

直抒“胸意”映丹心

——白城市医院胸外科积极打造让学科诊疗成色更足的医护团队

●于博 蒋薪宇 杨凯 文/摄

“外修千行、内化于信；肺腑之言、成竹在胸。”
为勇于挑战临床疑难杂症点赞……

白城市医院胸外科临床医疗技术与国内知名三甲医院——吉林大学中日联谊医院胸外科、北京中日友好医院胸外科合作嫁接；这里的主任医师、国外深造归来专家（学者）、拔尖创新青年人才汇集一堂，他们凭借“精研优爱、通细提质”的医术，不断紧贴国内最新胸外治疗理论，广泛在科内开展以肺癌、食管癌、乳腺癌、纵膈肿瘤、胸壁肿瘤与胸壁畸形等项目的微创治疗而知名。

集合着国家、省、市医师协会学科带头人韩振国、辛华、闫继东、李连玉、陈海山、牟树丰、周志远、张柏成、薛冬冬、李磊，以及在省医学会外科护理分会担任角色、曾获得全国静疗大赛优胜奖的赵安安等医护精英人物。更有他们用辛勤汗水浇灌取得的食管癌切除食管胃颈部侧侧吻合术、荣获吉林省科学技术进步奖、在胸骨抬高治疗和复杂纵膈肿瘤治疗多有创新、利用高科技进行无痛支气管镜检查的诊疗等成绩。

走进该科，他们那含金量满满的省、市级“优秀共产党员”“医德医风先进个人”“最美医生”“优秀护士”，以及那挂在墙壁上的一面面锦旗和放在卷柜中的一封封表扬信，足以展现他们已胸怀“大治”，昂首挺胸走向未来。

由此，乐见他们以着三大诊疗优势让人们刮目相看，形象地彰显了该科多年来医护团队积聚起来的医疗技术之大成和厚重医疗文化底蕴。



学科专家与医师骨干一同分析研讨病例。

由表及里——着力在“胸前”诊疗上下功夫聚能量

提起精心和专注颈与腹部之间疾病治疗的胸外科，能让前来的就诊患者得到良好的医治，它既取决于现代高科技诊疗设备手段，又取决于临床专家、主治医师自身的临床技术和经验，二者缺一不可。

白城市医院胸外科医护团队1996年7月独立建科伊始就给出了这样“胸”中有数、令人欣慰的答案，让前来诊疗的患者祛病除疴，消除了顾虑，把该科作为治疗胸外疾病的最佳选项。

该科医护力量强大、诊疗技术先进、环境适宜幽雅、科研立项成果颇丰。不断以“大医精深”为发展目标，拥有着高清胸腔镜、高清支气管

镜、多功能心电监护仪、肺功能测定仪、振动排痰机等高精尖设备。

该科自2000年开始进行支气管镜辅助检查治疗、2011年开展粒子植入技术治疗肺部疾病和食管疾病、2014年引进胸腔镜新技术，陆续完成胸腔镜下肺大泡切除术、肺叶切除术、肺减容术、胸腺（瘤）根治切除术、食管癌根治术等高难度复杂病例手术，并超常规划、量身设计，不断锚定学科课题发展新路径，积极探索围手术期肺保护新措施、新方法，补短板、强基础、上台阶，打造医疗新高地。

为了更好地打破制约胸外治疗各种瓶颈，让诊疗从浅表入手、从里面着眼，该科切合实际制定科学、合理、规范的临床工作方案，充分发挥与吉林大学中日联谊医院胸外科、北京中日友好医院胸外科合作共建，与本院呼吸内科、肿瘤治疗中心联手攻关的优势，积极探寻和努力倡导肺癌、食管癌的个体化、规范化治疗方案，让医院所推崇的“德高医粹、尚新至善”理念和“一切以病人为中心、以质量为核心”的服务宗旨在学科实至名归、落地见效。

标本兼治——着手在“胸中”挖潜上强筋骨找方法

纵观医院胸外科治疗，探访胸外科前沿技术秘笈，无外乎标本兼治，治标及治本，从点滴做起，从就诊患者个案病症出发，一人一策、对症治疗。

多年来，白城市医院胸外科针对不同癌变患者需要进行不同切口手术治疗的现状，尤其是食管癌三切口高难度手术，以及老年患者需要开胸手术后呼吸管理、食管癌切除术后吻合口瘘护理等病症。同时，为了契合临床诊疗需要，该科开通了远程“互联网”+平台，“一对一”请专家，因地制宜实施病人选择专家制度，让患者不出家门口就能享受到省级三甲医院专家诊疗和手术。

他们在医疗科研攻关一直把自己定位在标本兼治、“胸中”挖潜上，有计划、有步骤地推出一系列精准，具有前景式、复合型的诊疗医治方法，本着“强学科技术筋骨，壮患者术后体魄”的原则，不断在“心为体之肺腑、肺为心之主人”上用劲，接二连三在施治中取得临床手术和科研攻关双丰收。

据学科病案记载，此前一位中年男性患者由医院门诊以左肺肿瘤伴有糖尿病人驻该科病房，经学科专家和主治医师全面检查评估后，于3日后在该科进行全麻下行左肺肺癌根治术，护理14天出院；又有一位大龄男性患者，入院1个月前无明显诱因出现进食哽噎感，后引发症状，就诊后诊断为食管恶性肿瘤，经学科专家和主治医师会诊后，科学实施全麻双腔插管胸腔镜食管恶性肿瘤根治术，又经14天精心护理，顺利走出医院；还有一位中年男性患者，因意外创伤，由医院急诊转送入院，经胸部CT检查，发现右侧第5—10肋骨背侧及左第1、2、5、7—12肋骨多发骨折，考虑双肺下叶肺损伤，便施以全麻插管后进行开胸探查术，术中左侧胸腔有积血、心包破裂，立即给予间断缝合。后进行电除颤，待恢复正常心律后，用温盐水冲洗胸腔，于第7肋间留置胸腔闭式引流管，然后缝合切口，助其翻身平卧，平安送回病房，让患者再现生命活力……

这显现该科“胸上”发力的特有本能，用精湛的技术，成竹在胸地回应着人民群众对高端诊疗的厚望。

善作善成——着眼在“胸后”护理上出实招亮举措

俗话说，三分治疗，七分护理。特别是对难度高、风险大、专业性强的白城市医院胸外科，可谓是“看得见、摸得着，一语中的”的真知良方。



学科专家与诊疗协作的吉林大学中日联医院胸外科专家进行手术交流。

在该科，除给就诊患者带来新的希望和健康的的前沿医疗技术外，从某种意义上讲有赖于基本功扎实，能够熟练掌握胸外科专业理论及操作技能的优秀护理团队。

这里的护理团队团结敬业、悉心爱惠。他们都经过严格的专科护士培训，对胸外科常见胸部疾病如肺结节、肺癌、食管癌、纵膈肿瘤、胸腔及胸膜病等外科手术，包括胸腔镜手术的护理知识能够全面、客观掌握和应用；对就诊患者需要做术前2周戒烟，术前1周停用硫酸氢氯吡格雷片、阿司匹林肠溶片、拜阿司匹林等抗凝药物（降压药）及注意血压、血糖的调节、避免食用辛辣刺激性食物等准备工作入心入脑，付诸于管理和行动中，并有效帮助患者进行呼吸功能训练及术后康复锻炼，诸如吹气球、练习爬楼梯、合理咳嗽、适当增加踝泵与患侧功能运动及正确认知疼痛等，进而为患者降低术后并发症，缩短治疗天数，减少住院医疗费用，提供了强有力的护理支撑，不断以其优质和满意的服务举措，赢得患者和家属的一致好评。

目前，白城市医院胸外科设有病床39张，每一张床位都有当班护士轮流值守，他们不仅时时践行着“仁爱初心、捧温情呵护”的宗旨，而且对入院的就诊患者服务热情周到，不分远近亲疏，于细微处彰显着团队的护理风采和蓬勃朝气。所增设的0436-3537402联系电话，更是极大地方便了患者家属，能够随时和科室保持沟通。

直抒“胸意”，唱响“胸中有数”的医疗赞歌。

以新提质、向心而行，不断打造质量有高度、护理有厚度、服务有温度的一流胸外科，圆更多人们胸外诊疗之梦，白城市医院胸外科一直在努力着，探索着。

以新提质 向心而行
白城市医院



奋发有为的白城市胸外科医护团队。