

马拉松“超级周末” 折射活力中国“加速度”

●新华社记者

11月的第一个周末，是属于跑步的周末。在这个秋意正浓、寒意渐起的周末，大江南北洋溢着奔跑的激情。

据不完全统计，11月2日至3日的两天时间里，全国范围内举行的马拉松等各类路跑赛事超过30场。按照赛事规模计算，参赛跑者总人数约有40万人。在城市道路上，景区步道间，人们迈开脚步，舒展笑颜，自信奔跑。

参赛热情远未饱和

两天时间，超过30场比赛，40万人参赛，这样的数字乍听之下令人咋舌，但细细算来，又在情理之中。

《2023中国路跑赛事蓝皮书》显示，2023年，全国共举办800人以上规模路跑赛事699场，总参赛人次605.19万，4月和11月全国举办的赛事数量均超过百场。而在中国马拉松热潮最高峰的2019年，各类规模路跑赛事数量甚至有超过1800场。

一年52个周末，除去不适宜举行跑步赛事的冬夏两季，数百场赛事主要分布在春季和秋季。因此，在气候舒适、景色宜人的3、4月及9、10月出现赛事扎堆的“超级周末”不足为奇。

即使有如此众多的比赛和参赛名额，一些影响力大的“头部赛事”依然一签难求。以3日鸣枪的北京马拉松为例，3万人的参赛名额，有超过18万人提交报名信息，人数创历史纪录。不少跑友戏言，“中签相当于中大奖”。



11月3日，衡东县高湖镇村民将采摘的油茶果集中装车。

金秋时节，湖南省衡阳市衡东县种植的油茶迎来采摘期，当地村民趁着晴好天气抓紧采摘、晾晒油茶果。近年来，衡东县采取“公司+基地+农户”的模式，大力发展油茶产业，带动农民增收致富。

新华社发（曹正平摄）

第五届全国大学生冰球联赛开幕

新华社北京11月3日电 中国学生体育联合会消息，雁旺杯第五届全国大学生冰球联赛3日在北京奥众冰上运动中心拉开帷幕。本次联赛吸引了包括清华大学、北京大学在内的全国13所高校的队伍参加。

本届联赛的男子组分为甲A组、甲B组和高水平组3个组别，参赛队伍有的来自清华大学、北京大学等知名院校，有的来自哈尔滨学院、黑河学院、齐齐哈尔大学、哈尔滨体育学院等东北具有冰雪运动传统的高校。此外，赛事还吸引了安徽新华学院、重庆科技大学、深圳北理莫斯科大学等重视冰雪运动的南方高校和河北传媒学院、河南理工大学这样的中原高校参加。

男子3个组别对运动员报名资格的要求各不相同，其中竞技水平最高的是高水平组。甲A组和甲B组各有5支队伍参赛，经过常规赛较量后，将有4支队伍进入总决赛。高水平组有北京体育大学、哈尔滨体育学院和首都体育学院3支队伍参赛，他们都将进入总决赛。

女子组比赛有5支队伍报名，这些队伍全部来自男子比赛的参赛高校，她们将直接进入总决赛。

组委会相关人士表示，全国大学生冰球联赛旨在通过冰球运动促进大学生的身心健康、增强团队合作精神和促进高校间的交流、增进友谊。联赛不仅为优秀运动员提供了展示自我的平台，也为推动冰球运动在中国的普及与发展注入新的活力。

常规赛阶段的比赛将于7日结束，总决赛将于12月7日至14日在长春富奥冰球馆举行。

同样是3日进行的杭州马拉松，总规模达到3.6万人，报名人数也高达12.5万人，无缘赛事的还是绝大多数。为了让更多人参与这项赛事，组委会今年特意开启了线上赛。截至3日12时，杭州马拉松线上参与人数超过1.3万人。

“线上赛的形式不仅方便了参赛者，也为无法亲临现场的人提供了参与机会。”杭州市民周宝成是一名医务工作者，平日里最大的爱好是跑步，也有过多次杭马半程马拉松的参赛经历，今年由于没有中签，便利用下班后的休息的时间完成了线上赛。

特色赛事差异发展

北马、杭马这样的“头部赛事”一签难求，一些规模稍小的赛事也通过凸显自身特色、丰富参赛体验，找到了吸引跑者的取胜之道，通过差异化发展的赛事供给满足多元化需求。

3日的石家庄·鹿泉半程马拉松吸引了全国各地的近5000名跑友参赛，赛事设置半程马拉松和5公里健康跑两个项目。获得半马男子组第三名的陈睿是一名“本地”选手，虽然家在山西，但他目前是河北地质大学的大二学生。

“我从小开始尝试长跑的跑步，一直在坚持。之前听学长说鹿泉在办比赛，这里距离石家庄城区很近，风景也很好，就报名来参赛了。这是我人生第一次半马比赛，能拿到第三名也算‘捡漏’了。”陈睿说。

公安部:机动车行驶证电子化11月4日起分三批全国推广应用

新华社北京11月3日电（记者任沁沁）记者3日从公安部获悉，为进一步扩大改革惠及面，公安部部署自11月4日至12月2日在全国分三批全面推广应用机动车行驶证电子化，进一步简化办事手续资料，提升证件使用便捷度，更好便利群众办事出行。车主可以对照本地启用时间安排，通过全国统一的“交管12123”App申领电子行驶证。

今年7月1日，公安部推出实施公安交管8项便民利企改革新措施，其中在北京、天津、苏州等60个城市试点推行机动车行驶证电子化，目前已累计为5000多万名车主核发电子行驶证，取得良好效果。

作为我国纬度最高的省份，黑龙江省拥有丰富的冰雪旅游资源，经过多年不断创新与发展，培育出哈尔滨冰雪大世界、“中国雪乡”、漠河北极村等一批驰名中外的景区景点，冰雪旅游成为拉动经济增长的重要引擎。

11月1日，我国“最北滑雪场”漠河北极滑雪场开启新冰雪季首滑，拉开黑龙江冰雪旅游大幕。“在‘最北之地’滑雪，凉爽又刺激！”辽宁游客张超全副武装，在雪场尽情驰骋。

近年来，“神州北极”漠河凭借独特地理位置和丰富的冰雪旅游资源，吸引越来越多背包客前来“找北”。随着旅游业蓬勃发展，很多当地村民变身为民宿及餐厅老板、导游和摄影师。

“游客一年比一年多，日子也越来越红火。”在漠河市北极村开民宿的史瑞娟笑着说，现在冰雪旅游刚开始，民宿生意就十分火爆，已有游客提前预订了明年元旦和春节的客房，“新民宿也在抓紧建设，希望能给更多外地游客营造舒适的住宿环境”。

2023年至2024年冰雪季，黑龙江冰雪游火爆“出圈”，被人们热情地称呼为“尔滨”。在哈尔滨冰雪大世界体验“万人蹦迪”，在亚布力滑雪旅游度假区感受雪上“速度与激情”……

数据显示，2023年11月至2024年2月，黑龙江接待游客1.2亿人次、旅游收入1711.97亿元，同比分别增长222.22%和553%，均创历史新高，有力拉动消费内需，激发市场活力，提振发展信心。

（上接一版）必须认识到，制度建设是一个动态发展变化的过程，不可能一蹴而就、一劳永逸。在没有立之前，不要急于破，更不能“未立先破”或“只破不立”。如果旧的制度破除了，新的制度还没建立起来，就会出现制度真空，让人无所适从。

不久前，中共中央政治局召开会议审议《整治形式主义为基层减负若干规定》，提出“要强化制度建设与执行，统筹为基层减负和赋能”。一方面强调建立健全常态化长效化机制，进一步理顺基层权责；一方面下大力度整治清理基层党员干部和群众反映强烈的突出问题。破立并举，双管齐下，才能为推动基层善治打下坚实基础。

统筹破与立，必须找准改革突破的方向和着力点，把握

（上接一版）

构建“双向发力”机制，提升流动党员服务保障。优化党组织关系转接服务。针对流动党员对党组织关系转接流程掌握不清等问题，在各村、社区党群服务中心设立咨询热线85个，并建立流动党员交流群25个，线上一次性告知党组织关系转接注意事项和办理流程。针对年老体弱党员和其他有特殊情况无法自己办理的党员，办理相关业务由专人负责跑办。今年以来，各级党组织累计为流动党员提供150次咨询引导服务，帮助转接代办26人。建立流动党员联络员制度。建立“1+N”联系模式，每名支委委员至少与1名流动党员结成帮扶对子，通过电话回访、谈心谈话等方式进行沟通交流4320余次，传达党支部近期重大事项，了解其思想、工作、生活情况，并提供必要的帮助和支持。在结对帮扶过程中，各级党组织还深入开展了“进党员家、知党员情、解党员难、暖党员心”志愿服务活动，紧盯生活困难的流动党员家庭，累计开展结对关爱帮扶等志愿服务55次，进一步增强了流动党员的归属感。

“离得近”“风景好”是吸引陈睿参赛的主要原因。还有一些赛事虽然举办地相对偏远，也依然能够获得垂青。作为全国最北的冰雪半程马拉松赛事，“追着极光跑”中国北极·漠河冰雪半程马拉松赛2日在黑龙江省漠河市的北极村鸣枪开赛，吸引了国内外2000余名选手参赛。

该赛事设置半程马拉松和迷你跑两个组别。参赛选手从黑龙江畔出发，耐着零下10摄氏度的左右的低温，在林海雪原间纵情奔跑；比赛途中不仅能一览北极村独特的自然风光，还可以品尝到铁锅炖江鱼等地方特色补给品，感受暖心服务，留下难忘回忆。

在江西省鄱阳县珠湖乡举办的环湖欢乐跑活动中，接地气的比赛奖品成功“抢镜”。这场被称为“村马”的跑步活动给出的奖品是极具乡土气息的牛、羊、鱼等农产品。发奖现场一片欢腾，也让来自全国各地的千余名跑友大开眼界。

体旅融合引人入胜

“跑步这么枯燥，天天跑究竟有什么意思？”这是很多不跑步的人经常产生的疑问。

其实，跑步运动既有健身作用，还有社交属性。在奔跑的过程中提升成绩，磨砺心智，结交同好，开拓视野，跑友们所体会到的获得感、成就感和幸福感用言语往往很难充分描述。而在比赛之余，领略万千风景，体味百样文

电子行驶证进一步强化交管政务服务数字赋能，深化电子证照应用，为车主提供在线“亮证”“亮码”服务。电子行驶证式样全国统一，群众可以在办理车辆登记、违法处理、事故处理等交管窗口业务时出示使用，支持机动车所有人授权他人使用，便利委托他人代办业务。同时，可以拓展办理客货运输证照、保险理赔等应用场景。电子行驶证通过全国公安交管电子证照系统生成，动态显示机动车检验、抵押、交通违法和交通事故处理情况等状态，方便实时查询、实时出示、实时核验，便利在车辆抵押、二手车交易等场景使用。

黑龙江发展特色冰雪旅游打造经济增长点

●新华社记者 刘赫焱 徐凯鑫

作为黑龙江的“明星景区”，哈尔滨冰雪大世界不断创新“整活儿”，今年7月推出大型室内冰雪项目“梦幻冰雪馆”，把本是冬季限定的快乐延伸至四季；2.38万平方米场馆内可保持零下8摄氏度至零下12摄氏度的温度；美轮美奂的冰雕雪雕和丰富多样的冰雪娱乐项目，结合炫目的声光电效果，让游客在盛夏也能感受冰雪乐趣。

记者从哈尔滨冰雪大世界股份有限公司获悉，2024年至2025年冰雪季，哈尔滨冰雪大世界将以“冰雪同梦，亚洲同心”为主题，园区设计和建设将充分融入亚冬会元素，整体面积扩大到100万平方米，总用冰用雪量达30万立方米，创历届之最，打造更为璀璨夺目的冰雪主题乐园，为亚冬会增光添彩。

近日，距离哈尔滨约280公里的“中国雪乡”景区迎来降雪天气。一夜过后，新雪压枝、草木覆白，整个雪乡银装素裹，犹如童话世界。

化，也是吸引跑友们奔走全国各地，乐此不疲的重要原因。

近年来，多地体育赛事如火如荼，高水平赛事推动“文体商旅”深度融合，“跟着赛事去旅行”成为时尚潮流。很多跑友外出参赛也不再形单影只，而是呼朋引伴，“拖家带口”，把一个人的跑马“苦行”变成其乐融融的举家出行。各地主办方更是抓住契机，全面推进“体旅融合”，努力用赛道串联景点，把跑友留在景区。一场赛事吸引游客玩遍一座城，“体育流量”变成“经济增量”，马拉松赛道化身“城市会客厅”。

3日的玉溪抚仙湖半程马拉松赛吸引了万余名跑者参加。赛道依山傍水、风景秀丽。湖水如镜，倒映着远处的山峦与苍穹，湖面帆船点点与碧波相映成趣，七彩花田与碧水蓝天相互辉映，仿佛大自然打翻了调色盘。赛道两旁，舞龙舞狮、寒武纪“超级大马戏”、民族舞、器乐演奏等精彩表演轮番登场，为参赛选手加油鼓劲。

赛事主办方还推出涵盖景区、住宿、公交等优惠措施的“大礼包”，跑友们能在赛后深度体验当地的旅游资源。据主办方提供的数据，2023年玉溪抚仙湖半程马拉松赛期间，玉溪市共接待国内外游客9.69万人次，实现旅游总收入9778.20万元。

在北京的“鸟巢”外，来自内蒙古呼和浩特的跑友徐少博在参加完北马后，第一时间挂上了完赛奖牌，以“鸟巢”为背景，和跑友一起合影留念。

徐少博说，每次参加马拉松都会去一座新的城市，每座城市都会把当地的文化融入赛事，展现城市风采。今年他还在老家呼和浩特以及福建厦门、河北张家口、内蒙古包头参加了马拉松赛事。“呼和浩特的特色就是大草原，官厅湖马拉松主推优美的生态环境，各地的完赛奖牌也各有特色，值得收藏。”他说。

一场马拉松，并非42.195公里的枯燥奔跑。一个马拉松“超级周末”，也不是赛事与赛事的简单叠加。起点拱门前写满期待与憧憬的一个个面庞，完赛区域里洋溢幸福和满足的一张张笑脸，描绘出活力中国的精彩画卷，汇聚起体育强国建设道路上笃行致远的坚实脚步。

（新华社北京11月3日电）

坚持破和立的辩证统一

政策调整和推进改革的时度效。既需要有谋定而后动的智慧，把握规律、尊重实际，进行充分论证和评估；也需要自我革新的勇气，只要是符合实际、必须做的，该干的还是要大胆干，该改的就要果敢改。

稳中求进工作总基调是治国理政的重要原则，也是做好工作的方法论。改革挺进深水区，必须识得水性，慎之又

慎。坚持破立并举、先立后破推进改革，才能使改革的力度、速度与人民群众接受程度更好统一起来，更好实现稳中求进、以进促稳。

苟日新，日日新，又日新。把破与立更好地统筹起来，我们必能一步一个脚印落实好各项改革任务，牢牢掌握发展主动权。（据《人民日报》）

市林科院:实现科研成果外溢 推进科技央地协同

（上接一版）在诸多科技重大课题等瓶颈和路径上取得创新。

广泛吸纳优秀人才。市林科院为抢抓人才竞争优势，进一步加大对科技人才的培育和支持力度，完善《白城市林科院科研管理办法》《白城市林科院科技成果转化与技术合作管理暂行办法》和《白城市林科院专业技术职务职称评聘办法》等制度办法，支持青年科技人才在重大科技任务中“挑大梁”“当主角”。目前，该院有享受国务院特殊津贴专家2人，省级以上突出贡献专

家8人，省创新拔尖人才10人，省劳动模范3人，省脱贫攻坚先进个人2人。除此之外，该院还荣获国家重点杨树良种基地、省西部湿地生态修复与保护院士工作站、省西部经济树种快速繁育科技创新中心（工程技术研究中心）、省西部湿地修复与保护专家服务基地、省引进国外智力成果示范推广俄罗斯优良绿化树种引进与示范推广基地、省西部湿地修复与保护专家服务基地等诸多殊荣，为全市乃至全国的林业发展开好聚才“良方”。