

元旦到，一批新规护航新生活！

●新华社记者 齐琪



2025年假期总天数增加2天

根据2024年11月修订的《全国年节及纪念日放假办法》，自2025年1月1日起，全体公民放假的假日增加2天，即农历除夕、5月2日，放假总天数由11天增加至13天。

表决 全国人大常委会关于 实施渐进式延迟法定 退休年龄的决定草案

渐进式、以较小幅度逐步推进延迟退休

《全国人民代表大会常务委员会关于实施渐进式延迟法定退休年龄的决定》1月1日起施行。根据决定，从2025年1月1日起，用15年时间，逐步将男职工的法定退休年龄从原60周岁延迟到63周岁，将女职工的法定退休年龄从原50周岁、55周岁，分别延迟到55周岁、58周岁。



2025年起职工养老保险增加病残津贴

《企业职工基本养老保险病残津贴暂行办法》明确，自2025年1月1日起，企业职工基本养老保险参保人员达到法定退休年龄前，因病或者非因工致残经鉴定为完全丧失劳动能力的，可以申请按月领取病残津贴。

“2025年假期总天数增加2天，渐进式、以较小幅度逐步推进延迟退休开始施行，职工养老保险增加病残津贴……哪条你最关注？一起来看！”

91种新药 进医保

91种新药进国家医保 更好为患者减负

新版国家医保药品目录1月1日起正式实施，共新增91种药品，其中有26种肿瘤用药、13种罕见病用药以及15种慢性病用药等，药品总数增至3159种。



大中型客货车准驾年龄延长至63岁

新修订的《机动车驾驶证申领和使用规定》1月1日起实施，将大中型客货车驾驶证的申领年龄上限由60周岁延长至63周岁，大中型客货车准驾车型的年龄上限由60周岁延长至63周岁。



能源法开始施行 保障国家能源安全发展

《中华人民共和国能源法》1月1日起施行。作为我国能源领域基础性、统率性法律，能源法突出加快能源绿色低碳发展的战略导向，在法律层面统筹高质量发展与高水平安全，将为加快构建清洁低碳、安全高效的新型能源体系提供坚强法治保障。



学位法开始施行 保障学位工作高质量发展

《中华人民共和国学位法》1月1日起施行。学位法规定，国家实行学位制度。学位分为学士、硕士、博士，包括学术学位、专业学位等类型，按照学科门类、专业学位类别等授予。专业学位既可以通过学位论文答辩申请，也可通过规定的实践成果进行申请。



加强烈士纪念设施保护管理

修订后的《烈士褒扬条例》1月1日起施行。条例完善抚恤优待和服务保障，明确一次性抚恤金发放渠道，并对烈士老年子女发放定期生活补助。条例加强烈士纪念设施保护管理，强调不得侵占保护范围内的土地和设施，增加在周边进行工程建设的限制规定等。



规范网络数据处理活动

《网络数据安全管理条例》1月1日起施行。条例要求网络数据处理者履行建立健全网络数据安全管理制度、安全风险报告、安全事件处置等义务。明确处理个人信息的规则和应当遵守的具体规定。

致2025： 梦想升腾，此心滚烫

●新华社记者 涂洪光

时间之河奔腾不息，追梦旅程脚步匆匆。2024年的帆影逐渐远去，2025年的阳光即将跃出地平线。岁月翻动着日历，也激荡着人们辞旧迎新的心情。

大河中流下，青山两岸移。过去这一年，中国这艘大船劈波斩浪，一刻也没有停下前进的航程。在这壮阔历程中，有“乘风破浪行稳致远”的举旗定向，有“到中流更急”的审时度势，有“小心驶得万年船”的深谋远虑，有“众人划桨开大船”的齐心协力……

2024，依然有波诡云谲、风吹浪打；2025，世界仍不太平，前路并非坦途。但我们始终坚信：一个站起来的民族能够战胜任何艰难险阻，伟大复兴的梦想必将迎来更加绚烂的前景。

叹寥廓，问苍茫。过去这一年，寰宇之内留下属于中国人的奋斗足迹，神州大地烙下多少激动人心的记忆。太空中，神舟十八号、十九号航天员持续刷新“巡天”纪录，嫦娥六号实现人类历史上首次月球背面采样返回；极地上，中国南极秦岭站建站，填补了在中国在南极罗斯海区域的考察空白；西部边疆，塔克拉玛干沙漠边缘绵延3000多公里的绿色长城全面锁边“合龙”；东南沿海，全长24公里，集“桥、岛、隧、水下互通”于一体的深中通道建成开通……

一个个人间奇迹，标注日新月异的发展历程，见证亿万人民的奋斗伟力，昭示着更加美好的未来。

发展无止境，改革不停步。这一年，党的二十届三中全会召开，新时代中国合力奏响改革进行曲。改革，是时代的强音，是人民的心声。我们正视前行路上的风险挑战，也不讳言发展中不尽如人意的地方。我们曾经依靠改革蹚出一条条新路子，今后更要靠进一步全面深化改革开辟发展新境界。改革进入深水区，顽瘴痼疾不少，新老问题交织，唯有“越是艰险越向前”，才能“过关斩将过关”。

改革向前，民生向暖。过去的一年，改革纾解了不少民生难题，但群众日常仍有诸多操心事、烦心事，期待新一年的改革推进能够更加“贴心”“暖心”，把老百姓身边的大事小情解决好，让大家笑容更多、心里更暖。

千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金。过去的一年里，《黑神话·悟空》火爆全球，古老的东方神话重焕光彩。在万众瞩目的巴黎奥运会赛场，体育健儿书写下新的青春传奇。从古至今，在追逐梦想的道路中，中国人从来不缺“勇敢的心”。“北京中轴线”申遗成功，映照出中华文明与时偕行、历久弥新。“China travel”持续升温，越来越多国际友人着迷于中华文化的博大精深。中国人更有足够的底气和信心，传承创新，开辟未来。

行百里者半九十。新的一年，新的目标任务在招手。要让梦想照进现实，必须经过日复一日、年复一年的持续奋斗。一年之计在于春，新年伊始更要开好头、起好步，展现出新作为、新气象。千千万万普通人最伟大，心怀热爱，身有行动，就能发一份光一份热，去照亮更多的人、更大的世界。中国式现代化的新征程上，每一个人都是主角，每一份付出都弥足珍贵，每一束光芒都熠熠生辉。

凡是过往，皆为序章。过去的2024年收获满满、精彩纷呈，即将到来的2025年，是“十四五”规划的收官之年，“中国号”巨轮又将开始新的进发。新征程召唤着每一个追梦人、奋斗者，每一颗滚烫的心、亿万双勤劳的手，汇聚在一起就是推进民族复兴、强国建设的磅礴之力。

新的一年，携手同心向前跑，不惰寸功加油干，我们一定能够创造新的更大奇迹，让梦想升腾得更高更耀眼。

(据新华社)

2025年春运火车票，开售

●新华社记者 樊曦

春运第一天火车票，开售！一部温暖、有活力的“春运史诗”即将开启。

2024年12月31日早8时起，全国各大车站和铁路12306开始同步发售2025年1月14日火车票。第一张车票在8点整售出，是K599次北京丰台至湖南郴州的车票。

此前，铁路12306手机客户端学生和务工人员预约购票服务先后上线，符合条件的旅客可通过专区预约购买2025年春运期间往返车票；推出“系统自动提交购票订单”功能等，这些“售票之变”将温暖亿万旅客出行。

春运火车票发售首日，铁路12306监控大屏上，已售车票数字不断刷新。截至9点30分，铁路12306共售出春运火车票19.50万张，占当日售票总数的9.46%。其中，乌鲁木齐—兰州、深圳—重庆、北京—西安三个区段春运火车票最火热，售票分别达到1420张、1355张和1210张。

今年春运有何特点？2025年铁路春运整体客流稳定增长，节前学生流、务工流、探亲流叠加，客流比较集中，节后客流相对平缓。

对此，铁路部门正持续深化铁路运输供给侧结构性改革，分析春运客流特点和走势，加大客运能力投放，优化售票组织，让人民群众春运期间平安有序温馨出行。

2025年铁路春运自2025年1月14日开始，至2月22日结束，为期40天。全国铁路预计发送旅客5.1亿人次，节前客流高峰日预计为1月25日(腊月廿六)，节后客流高峰日预计为2月4日(正月初七)。

春运期间，铁路部门有哪些举措？我国已建成世界上最新现代化的铁路网和最发达的高铁网。春运期间加大客运能力投放，充分利用这两张“网”，特别是用好2024年新开通的线路、车站和新配置的动车组装备，提升路网通达性和覆盖面，在一季度列车运行图基础上编制春运列车运行图，进一步扩充旅客运输能力。预计节前每日最高可安排旅客列车14100列左右，节后每日最高可安排旅客列车14200列左右，客座能力同比增长3.9%、4.3%。

其中，客流高峰时段在广州、深圳、上海、南京、杭州至成都、重庆、武汉、南昌，北京至沈阳、太原等城市间增开夜间高铁。

让旅客春节期间好买票、走得好，优化服务举措是关键。运用铁路12306购票大数据，在热门方向、区间和时段增加运力，实现运输能力与出行需求的科学匹配；保持普速旅客列车开行规模，开好公益性“慢火车”和“乡村振兴”旅客列车……服务旅客多样化的出行，既要精准施策更需多用心。

2025年1月14日，春运正式启动。数十亿人次行走春运路，必是一个生机勃勃、拥有旺盛活力的中国最大规模、最温暖的出行！

(据新华社)

2024，回看这份与你我相关的“健康大礼包”

●新华社记者 李恒 董瑞丰

慢性阻塞性肺疾病被纳入国家基本公共卫生服务项目慢性病患者健康服务内容；进一步推进医疗机构检查检验结果互认，改善患者就医体验；新版国家医保药品目录新增91种药品，其中包含13种罕见病用药……

健康是幸福生活的重要指标。回看2024年，百姓身边的健康利好不断涌现，群众健康获得感持续提升。

托育机构有“国标”

2024年4月1日，国家卫生健康委发布的《托育机构质量评估标准》正式实施。

标准明确，托育机构应取得提供托育服务的营业执照，营业范围中应明确注明“托育服务”或“3岁以下婴幼儿照护服务”。应设有满足婴幼儿生活游戏的生活用房及适当的辅助用房。婴幼儿生活用房应布置在3层及以下，不应布置在地下室或半地下室。婴幼儿用房明亮，天然采光，生活用房窗洞开口面积不应小于该房间面积的20%。生活用房不宜朝西，当不可避免时，应采取遮阳措施。

学校采光照明抽检更好预防“小眼镜”

2024年6月，国家卫生健康委等16部门联合启动为期三年的“体重管理年”活动，力争通过三年左右时间，实现体重管理支持性环境广泛建立，全民体重管理意识和技能显著提升，健康生活方式更加普及，全民参与、人人受益的体重管理良好局面逐渐形成，部分人群体重异常状况得以改善。

首个基本医保参保长效机制公布

2024年8月，国务院办公厅发布《关于健全基本医疗保障长效机制的指导意见》，提出对居民医保连续参保人员、基金零报销人员，分别提高大病保险最高支付限额；推动外地户籍中小学生、学龄前儿童在常住地参保工作；职工医保个人账户共济范围扩展到近亲属，推动共济地域逐步扩大。

参保长效机制的指导意见》，提出对居民医保连续参保人员、基金零报销人员，分别提高大病保险最高支付限额；推动外地户籍中小学生、学龄前儿童在常住地参保工作；职工医保个人账户共济范围扩展到近亲属，推动共济地域逐步扩大。

慢阻肺病纳入基本公共卫生服务项目

2024年9月，国家卫生健康委等部门公布，慢性阻塞性肺疾病被纳入国家基本公共卫生服务项目慢性病患者健康服务内容。各地基层医疗卫生机构将逐步为辖区内的已确诊慢阻肺病患者建立“健康档案”，并免费提供追踪随访、常规检查等健康服务。

这意味着，与儿童预防接种、农村妇女“两癌”检查等项目一样，慢阻肺病患者健康服务也有政府兜底保障了。

“足不出县”看中医

2024年9月，国家中医药局等5部门发布《关于加快推进县中医医院高质量发展的意见》，从完善县中医医院设置、提升医疗服务能力、强化人才队伍建设等方面提出系列任务，为实现“大病不出省，一般病在市县解决，日常疾病在基层解决”提供中医药保障，让“足不出县”看上好中医更快变为现实。

中国生育支持政策再发力

2024年10月，国务院办公厅印发《关于加快完善生育支持政策体系推动建设生育友好型社会的若干措施》，从强化生育服务支持，加强婴幼儿服务体系，强化教育、住房、就业等支持措施，营造生育友好社会氛围等4方面提出13条具体举措，降低生育、养育、教育成本，营造全社会尊重生育、支持生育的良好氛围。

医疗机构检查检验结果互认“提速”

2024年11月，国家卫生健康委等7部门发布《关于进一步推进医疗机构检查检验结果互认的指导意见》，要求以

保障质量安全为底线、以接诊医师判断为标准，推进检查检验结果互认工作，改善患者就医体验。

根据指导意见，到2025年底，各紧密型医联体(含城市医疗集团和县域医共体)实现医联体内医疗机构间全部项目互认，各地市域内医疗机构间互认项目超过200项。

到2027年底，各省域内医疗机构间互认项目超过300项；京津冀、长三角、成渝等区域内医疗机构互认项目数超过200项。

到2030年，全国互认工作机制进一步健全完善，检查检验同质化水平进一步提高，结果互通共享体系基本建立，基本实现常见检查检验结果跨区域、跨医疗机构共享互认。

新增13种罕见病用药进医保

2024年11月，国家医保局等部门发布的新版国家医保药品目录新增91种药品，其中包含用于治疗肥厚型心肌病的玛伐凯泰胶囊等13种罕见病用药。

脊髓性肌萎缩症(SMA)、戈谢病、重症肌无力等罕见病治疗用药相继被纳入目录……自2018年国家医保局成立以来，已经连续7年开展医保药品目录调整。目前，已有90余种罕见病用药被纳入国家医保药品目录，罕见病药品保障水平稳步提升。

鼓励将符合条件的医养结合机构纳入紧密型医联体统一管理

2024年12月，国家卫生健康委等5部门发布《关于促进医养结合服务高质量发展的指导意见》，提出各级卫生健康行政部门要将养老机构医疗卫生服务纳入质量管理体系，鼓励将符合条件的医养结合机构纳入紧密型医联体统一管理。

指导意见从质量管理、服务质效、队伍建设、服务安全4个方面作出部署，要不断增强老年人健康养老获得感。

(据新华社)