

勠力铸就生命的“筋骨”

——记努力发挥现代集群式大骨科医疗作用的白城市医院骨科、手足血管创面烧伤外科、骨关节脊柱外科

●于博 蒋薪宇 杨凯 文/摄

秉持“铁骨”铮铮之责任，展现“治”不求易之骨气。如何契合现代AO先进骨科理论的治疗核心，紧跟国内骨科系发展脚步，高标准、严规范、大视野，把“多米诺骨牌”效应应用于临床实践中。在骨科医疗新形势下初心不改、云程发轫，融进互联互通、发展医疗新质生产力的构想，让就诊患者少跑腿，更好诠释“以病人为中心、以质量为核心”的诊疗思想。

2020年7月，白城市医院站在新医改潮头，抢抓机遇，敢为人先，切实针对骨科医学集约化、规范化、专科化的特点，积极挖潜革新、赋能加压，推动医院骨科系向纵深挺进，以科系联动“项目增量”促进“治疗变量”为发展方针，走出了一条用实时发力改变传统学科的医疗管理之路。

重塑再造、华彩亮相——推出“科学布局、注重细节、科系联动、逐一攻坚”工作之法

万物得其本者生，百事得其道者成。

为了有效适应骨科医学发展趋势和治疗导向，遵循“骨为王，脉为营，筋为刚，肉为墙”的古训，科学谋划，持续创新。他们调整并重组了骨科科系，集聚着骨科系专业从事人工髌（膝）表面置换、胸（腰）椎微创手术、关节镜下股骨粗隆间小切口闭合性手术、手足血管创面烧伤外科、骨关节脊柱外科、骨及软组织缺损等系列诊疗之经验，将前沿医疗管理与精细化技术融汇，不断彰显着现代集群式大骨科的医疗强势。

白城市医院骨科成立于1983年，是集骨与关节创伤救治、脊柱疾病诊疗、四肢关节各种疾病手术为一体的专业骨科科室。他们注重人才培养，多次派人到北京大学第三医院、北京积水潭医院、吉林大学第一医院、吉林大学中日联谊医院等三甲医院进修学习。医疗设备先进，辅以数字化诊疗手段，拥有西门子1.5核磁共振，C型臂透视机、飞利浦256层CT，DR、椎间孔镜、施乐辉膝关节镜、威高PRP制备机和百级净化手术室，全力打造高、精、尖的现代化专业骨科。

该科已能熟练开展微创小切口全髋关节置换术、双侧髌（膝）关节同期置换手术、人工髌关节翻修手术，始终遵循微创理念，相继推出颈椎脱位闭合复位手术、髌骨齿状突骨折、颈2椎体骨折颅骨牵引复位Halo架固定术、椎弓根螺钉内固定治疗脊柱椎体爆裂骨折、高龄椎体骨折微创椎体成形术、脊柱间盘突出内固定手术、单边双通道内镜下脊柱微创手术、腋窝入路治疗损伤及肩胛骨骨折、人工肩关节置换，股骨头坏死、定制假体置换治疗骨肿瘤、带锁髓内钉治疗管状骨骨干骨折、骨盆与髌臼骨折开放手术、经皮空心钉内固定治疗股骨颈骨折等诊疗项目。

此外，他们还结合加速康复外科理念，针对老年人群开展髋部骨折、四肢复杂骨折（关节及关节周围骨折）微创手术及骨不连（骨髓炎）诊疗等工作。并结合损伤控制理念，在多发骨折及多发伤的外固定支架、退行性关节病、半月板损伤等领域进行专项攻坚。

主任赵伟刚，始终致力于骨与关节、脊柱疾病、四肢骨盆脊柱创伤的临床研究和治疗，主持参与省、市科技部门科研攻关项目，并携团队承担省级科研课题1项，发表科研论文30余篇。

白城市医院手足血管创面烧伤外科1983年从骨科分离出来，经过多年实践和打造，借助先进诊疗设备，不断探索和总结骨科、手外科、血管创伤、骨及软组织缺损的组织瓣移植新项目、新课题、新方法，有多项医疗成果广受人们关注。

主任杨冰开，长期从事手足外科及血管外科的临床治疗研究及诊治工作，骨科功底扎实，临床经验丰富，技能娴熟，特别是在损伤修复及血管疾病的治疗康复与静脉曲张微创手术方面有较深造诣。

责任主治医师安建春，从事临床医疗工作20余年，擅长四肢创伤的诊治及拇指外翻的矫形治疗。

白城市医院骨关节脊柱外科，自2017年组建以来，不断提升自身医疗技术水平，加大团队建设力度，顺应国内骨科亚专科专业化趋势，尤其是科室最新引进脊柱内窥镜系统，更使学科实力大增，发展迅猛，已打造成为能够进行高难度复杂手术的精尖科室。

主任于淼，毕业于延边大学临床医学系，从事骨科近20年，曾率先独立完成内窥镜下腰椎间盘突出髓核摘除术，获白城市科技进步奖一等奖。擅长四肢骨折及髌膝关节的诊治、脊柱骨折复位内固定、老年骨质疏松性脊柱压缩骨折微创治疗、脊髓椎管狭窄及腰椎间盘突出内窥镜微创治疗；副主任姚宇从事骨科工作20余年，擅长四肢骨折、老年髋部骨折、复杂关节内骨折等治疗；副主任程宏巍，身兼吉林省健康管理委员会骨关节分会常务委员等职务，以擅长运动损伤和骨关节炎诊治而闻名。

和衷共济、骨骨融通——再现“挑战高端、融合疑难、镜中绣花、超乎预期”施治之策

不谋全局者，不足谋一域。

在日常诊疗中，为了有效做好大骨科系治疗硬功夫，他们以以人为本、患者至上，结对子、增内涵、聚精英、纳良才，践行骨科系高质量发展理念，不断联手发力，攻克骨科顽瘴痼疾。既从治疗个体上出发，又为全科系大诊疗协同“作战”考虑，不断厚植现代集群式大骨科“无缝对接”的鲜明底色，激活条理清晰、自成体系的医疗新引擎。

白城市医院骨科——铁砚丹青惊风雨、聚合能量攀高峰。从传统治疗跌打损伤和手法整复、夹板、石膏外固定，跃升至熟练开展微创理念指导下有关人体骨骼方面的翻修手术、摘除手术、置换手术、固定手术、减压手术、成形手术等。该科十分注重学术临床应用，不断重点打造关节置换精准化、个体化、微创化诊疗空间，使诊疗年龄从不足半岁的婴儿延伸到耄耋老人。在2021年巧施仁术，科学运用颈椎后路单开门椎管扩大成形术，让患者张先生重新站立行走。

据了解，目前科室开展的创伤骨科技术达到国内先进水平，并一直与北京大学第三医院、北京积水潭医院、吉林大学第一医院保持着学术交流和医疗合作关系。

白城市医院手足血管创面烧伤外科——丹心壮骨谱新曲、正科律已技精湛。近年来完成较复杂的压力性损伤、烫伤、皮瓣转移修复术百余例，精准在学科开展动脉栓塞介入治疗，使科内整体水平达到省内先进水平，是吉林省骨科专科联盟成员单位，成功与吉林大学第一医院烧伤外科、手足血管外科结成专科联盟。

白城市医院骨关节脊柱外科——博采百家展雄风、躬耕犁垦励心志。多次采用具有国际医疗水准的内窥镜系统，顺利完成腰椎间盘突出、腰椎管狭窄（切口不足1厘米、疼痛感小）的高难复杂手术，有的诊疗专业技能已达到甚至超过省内先进水平。由于自身医疗技术水平不断提高，成功与国内知名三甲医院北京大学第三医院结成协作科室。

在这里，不仅是无愧他们昨天的努力，还是面对今天乃至未来大骨科系的发展，更多的是再现他们以仁爱之情照护之诊治，以谦卑之心躬行渐进的服务。“分科不分家”，不断向着“院有专科、科有专病、人有专长”的方向发展。只要有骨科疑难疾病治疗需求的患者，他们都能在各尽其责的同时，合力切磋会诊，让患者不虚此行。以刷新高度、诠释精度、厚植力度，不断实现诊疗质的合理提升，量的有效增长。

精诚所至、传递热度——彰显“固本强基、守正创新、凝心聚力、滋生动能”倾心之举

攥紧合力拳头，吹响“赶超、跨越”集结号。

为了锚定紧扣现代集群式大骨科发展目标，坚持一张蓝图绘到底，他们在工作时，精心、精诚、精艺，既要秉持科系之间稳的基调、新的措施、严的氛围，更注重科系之间的相互联动、齐抓共管工作，不断优化流程，同向发力，还要把从专家到主治医师的科研主攻方向、从科室理念到日常诊疗诊断诊治乃至学科医护人员的医疗学识和基本素养，纳入到日常管理工作中，特别是要面对随时处理来自各方面的骨科疾病急诊事件，做好时刻“亮剑”临床诊疗的准备。

为此，他们充分发挥高素质、高内涵、高水平的骨科医疗三级教授和骨科系医疗青年才俊作用。凸显护理团队善解人意、无私奉献的服务举措。他们德医兼修，博学多才，积极开发与引进新技术，加快把现代集群式大骨科科研创新与转化融入学科日常管理和诊疗中。

为了把生存空间做优、做大、做强，打造适应人民群众就医需求的大骨科制高点，让科系“联起来”，成果“转出来”。他们以新提质、向心而行，统筹着学科群“专科——亚专业——专病”一体化规划路径，凝结着团结向上的力量，迸发出合力前行的火花。学科每一个课题研究成果从攻关到立项；每一例骨关节置换与修复、整形手术；每一位就诊患者从接诊到术后的护理服务工作，他们不知花费了多少心血，付出了多少辛勤努力。尤其是在临床施治攻坚和术前、术后护理方法上，其背后都与他们平时所积累的丰富医学知识与临床经验密切相关。

正如该院大骨科系联手协作所萌发出的“一群人、一件事、一起拼、一定赢”的口头禅，映现在骨科护理墙上的“让躺着的人坐起来，让坐着的人站起来，让站着的人走起来，让走着的人跑起来”的服务理念，让就诊者心生钦佩，为他们创新趋动的医疗行为点赞。

蔚为气象，用心呵护。他们努力向着高质量“骨峰”行进，信心满满、干劲十足、竞速前沿。



白城市医院骨科主任赵伟刚和医师们研讨病例。



白城市医院手足血管创面烧伤外科主任杨冰开（右一）为患者查看伤势。



技艺精湛的白城市医院手足血管创面烧伤外科、骨关节脊柱外科医护团队。



锐意进取的白城市医院骨科医护团队。



白城市医院手足血管创面烧伤外科、骨关节脊柱外科护士长王永迪（左二）与护士们查看患者病情。

以新提质 向心而行
白城市医院