大数据ETL”等不同名目的职业技能培训。但培训完成后，三家公司均未兑现承诺。

查处：上述公司擅自开展职业中介、职业技能培训业务，并以此为名牟取不正当利益，严重侵害求职者就业权益。相关地区人社部门依法责令三家公司退还所收费用，处以停止从事职业中介活动、停止办学的行政处罚，并对西安讯碟教育科技有限公司罚款76.7万元。

提示：求职者要看机构或企业经营范围是否包含培训内容，看承诺薪资是否与社会同等岗位大体一致，并慎重签署贷款协议，避免陷入身负高额借贷又没实现就业的不利局面。

【类型二：虚假招聘藏陷阱】

案情：2024年3月，甘肃红歌聚贤人力资源有限公司在某直播平台发布招工信息，宣称“月薪7500元，安排4人间空调房，转

正后有五险一金”，但劳动者入职后发现实际月薪、住宿条件等与之明显不符。2024年7月，苏州兆正企业管理有限公司在未获昆山某科技公司委托的情况下，以其名义发布虚假招聘信息。

查处：人力资源服务机构发布的招聘信息应当真实、合法，不得采取欺瞒等不正当手段。对两家公司发布虚假信息、侵害求职者就业权益的违法行为，相关地区人社部门除责令其限期整改外，还要求甘肃红歌聚贤公司赔偿求职者相应损失。

提示：求职者要多种途径了解招聘公司背景，详细询问岗位信息、工作内容，对长时间大量招聘的要提高警惕。

【类型三：歧视性招聘损害就业公平】

案情：2023年底，上海银傲人力资源有限公司在招聘信息中备注“XX地已满”“XX、XX地免”等字样，对特定户籍的劳动者就业进行限制，侵害劳动者平等就业权益。

查处：职业中介机构发布的就业信息中不得包含就业歧视性内容，不得违反国家规定在户籍、地域、身份等方面设置限制人力资源流动的条件。对上述公司的违法行为，上海人社部门依法责令其限期整改并处以罚款5000元行政处罚。

提示：如在求职过程中遇到歧视等侵害就业权益情况，可及时向当地人社部门投诉反映。

【类型四：黑中介挪用劳动者工资】

案情：贵州先锋人力资源有限公司在经营劳务派遣业务过程中，以购买商业意外险为由，克扣1.4万余名劳务派

遣员工工资共计165.89万元。所扣资金并未用于购买保险，而是被该公司截留挪作他用。

查处：工资应当以货币形式按月支付给劳动者本人，不得克扣或者无故拖欠劳动者的工资。对贵州先锋公司的违法行为，人社部门依法责令限期整改，清偿被派遣员工工资，另对该公司拒不配合调查、不按要求报送书面材料的违法行为，处以1万元罚款。

提示：劳动者有权知晓劳务派遣协议内容以及报酬数额，如发现公司未按合同全额支付报酬或出现克扣情况，可向当地人社部门举报。

【类型五：未经许可开展经营性招聘服务】

案情：在未取得许可的情况下，广东清远市人才智力市场、湖北潜江镇远物业管理有限公司与多家单位签订服务协议派遣数百名劳动者；湖北天门社区宏博网络文化传播有限公司通过自运营的微信公众号“新天门”“天门社区网”发布招聘信息。

查处：经营劳务派遣和网络招聘服务，均应获得行政许可。对上述两家公司未经许可擅自经营劳务派遣的违法行为，相关地区人社部门依法责令其停止业务、没收违法所得，并处以一定金额罚款。对湖北天门宏博公司的违法行为，人社部门依法责令其清除已发布的网络招聘信息，停止从事职业中介服务。

提示：无论线上还是线下从事招聘等经营性人力资源服务，均应在显著位置展示相关许可。建议求职者注意分辨，并优先选择公共就业人才服务机构和具备资质的中介机构。

(据新华社)

抓到“野猪”可以免费带走？景区“吸睛”项目存隐患

●新华社记者 唐文豪 尹恒

游客在景区猎场徒手抓“野猪”“野兔”“山鸡”，抓到还可以带走。近日，四川绵阳市北川羌族自治县一景区“徒手逮猪”旅游项目在网络上受关注，引发质疑。

北川羌族自治县文化广播电视和旅游局相关负责人表示，将协同相关部门对该项目的安全性，以及检疫、宰杀的规范性进一步监管。

以“博出位”引流量 “野猪”实为杂交猪

国庆假期，一位网友在社交平台分享了在绵阳九皇山景区的特殊旅游体验。视频里，一群年轻人在林地对“野猪”围追堵截，最后成功抓住一头。视频最后，是一桌好菜。随后，这一“徒手逮猪”旅游项目引发更多关注。

“野猪不是野生动物吗？”“之前去过，这么大头猪冲过来吓死人了。”网上评论区内大家议论纷纷。

舆论发酵后，九皇山景区回应称，视频中所谓“野猪”实为野猪与家猪的杂交品种。九皇山景区位于绵阳市北川羌族自治县，是国家AAAA级旅游景区，于2010年7月5日正式对外开放，以自然风光和羌族民族风情为主要看点。

北川县文广旅局介绍，为增加游客体验感，北川九皇山生态旅游公司结合当地羌族群众狩猎、杀年猪的习俗，开发了“徒手逮猪”项目。

10月12日，记者在景区看到，“逮猪场”位于九皇山景区后山。入口处的展板介绍称，“逮猪场”占地面积6000多亩，可以逮野猪、野兔、山鸡等各种野生动物。入口的窗口贴有安全须知，规定除15公斤以下的小猪和带崽母猪，抓到都能免费带走。

据了解，野猪于2000年被列入《国家保护的有益的或者具有重要经济、科学研究价值的陆生野生动物名录》(简称“三有”名录)。2023年，在部分地区致害严重的野猪被调出“三有”名录。2016年，经绵阳市林业局批准，北川九皇山生态旅游公司办理驯养繁殖许可证，可在景区内驯养繁殖野猪、野兔、环颈雉等动物。同年，景区引进200头成品二代杂交野猪(家猪和野猪杂交)，放入后山封闭区域进行散养，并提供游客自由追逐，对外宣传时称“野猪”。

记者向当地居民求证了解到，目前九皇山的“野猪”是景区放养的，近年来没见过或听说九皇山上有野生野猪。景区负责人表示，目前景区内的“野兔”实际为当地养殖场提供的比利时兔，“山鸡”为人工饲养的环颈雉。

“徒手逮猪”存安全风险 自行带走处理不妥

景区负责人表示，“徒手逮猪”的成功率不高，今年以来，游客逮住杂交野猪9只。记者搜索发现，近年来，许多游客在社交媒体上分享了“逮猪”的经历，但往往空手而归。

然而，“徒手逮猪”的安全隐患不容忽视：一位网友称，“上次

在九皇山和闺蜜逮兔子，给我们摔得厉害”；还有网友表示“三个人撵了几个小时，裤子都摔破了，一只也没逮到”。

记者调查发现，在进入逮猪场前，景区要求游客阅读安全须知，但参与活动的风险需游客自行评估，景区配置的安全员也不能确保完全没有危险。

记者以游客身份咨询景区售票处了解到，购买门票的游客都可免费参加“徒手逮猪”，抓捕成功可以委托景区以8元一斤的加收费代宰杀，也可以自行带走，并不需要办理其他手续。记者在网络搜索发现，不少游客在“逮猪”成功后，都会选择拍下山自行处理。

北川县农业农村局表示，九皇山景区的杂交野猪长期繁育迭代后，逐步向家猪基因靠拢，但从根源上来说还是属于野猪。景区一直以放养形式任杂交野猪自行繁育，没有提交过检疫申请，由游客自行带走处理不妥。

专家指出，人工繁育非国家重点保护野生动物虽然无需办理人工繁育许可，但并不意味着就可以随便养殖，而是需要具备一定条件，比如相关设施、技术、人员，符合有关技术标准和防疫要求等。

全国人民代表大会常务委员会关于全面禁止非法野生动物交易、革除滥食野生动物陋习、切实保障人民群众生命健康安全的决定明确，禁止食用人工繁育、人工饲养的陆生野生动物。专家指出，九皇山的“野猪”能否宰杀食用，能否由游客自行带走处理，需当地监管部门进一步规范。

记者在短视频平台发现，有“护农”博主拍摄捕野猪的视频，热度颇高。近日，一家媒体在九皇山景区开展“徒手逮猪”直

播，大量评论表达出对该项目的向往。

四川省野生动植物保护协会会长冉江洪认为，需警惕这类娱乐化捕猎项目对公众的误导。以“逮猪野生动物”为名吸引游客，也可能让公众产生误解：难道普通人都能抓野猪了？

北京金诚同达(成都)律师事务所律师董慧指出，野猪虽已被移出“三有”名录，但根据国家相关法律规定，以食用为目的猎捕野猪仍可能被处以罚款等行政处罚，情节严重的可能构成非法狩猎罪或非法猎捕、收购、运输、出售陆生野生动物罪。

相关讨论发酵后，北川县文广旅局相关负责人表示，将协同农业农村局、宣传、林业等部门，对九皇山景区“徒手逮猪”项目的安全性，以及检疫、宰杀的规范性进一步监管，也将对全县范围内各级景区宣传内容的真实性及旅游项目的合规性进行核查。

简单靠新奇“破圈”并非文旅发展正道

随着消费者对于旅行体验感的需求不断增强，打造新奇项目博眼球“出圈”，成为一些景区依靠的“法宝”。

业内人士表示，近年来全社会形成前所未有的保护野生动物的高度共识，“逮猪”活动与保护野生动物、革除滥食野味陋习等价值观相悖。

受访专家认为，借助短视频平台吸引游客是第一步，真正重要的是后续为游客提供优质的文旅产品和配套服务，让流量转变为长期的知名度、美誉度。

中国旅游研究院院长戴斌也指出，旅游业的高质量发展需要中长期规划、公共服务、产业投资、项目建设，而不是逐流式的网红和碎片化的“出圈”。

记者在采访中了解到，基础投入不足、长期规划不明，是一些景区目前面临的痛点——旅游资源相对平庸，与周边景区旅游产品存在一定同质化，盈利不足和融资难形成恶性循环。

专家建议，一些地区拥有丰富的少数民族文化资源，可以在研学、旅居等文化体验类旅游热潮兴起的当下，深入挖掘本地资源，开发更富特色与底蕴的旅游项目。

(据新华社)