

角逐在破解神经密码医疗前沿

——记勇攀新高的白城市医院神经内科

●于博 蒋薪宇 杨凯 摄影/报道



白城市医院神经内科主任张学红（右）与同事在研讨病例。



白城市医院神经内科护士长于洪（右二）和护士们查房。



白城市医院神经内科开展科普讲座。



白城市医院神经内科在洮北区长庆社区卫生服务中心开展志愿服务。

这是一个凝心聚力、锐意进取的战斗集体，这更是一个敢为人先、亮点频现的医护团队。

谈及1995年组建的白城市医院神经内科，熟知的人们常常这样对她进行褒奖，称其“医出温馨播大爱、蜚声瀚海展风采；固本正源精立项，巧施仁术筑医梦”。

多年来，该科积聚着神经系统近30年诊疗之经验，浓缩了领域内医疗造诣之精髓。积极搭建自我提升发展平台，为脑卒中病人提供超早期溶栓治疗，努力践行“守护神经中枢、做好‘头’等大事”的医者誓言，书写着不懈奋斗、砥砺前行绚烂篇章。

2003年他们专病专治成立“卒中单元”；2013年被评为吉林省市州医学特色专科；2015年在加入吉林省脑卒中防治联盟医院后又组建“卒中中心”，成为中国卒中中心挂牌医院；2018年集临床、教学、科研于一身，创建白城市医学会卒中分会；2019年被吉林省卫生健康委员会、省卒中学会命名为吉林省白城市卒中急救地图定点医院；2020年成为吉林大学中日联谊医院——吉林省癫痫专病联盟单位；2022年成为国家神经系统疾病临床研究中心“脑血管病精准双抗应用单位”；2023年成为北京天坛医院神经介入共建合作单位；2024年又被吉林省卫生健康委员会、省卒中中心命名为吉林省卒中急救地图定点医院。

科室不断嬗变升级，从以前单一治疗神经系统突兀疾病的一般性普通学科，发展成为与其神经关联，可以对急性脑梗静脉溶栓、耳石症复位、中枢神经感染、帕金森病、癫痫、涵盖肢体、语言、心理、吞咽症状患者提供精准识别和治疗的大学科，并业已形成了医疗模式，院前宣教（防治）、急性期治疗、出院后康复及预防治疗复发比较规范的防（救）治体系。

匠心赋能 人才加持——让学科更有前行的底气

大医者，必有其精尖、前卫的医疗人才。在现代神经内科优势诊疗中，底气究竟来自哪里？毋庸置疑，人才是第一要素，是科室发展的硬性指标。

作为白城市医院重点培养开发的特色品牌专科，神经内科从建科仅有几名医护人员的专业组，到现在神经血管、神经介入、神经彩超、卒中后焦虑、抑郁、神经康复（肢体语言、吞咽）、癫痫、帕金森专业发展的规模、规范运作，人才起到了至关重要的作用。引领着学科发展方向，谋划着匠心赋能一个又一个技出高端敢问先的医疗壮举。

学科带头人、三级主任医师张学红领衔，副主任医师兰红波、张悦，主治医师张鹏、祝欢、王永贺、周琳，医师李海峰、付靖，护士长、主管护师于洪带领的庞大医护团队，是一支知识结构、技术结构与专业结构合理搭配，诊疗阵容强大的医疗方阵。

他们向险而行，勇于挑战疑难神经系统；他们与时俱进，积极转变发展思路，不断在诊疗中将“以人为本、患者至上”理念全面融入到科室发展服务中来。

为了把学科诊疗引向深入，白城市医院神经内科医护人员积极加盟国家卒中中心红手环志愿服务团队，“守护生命，践行榜样的力量”，经常组织科室精干医护人员深入到社区和乡村开展宣教活动，普及脑卒中知识，每周四举办学科脑卒中健康小讲堂知识讲授，通过病案分析、图示讲解的方式增进住院患者对脑卒中发病与治疗的了解，帮助前来聆听的各界人士，制定个性化预防方案，以此提高区域内人民群众对脑卒中的认识。

可以说，是人才让该科不畏荆棘，一路走来一路歌。该科主任张学红身兼省、市相关领域17个头衔，为了及早让患者康复，实现脑清神明夙愿，她呕心沥血、敝费苦心，外地大三甲医院深造，竭诚把日积月累的经验和技术应用于临床，继而用所擅长脑血管病、帕金森病、中枢神经感染、头痛头晕认知障碍诊断，发挥她以身示范，搞好“传帮带”医疗引领作用。

从很大程度上讲，该科的发展变化得利于人才梯队建设，取决于医疗匠心赋能的技术含金量。

专病专治 精进不休——让学科更有向上的活力

“问渠那得清如许？为有源头活水来。”在白城市医院神经内科，如果说人才加持、匠心赋能是他们高质量发展长效基石的话，那么加强“专病专治、精进不休”学科建设，则是他们

实时捍卫人民群众健康的“源头活水”，葆有着越是艰险越向前医疗服务的关键环节。

为此，该科十分注重卒中中心发展建设，沉着应对、有效施策。出课题，寻路径。他们集众智、汇合力，补短板、强弱项，不断以“创新+驱动”为统领，挖潜革新，“以新提质、向心而行”，充分利用学科集“传统+现代”神经治疗于一身优势，合理加大临床管理和服务力度。

他们一环不松，凭借精湛的医术，在直径以毫米为单位的血管上“抽丝剥茧”，找病因、做手术，面对危害人体健康之“头号杀手”的脑卒中疾病，用他们特有的施治“利器”（技术+学识），分秒必争与血栓患者“较劲”；为急性脑梗患者溶栓；在造影路径图指示下，给急性缺血性脑血管患者畅通神经血脉，让医院所倡导的“德高医粹、尚新至善”理念在学科落地见效，为就诊患者带来康复的希望。

多年来，白城市医院神经内科积极打造患者生命绿色通道，为就诊者重获宝贵治疗时间，最大限度降低患者致死率和病死率，努力用好专病专治的服务抓手，突破溶栓时间窗，唤醒昏迷患者，使特色诊疗成色更足，该科一直在努力着，实践着……

医护并举 治养结合——让学科更有发展的前景

“不谋一域，不足以谋全局。”在该科，虽说在神经治疗道路上，不是那么一帆风顺，但初心如磐、使命在肩却始终激励着他们。为了实现神经病人内外兼治科室奋斗目标，“让躺着的人坐起来，让坐着的人站起来，让站着的人走起来，让走着的人跑起来”，白城市医院神经内科医护人员舍得花力气、肯下硬功夫，把提高就诊者生存和生活质量看作是自身发展的重要一步棋。

他们以人才培养为根本，以质量提升为宗旨，不断夯实制度、职责、流程执行力，从治大病入手，从治杂病着眼，让医疗+护理相向而行、同步发力，用根因分析，“头脑风暴”等方法持续服务效能，“做有力度医师、做有温度护士”。

“终温且惠、淑慎其身。”那写在科室走廊墙上，“我梦想，我的微笑，是您伤痛中一缕温暖阳光；我愿意，我的汗水，是您康复中一滴渴求的甘露；我希望，我的关爱，是您重返社会的坚定信念”，这是他们发自内心的，神采奕奕“行于始，始通神”的行动写照。

基于神经内科治疗向纵深推进的需求，特别是对脑细胞的全方位呵护，怎么治？如何康复？

白城市医院神经内科医护人员一边以饱满的热情、昂扬的斗志奋斗在临床第一线，注重细节、注重个性化，一对一服务、挂牌上岗；一边将神经系统治疗所包括的诸如高血压饮食指导、高血脂对脑血管病的危害、肢体功能训练、急性脑血管病人为什么要早期康复、基础护理服务须知、防跌倒十二知、戒烟对脑卒中的好处等内容以图解和说明的形式张贴在科室走廊，并设有0436-3537202科室服务电话，以方便患者随时就医看病需要，大力做好神经内科日常宣教工作，不断织密织牢神经治疗服务网。

正因如此，该科一台又一台重大神经患者手术病例，一个又一个病房传出的愉悦话语，以及那搀扶病人行走，帮行动不便患者穿衣喂饭，悉心照料神志不清病人，不止一次向就诊者讲解入院及出院流程，替病人挂号、打饭等感人情景，在这里已司空见惯，印证着他们积极向上、甘于奉献，致力于高质量发展快车道上越走越宽广的足迹。

冰心曾经说过：“爱在左，同情在右，走在生命的路旁，随时播种，随时开花，将这一长途点缀得香花弥漫……”深耕神经治疗沃土，打通患者生命通道，白城市医院神经内科凭借着超人的能力和博大精深的技术，一如既往、持续发力，努力擎起守护神经患者生命的蓝天。

健康所系，性命相托。

