

情与爱谱就光明续曲

——记吉林省劳动模范、白城中心医院副院长、眼科诊疗中心主任李晓东

●本报记者 张赫 文/摄



李晓东为抗美援朝老兵做术前检查。

眼睛是心灵的窗户，眼科医生是守护光明的使者，职责重大。坚守临床30余载，她凭借着过硬的技术和热情周到的服务，为千万个眼疾患者修好了“心灵窗户”，带来了光明。她就是吉林省劳动模范、白城中心医院副院长、眼科诊疗中心主任李晓东。

行医31年，李晓东无数次为眼疾患者撒下希望的种子，每个轻启光明的时刻，她都会收获患者满心的喜悦和感激。

以情“孕育”爱的光明

96岁高龄的郑奶奶，是李晓东收治的一位患者，老人患有青光眼，随着年龄增长引发了并发性白内障，最近两三年只能看到一点点微弱的光亮，家人带着她辗转了

多家医院，都得不到有效治疗，最终他们抱着试试看的心态来到了白城中心医院。

如何治疗郑奶奶的眼睛，对于李晓东和眼科的医务人员来说，无疑是一次严峻的挑战，除去高龄之外，老人眼部的各项检查指标都十分不理想。看着老人脸上企盼结果的表情，李晓东暗下决心一定要用最好的治疗方案，为老人送去光明。于是，她和医护人员几经论证，力求风险控制最低的前提下，以精益求精的医术成功地为老人实施了超声乳化抽取联合人工晶体植入手术。术后拆下纱布的那一刻，第一眼看到身边亲人的郑奶奶，眼中满含泪水，她说：“想不到有生之年还能看见家人，还能看清这个世界，是中心医院眼科医护人员给我晚年送来的莫大恩情，我会一直记在心里。”

在李晓东心中，每天接触最多的就是眼疾患者，与他们建立起的不仅仅是单纯的医患关系，更多的是彼此间诚挚的信任和深厚的友谊。她说，已将把病人视作家人，每医治好一个患者，就会收获到一份心灵的“大礼”。

根植一线“守护”光明

在白城中心医院，李晓东是响当当的业务副院长、眼科主任，有着主任医师、医学硕士执业资质的她，如今依然坚守在临床第一线，为患者撑起了一片“光明”的蓝天。工作中，她始终坚持临床与科研并举，立足眼科医疗领域的疑难问题和前沿技术研究，熟练掌握了眼科常见病、多发病的诊治和眼科急重症的诊断处理，对复杂性白内障、难治性青光眼、眼底病及各种眼表疾病的诊治有着丰富医疗经验和科研成果。

“翼状胬肉切除角膜缘上皮细胞移植术的临床研究”“羟基磷灰石义眼台植入术的临床研究”和“眼眶骨折整复术的临床研究”，李晓东这三项研究成果，荣获了白城市科技进步一等奖，并填补了白城市眼科领域技术空白。作为白城市眼科专业拔尖人才和学科带头人，她多次获得省、市表彰。2017年，被吉林省人民政府授予“吉林省第六批拔尖创新人才第二层次人选”。

倾注全力“投身”光明

为患者带去优质服务是李晓东最大的心愿。作为一名专职眼科医生，看到眼疾患者重见光明时的喜悦，是李晓东最大的满足。在“视觉第一中国行动”“互助关爱助残工程”“中西部贫困白内障复明工程”等与眼疾治疗相关的公益活动中，李晓东承担着帮助贫困家庭白内障患者重见光明的医疗工作，她凭借优良的医术帮助患者摆脱痛苦，迎来光明，同时，也大大减轻了患者家庭的经济负担。

人们常说，眼睛是心灵的窗户。如果这扇“窗户”因病被关上了，对于身处黑暗中的人们来说，一定会企盼着有人帮助自己找寻光明。在白城，李晓东就是这样一位以精湛医术撕开挡在患者眼前的“黑暗”，用心行医、以情待患，谱就光明续曲的人。



白城交巡警 筑牢冬季货运企业交通安全防线

本报讯（记者张赫）为进一步加强冬季货运企业交通安全监管，督促企业落实安全主体责任，预防货运车辆交通事故的发生，近日，市公安局交巡警支队走进货运企业，开展交通安全宣传活动。

民警来到货运企业较集中的神龙物流园，重点向货运企业重申了严格遵守我市关于加强主城区货车通行管理的相关规定，严格按照规定的通行时间和车辆类型从事货物运输工作，全力确保主城区道路交

安全、畅通。

民警还结合辖区典型交通事故案例，面对面耐心地讲解了货运车辆在行驶过程中存在的问题以及货车“盲区”“内轮差”及冬季行车等注意事项，确保货运车辆安全无隐患上路行驶。督促企业落实好交通安全主体责任，切实做到安全隐患早发现、早整改，从源头上避免道路交通事故的发生。同时，告诫货运驾驶人“三超一疲劳”、醉酒驾驶、夜间会车不关远光灯、开车接打电话、频繁变更车道等违法行为所造成的严重

危害。要求驾驶人从近期发生的事故中吸取教训，引以为戒，克服麻痹思想和侥幸心理，时刻绷紧交通安全这根弦，养成良好的交通习惯，文明驾驶、平安出行。民警还与货车驾驶员签订了交通安全责任书。

通过开展此次宣传活动，企业负责人、安全员、驾驶人纷纷表示，一定会自觉遵守交通安全法律法规，坚决把安全放在首位，争做文明交通的参与者、倡导者，为营造良好的道路交通环境贡献自己的力量。

镇赉县：

冬闲人不闲 小课堂大田间

本报讯（王春胜）冬闲人不闲，蓄能忙充电。入冬以来，镇赉县积极开展形式多样的西甜瓜技术培训活动，通过专家与农户面对面的交流，提高了瓜农的种植水平，为镇赉甜瓜高品质发展打下坚实基础。

镇赉甜瓜种植历史悠久。独特的地理优势、较大的昼夜温差、充足的光照条件、为营造良好的道路交通环境贡献自己的力量。

的弱碱性沙质土壤，孕育出的镇赉甜瓜皮薄肉嫩，清香馥郁、汁多味美、甘甜爽口。镇赉甜瓜不仅味道出众，更富含多种维生素和矿物质，既能满足味蕾，又可补充人体所需的营养。每年甜瓜成熟的季节，都会吸引无数外地客商纷至沓来。小甜瓜也成为了推动农业提质增效，促进农民增收致富的“金疙瘩”。

百年古柳的“新邻居”

——洮南市洮府街道桥南村村屯绿化工作纪实

●本报记者 张芙 李彤君

“人穷不砍三种树，后代子孙得佑护”。这老话说的的是哪三种树呢？那就是被视为具有吉祥寓意的槐树、榆树和柳树。

在洮南市洮府街道桥南村，记者被村里两棵树龄115年的古柳吸引住了。这两棵都是三级古树（树龄在100—299年的树木为三级古树），入选了白城市古树名木名单。

100多年来，桥南村的村民视两棵古柳为吉祥之树，即使家里困难到没有烧柴，也不去砍古柳身上一个树枝，爱护至极。现在更是定期开展巡护，防虫防病，并修建了水泥围栏，确保古树“常青”，风貌依旧。

自乡村振兴工作开展以来，由市审计局杨志伟担任第一书记、市林业和草原局的姜志伟和王满担任队员的驻村工作队便在桥南村真正“驻”了下来。在进一步巩固脱贫攻坚成果的同时，大力推进美丽乡村建设。

市林草局从生态角度全面融入乡村振兴工作中，全力推动包保的桥南村村屯绿化美化和林草产业发展，为打造“生态宜居”村屯提供了“桥南模式”。

面对村里郁郁葱葱的两棵古柳，驻村干部深深体会到桥南村村民对“树”的期盼。他们对照千村示范“九有六无”标准，

积极协调市县两级林草部门，绿化美化桥南村，种植树木对桥南村的防风固沙也起到了一定的作用。

市林草局林业工程师王青龙为桥南村东西两屯进出口道路两侧及广场等有标志性的地点重新规划设计，并根据桥南村的土壤结构优化种植品种，突出美化效果。将原有的树木移出，重新栽植补植樟子松343棵、云杉7棵、银中杨66棵、金叶榆千棵46棵、金叶榆落地球52棵、榆叶梅480株、紫叶稠李、海棠、梧桐等树苗，共计投入绿化资金10万余元。

为了在村主干道规划新植树带、绿化带，市林草局党员干部来到桥南村，认真开展环境卫生清洁工作，集中清运了10余车砖头瓦块等垃圾，又针对缺少劳动力的脱贫户、监测户，进行室内外卫生清洁劳动。

在种植季节，市县两级林草部门派出人员在桥南村的主干道进行种植，将绿化与美化相结合，因地制宜打造村中林带、村中花园，形成了具有“桥南特色”的树下有花、花中绿植的美丽村景。

树种了、花开了，林木的后期养护又提上了日程。针对桥南村种植树木的种类和特点，驻村的工作队员没有“一种了之”，而是加大了对栽植的1000余棵绿化树木进行了全面养护力度。在洮南市林草局的帮助下，定期对树木逐一进行杀菌消毒、病虫害防治，通过专业养护，全面提升了新栽树木的成活率，巩固保障好村屯绿化美化成果。

古诗有云：“绿树村边合，青山郭外斜。”在桥南村，村民对林木的爱护才使得

村里两棵古柳历百年而屹立不倒，陪伴着桥南村人走过了风风雨雨的岁月。在采访



两棵树龄115年的三级古树。



本报记者张殿文摄

我看我说

择善而从

●张雨晨

“择善而从”出自《论语·述而》：“三人行，必有我师焉。择其善者而从之，其不善者而改之。”意思是，君子要向贤德的人学习，见人之善就要虚心好学。告诫人们要反躬自省，向上向善，积极吸纳他人的批评和建议，提升品德和修养。

择善，要拥有判断善的能力。《孟子·公孙丑章句上·第八节》有曰：“子路，人告之以有过则喜。禹闻善言则拜。”子路面对批评，反躬自省，毫不埋怨，闻过则喜。虚心，一方面是诚恳接受建议与批评，另一方面是检视自己，改正错误。《大戴礼记》有言：“君子不先人以恶，不疑人以不信，不说人之过，成人之美。存往者，在来者，期有过夕改则与之，夕有过朝改则与之。”善不可失，恶不可长，知错就改，也不失为善。

择善，要善于吸纳好的经验和做法。林则徐广交益友，虚心求教，秉持“但当保涓洁，弗逐流波奔”的处事箴言，以正直的人格结交正人君子，与仁人志士结下深厚的情谊，为后代树立了清正廉明、勤俭淡泊的典范。北宋文豪欧阳修不矜不伐，恃才而不骄，在文学创作上始终保持谦恭态度，善于接纳各种意见。其撰写《醉翁亭记》时，采纳樵夫行文要简练的建议，实地考察琅琊

山，将文章开头改成了“环滁皆山也”，留下了传诵千古的名篇。《左传·成公八年》：“从善如流，宜哉！”《诗》曰：“恺悌君子，遐不作人。”求善也夫！作人斯有功绩矣。”恪守优良品性，方能行稳致远，取得长足的发展。

择善，提醒我们要戒骄戒躁。曾国藩一生节俭自守，严勉家人静心修身，保持简朴家风。《曾国藩家书》中曾说，“余家后辈子弟，全未见过艰苦模样，眼孔大，口气大，呼奴喝婢，习惯自然，骄傲之气入于膏肓而不自觉，吾深以为虑”。其给次子写信，“凡世家子弟衣食起居，无一不与寒士相同，庶可以成大器；若沾染富贵习气，则难望有成”。世家子弟，有一种天生的优越感，对人容易颐指气使，所以曾国藩经常在家书中对两个儿子提醒，要求儿子不得摆少爷架子，不能高声呵斥仆人，要勤动手扫地、擦桌子。常怀谦卑之心，加强自我审视。

择善而从，能锤炼品性修养，增强战略定力。党员干部应以谦虚谨慎的态度，兼收并蓄、广听忠言，多一些闻过则喜的主动性，用虚怀若谷的雅量面对批评意见，从中汲取明辨是非的智慧，给思想“除尘清灶”。

本报讯（记者张赫）近日，市总工会在前期充分调研的基础上，筹措资金为环卫中心食堂送去价值4万元的大米、白面、豆油等慰问物资，助力环卫工人“暖心早餐”项目越办越好。

环卫工人冒严寒酷暑，穿大街走小巷，日晒雨淋，风雪无阻，每天忙碌在城市的各个角落，正是环卫工人的坚守和付出，才有了城市的整洁亮丽。

关爱环卫工人的暖心举动，是城市文明最动人的底色。近年来，市总工会始终把环卫工人作为重点服务对象，通过夏送清凉、冬送温暖等贴心服务关爱举措，让辛苦在一线的“城市美容师”有尊严地劳动和体面地生活，提升了环卫工人的获得感、幸福感、满足感，也让广大环卫工人切身感受到了党和政府及工会“娘家人”的关心。

支持环卫工人“暖心早餐”项目，是市总工会主动回应基层所需所盼，着力提高职工生活品质，发挥好党联系职工群众桥梁纽带作用的一项重要举措和生动实践。市总工会充分履行“忠诚党的事业，竭诚服务职工”的使命职责，以切实满足职工多样化需求为导向，打通服务职工群众新途径，使工会服务更直接、更深入、更贴近广大职工，用心用情用力解决职工群众的现实需求，以实际行动诠释白城工会的新作为新担当。

关爱环卫工人温暖送心间

市总工会

中，村民杨茂泉对记者说：“我在这个村生活了72年，村里树少，种了也不爱活，市林草局的干部来了，满村满屯的种了很多树，成活率极高。人家是行家，这回种的树，村民都说一定要保护好，再过一百年，在我们村百年老树不再是啥稀奇事儿了，这一切都得益于驻村干部的良苦用心。”

如今的桥南村，虽然已是深冬，但在错落有致的村舍中，庭院种植的痕迹还在。顺着乡间平坦清洁的道路，目之所及皆是林立的特殊树种，让冬日的乡村不再萧杀，苍劲和挺拔的意境完美照进了现实。宜居多彩的人居环境，村容村貌的改善，提升了村民的生活品质和幸福感、获得感，让“高颜值”装点着希望的田野。

镇赉县『三个突出』推动基层党校提档创优