

竞逐守护生命的“开关”

——记积极拓展诊疗新路径的白城市医院呼吸内科

●于博 高丽娟 蒋薪宇 杨凯 文/摄

敞开心扉，向险而行，追光致远。

他们是一支勇于冲锋在前、敏而好学、善作善成的战斗集体，悬壶济世、畅享美好。

他们“镜”益求精，心所向，行所至，以呵护人民群众的身心健康为己任。

他们挺膺担当、行板如歌，与患者同呼吸共命运，有着勇做守护生命“开关”工匠的美誉。

在人生的广阔画卷中，每一次顺畅的呼吸都是健康与活力的标志。与其背道而驰的是不能自由呼吸所带来的疾病，它小到咳嗽打鼾大到肺癌、呼吸道感染、支气管哮喘、慢性支气管炎、胸腔积液、肺结核、呼吸衰竭等。

正可谓：一呼一吸真奇妙，阻塞闭合有绝窍；守护“开关”看技术，预防治疗都重要。

与顽症抗争，与病魔较量。始创于1984年12月的白城市医院呼吸内科，是一支阵容强大、理论基础扎实、应急能力过硬的专业学科。目前承担着白城地区呼吸系统常见病、多发病的诊断与治疗，接收上级医疗机构转来的患者，同时还承担着教学、科研任务，参与指导下级医疗机构的疾病预防和保健、健康扶贫等工作。他们医疗技术精湛、护理技能娴熟，不断探索呼吸内科常见病、多发病、疑难病诊疗的新技术、新方法，开展以旨在系统性、整体性提升科室呼吸治疗水平的“远程互联网+专家”会诊工作，争做致力顺畅呼吸新赛道上的高质量发展践行者。

他们栉风沐雨、杏林拾翠、勇毅前行，近年来每年接诊率都在上万例，且诊断人气指数和满意度不断上升。

术出于心 锚定目标 ——狠在灵活诊疗上下功夫

呼吸出题目，“肺”上做文章。

白城市医院呼吸内科经过多年来的探索和实践，现已发展成为集医疗技术力量雄厚与临床综合实力较强之大成，囊括呼吸门诊、戒烟门诊、肺功能室、雾化吸入治疗室、支气管镜治疗室及病房于一身，拥有医护人员24名，床位80张，齐聚专家、精英于一处，蜚声省内外并在患者中有着良好口碑和一定影响力的大型专业呼吸诊疗科室。

该科以术出于心为盾，以锚定目标为矛，“德高医粹、尚新至善”。在呼吸治疗领域默默地坚守着、耕耘着、奉献着……

面对肺炎、哮喘、慢阻肺、肺癌、间质肺、肺栓塞、胸腔积液等复杂多样的病症，他们凭借扎实的医学知识和丰富的临床经验，精准地进行诊断，不放弃任何可能影响治疗的蛛丝马迹。在呼吸系统疾病的诊治方面不仅快速的发展提高，并能积极开展肺功能检测和系统性的肺康复治疗。他们以“除人类之病痛、助健康之完美”为信条，奉行着“志不求易者成，事不避难者进”的宗旨，以病人为中心，以质量为核心；他们俯下身子，认真研究患者疾病每一个细节，为就诊者量身定制个性化治疗方案。无论是药物治疗、物理治疗，还是必要时的手术干预，都以治疗康复效果为出发点和落脚点，力求每一次治疗都直击要害，为患者顺畅呼吸，回归美好带来益处。

该科主任、三级主任医师卢雅娟教授在工作中常说：“我们是一支年轻有朝气的团队，一个团队的技术和服务齐头并进，能量是巨大的，创新也是不断的。”她自1992年大学毕业参加工作以来，就致力于呼吸内科临床诊断研究，曾于北京首都医科大学宣武医院进修深造，先后担任白城市医学会呼吸病学分会主任委员、吉林省基层呼吸疾病防治联盟第一届专家委员会副主席、吉林省劳动能力鉴



白城市医院呼吸内科医护人员合影。

定专家、《中华现代临床医学杂志》编委，并两次获得白城市科技进步奖及“白城最美医师”称号。

副主任王双现身兼吉林省医疗保障学会呼吸病学专业委员会、省健康管理学会肺部感染学专业委员会，白城市医学会呼吸病学分会委员及常委等职务，因在医疗上的突出贡献，先后获得“吉林好人——战‘疫’先锋”“白城好人”，白城市五一劳动奖章等荣誉称号。

科室其他医护精英张文晖、周伟、宋立娟、姚兰、史世朋、石悦、管琳琳等均出自知名医科院校，有着较丰富的呼吸诊疗与服务经历，对如何做好学科呼吸治疗工作信心十足、责任心强。尤其是近年来，他们在医院党委的带领下，深植健康梧桐树，以智能医疗为引擎，紧扣国内前沿呼吸诊疗节拍，不断补短板、强弱项、上台阶，打造学科前景景、可推广的诊疗模式，提升自我，塑造自我，持续擦亮学科鲜明的诊疗底色，积极推出肺功能康复项目，为更好应对以诊治“肺”为突破口的重大疾病、疑难杂症和急危重症抢救作了铺垫。

卢雅娟办公室里摆放的呼吸医学书籍和诸多的荣誉证书；治疗室里传出温馨和谐的话语，无不见证他们一贯遵循的大医精诚、医者仁心的理念和执著。

专注高端 优化结构 ——多在护航生命上出实招

“不谋全局者，不足谋一域。”

基于呼吸内科是健康与疾病紧密交织的特殊医疗场所，它不光要有舒适、幽雅的诊疗环境，规范化的诊断和高水平的治疗标准之外，更取决于要有先进的诊疗设施作支撑。

白城市医院呼吸内科在倾心搞好科室诊疗环境工作的同时，十分注重学科诊疗设施与医疗技术同步发展建设，积累了一整套系统化、集成式治疗经验和方法，不断挖掘学科医疗服务潜力，并广泛应用于临床。

在这个方面，他们都能集思广益，举全科之力，根据

治疗范围十分形象地对临床诊疗这样判定：

血气分析仪是健康的“呼吸预报”，可为诊疗提供体内氧气、二氧化碳、酸碱状况等信息，及时帮助医师调整治疗方案。而电子支气管镜则像一双能够穿透病痛迷雾的“火眼金睛”，可以清晰地展现患者肺部支气管的每一处细微病变，为早期诊断和精准治疗提供关键可靠的依据。肺功能检测仪则如同一位精准智能的呼吸“分析师”，它能够对患者的呼吸功能进行全面、细致地健康评估，包括通气功能、换气功能等各个方面，旨在对患者的呼吸状况了如指掌，科学地制定治疗和康复计划。雾化吸入和排痰机宛如给患者带来重新欢畅的“微风”，以恰到好处节奏，吹散呼吸气管淤积的障碍。高流量无创呼吸机，是通过持续高流量氧气，帮助患者保持呼吸道顺畅，让每一次呼吸都充满愉悦和舒适，以期走出一条具有呼吸内科特色“创新诊疗链+精准对接链+亲情服务链”的发展之路。

不仅如此，他们还把诊疗工作触角延伸到患者康复的全过程。特别是在确诊及手术后与患者沟通，给予心理的支持与安慰。诸如为患者提供全面的健康指导，教其如何进行呼吸锻炼，如何通过日常的饮食和生活习惯的调整进行辅助治疗。对于一些需要长期康复的慢性阻塞性肺疾病、感染性肺疾病、支气管哮喘综合症、慢性肺病患者等，学科都会建立随访跟踪记录，定期调整治疗和康复方案，确保患者远离疾病的困扰，健康自由呼吸。

对此，该科副主任王双常深有感触，如果医疗技术是学科发展“压舱石”的话，那么先进的诊疗设施则是自身蓄势腾飞的“助推器”和“催化剂”。

用心雕琢 让爱流淌 ——常在温情服务上找方法

“终温且惠，淑慎其身。”

在白城市医院呼吸内科医护人员中，他们以仁爱之情照护之诊治，以谦卑之心躬行践进，不仅专注临床诊疗，

更注重术后暖心服务，演绎着一个又一个温情呵护的大爱故事。

患者刘大爷独自住院，子女远在外地，无法前来照顾。同病房的患者都有家人跑前跑后打饭，回来一起用餐，刘大爷却默默嚼着零食。他的主治医师史世朋查房时看到了这一幕，便在午饭时间按照刘大爷的饮食所需，精心为他买来可口的饭菜，送到他的手中，刘大爷激动得说不出话来。

护士高军茹发现刚刚住院的张大娘又在为咳嗽困难而苦恼，眉头紧皱，便立刻微笑走上前，轻轻拍着她的肩膀，温柔地安慰道：“大娘，别着急，我来帮您。”随后，她熟练地准备好雾化设备，耐心指导其配合雾化治疗，终于使张大娘紧皱的眉头舒展开来……护士张星阳注意到独自住院的陈先生没有家属陪同，在输液时想喝口水，便赶忙为其打来一壶热水并倒上；护士韩彬彬值夜班时，经常在穿梭各个病房，轻声询问患者们的需求，耐心调整点滴速度，为入睡病人掖好被角。哪怕只是患者一个细微的表情她都能敏锐洞悉给予关照。

一位来自洮南的书法爱好者在出院时曾这样写下了《迎新感赋——赞白城市医院呼吸内科医护同仁》的一首诗，内容为：吾愧玩童好厄逆，旧岁卯时访名医；但见仁术让病移，已愈神清又乐矣。

为了能把诊疗工作做到病人的心坎上，白城市医院呼吸内科医护人员在努力探索和完善服务新技术、新方法的同时，不断依托作为吉林省基层呼吸疾病防治联盟分中心、省肺栓塞与肺血管防治协作组核心单位、吉林大学中日联谊医院临床合作单位、白城市呼吸病职业病鉴定专家组成员单位的优势，他们除每月开展一次与患者谈心式的公休座谈会外，还定期举办健康讲座，尤其是以每年的“世界哮喘日”和“世界慢阻肺日”为契机，与全省多个医院联动同步开展大型义诊活动。目的是通过讲解呼吸疾病的预防、早期症状的识别以及日常保健知识，加强疾病的早期诊断和治疗，让更多的人意识到呼吸健康的重要性，学会如何在日常生活中保护自己的呼吸系统，从源头上降低呼吸疾病的发生风险。

该科护士长石悦不止一次地告诫自己“谨怀医者初心、铸就专业匠心，努力发挥一技之长，不断用平生所学，为患者服务”，并经常叮嘱护士站同事认真做好就诊者接待工作，此外该科还积极通过科室电话0436-3537203、3537303的对外联系沟通，让“呼吸心+亲情”上线。

“你给我一份信任，我还你一个健康自由的身躯。”

时下，白城市医院呼吸内科正迎着医疗春天的脚步，不断瞄准前沿呼吸内科诊疗制高点，打通阻碍生命的堵点上下功夫，出重拳、谋举措，决心在未来的发展道路上，不畏艰难险阻，不怕困难挑战，“不让一日等闲过”，科学应变、主动求变，努力以其果敢的医者斗志和舍我其谁的气魄，吹响“奋进有我、为梦发声”集结号，叫响特色呼吸诊疗品牌，让学科驶向科技赋能、健康驱动发展快车道上，不断向党和人民交出满意的答卷。

呼吸不停，生命不止。

以新提质 向心而行
白城市医院



白城市医院呼吸内科主任卢雅娟细心询问患者病情。



白城市呼吸内科副主任王双为患者检查呼吸道疾病。



白城市医院呼吸内科医师工作场景。



白城市医院呼吸内科医护人员在为患者进行电子支气管镜检查。



白城市医院呼吸内科医护人员查房。



白城市医院呼吸内科护理人员主动征求患者建议。