

不负托付 止“痛”于此

——记白城医学高等专科学校副教授、白城中心医院疼痛科主任医师王亚楠

●本报记者 刘莹



图为王亚楠为患者诊断病情。 本报记者张殿文摄

“选择医学可能是偶然，但你一旦选择了，就必须用一生的忠诚和热爱去求索。”这是每位医务工作者不忘初心、不畏辛劳、不惧艰苦的真实写照。白城中心医院疼痛科负责人、主任医师王亚楠今年48岁，毕业于北京大学医学院，从医20多年来，情系病患、心牵医学，把无限热情倾注在医疗工作中，为广大患者“去痛”“解

忧”，真正践行了医者的初心。

2012年，作为吉林省瀚海学子特殊人才，王亚楠被引进白城中心医院工作，主要从事骨科、脊柱、疼痛疾病的诊断及手术治疗工作，其中包括神经根射频脉冲治疗各类神经痛和椎关节紊乱、射频热凝治疗三叉神经痛、微创胶原酶化学溶解治疗腰椎间盘突出、针刀松解治疗颈腰痛及各类神经痛和关节炎。王亚楠先后在北京安贞医院、吉林大学第一医院、吉林大学第二医院、中日联合医院、中国医科大学附属第一医院及西安第四人民医院多次进修学习，可独立完成脊柱外科三级、四级常见手术。近年来，他参与多项市级科研及省级科研项目，在国家及核心期刊发表论文十余篇，参与编著教材《生理学》，任《骨科疾病临床综合诊疗进展》书籍的副主编，医疗水平在业界受到广泛认可。

王亚楠还被白城医学高等专科学校聘为副教授，是白城市医学会脊柱外科专业委员会委员、吉林省脊柱微创专业委员会委员、吉林省中西医结合学会第二届风湿病专业委员会常务委员。

“作为一名医生，只有给病人提供准确的诊断和更好的治疗，才能帮助他们恢复健康的身体和幸福的生活。”王亚楠说。

一名74岁的女患者温某，2024年胸腰椎骨折术后，在无诱因的情况下，出现腰背部疼痛、活动受限。患者经休息后腰部疼痛即可减轻，但活动后腰痛加重，症状反复、迁延，严重影响生活，卧床1个月症状反倒

加重。在疼痛发作期间，她辗转求医始终无法根治疼痛，一度陷入绝望。听闻白城中心医院疼痛科有针对性的治疗方法，她带着希望慕名来到王亚楠的诊室。入院后，王亚楠对她进行了完善检查，给予腰3、4、5脊髓神经根背支射频脉冲消融术和骶髂关节和腰3横突射频消融术，术后患者翻身活动良好，离床活动腰背部疼痛明显减轻，患者终于可以自己离床活动，再也不需要人搀扶，出院时露出了久违的笑容。

在日常临床工作中，王亚楠想患者所想，急患者所急，主动服务、加强沟通，拉近与患者的距离。

一名68岁女患者徐某，无明显诱因出现右侧头面部皮肤疱疹，并伴有持续性、针刺样疼痛，经抗病毒保守治疗，疱疹虽消退，但疼痛持续存在，额顶可见鸡蛋大小肿物，触之疼痛。患者整夜不能睡觉，严重影响生活。虽多方治疗，症状丝毫没有得到缓解。徐某来到医院疼痛科，经王亚楠诊断，给予了脓肿切口引流、换药及眶上神经射频脉冲治疗。折磨人的疼痛终于消除了，患者每天吃大量止痛药的痛苦结束了，后期经巩固治疗得以痊愈。

凭借对职业的无限热爱和对患者的一腔诚挚，王亚楠用高超的医术、真情和汗水为患者战胜病魔提供了技术支撑。多年来，有近万名被疼痛折磨的患者找到他，无不带着重获健康的笑容告别病床。王亚楠说：“对于疼痛科医生来说，扼制疼痛就是天职。”这句话掷地有声，让疼痛的患者露出舒心的笑容，王亚楠一直不懈努力着。

提高社工专业素养 提升社区治理水平

本报讯（叶长青 陈宝林）日前，通榆县委社会工作部举办了通榆县首届社区工作者能力大赛。此次大赛以“比技能、优服务、强治理”为主题，旨在提升社区工作者的专业素养和服务能力，推动通榆县社区治理水平再上新台阶。

全县各社区的100多名工作者齐聚赛场，他们怀揣着对社区工作的热情与责任，以饱满的精神状态迎接这场技能考验。考场上，选手们认真审题、奋笔疾书，凭借平时的积累和扎实的业务能力，在试卷上展现出自己的专业风采。这场笔试不仅是对他们知识的检验，更是对他们日常工作经验的总结与提炼。

本次大赛是通榆县委社会工作部加强社区工作者队伍建设的重要举措。通过比赛，为社区工作者提供了一个展示自我、相互学习的平台，激励他们不断提升自身能力，更好地为社区居民服务。同时，也有助于发现社区工作中的优秀人才，为通榆县社区治理注入新活力。

关爱孤独症儿童 护航健康成长

本报讯（孙胜男 记者汪伦）为关爱孤独症儿童，促进孤独症群体全面发展，日前，市、县残联以第18个“世界孤独症日”为契机，组织全市3家残疾儿童康复救助定点服务机构开展孤独症儿童关爱活动。

白城市残疾人康复中心积极探索“医科康教”儿童康复新模式，邀请白城医学高等专科学校康复医学院、白城市妇幼保健院、白城市特殊教育学校3家单位参观座谈。围绕“医科康教”展开深入研讨，初步确定组建包括高校教师、妇幼保健院医师、康复教师、特教老师的复合型专业团队，实施医疗、康复和教育干预，构建残疾儿童“一站式”服务，为残疾儿童、少年提供便捷、高效的康复和教育服务。

洮南市瑜新特殊儿童康复中心举行孤独症日趣味运动会，活动吸引了孤独症家庭、普通家庭、教师、志愿者等200余人参加。现场设置了“星际探索”“航天飞机”“龟兔赛跑”等多项趣味比赛，在家长的陪伴、教师和志愿者的鼓励下，孩子们勇敢面对挑战，突破了自我。

镇赉县童贝儿幼儿园有限公司组织志愿者爱心车队系上象征孤独症公益的蓝色气球，悬挂“蓝色行动，爱不孤独”字样的条幅环城宣传，呼吁更多的人关爱孤独症群体。同时，在镇赉县关工委的支持下，组织孤独症儿童和普通儿童开展融合教育活动，通过集体舞蹈、师生手势舞、教师情景剧等，搭建起温暖的桥梁。通过手绘环节，促进了孤独症儿童和普通儿童间的艺术对话与心灵共鸣，营造了理解、接纳和关爱的氛围。

关爱未成年人

敬老爱老志愿行 孝义善举暖夕阳

本报讯（方亮 记者汪伦文/摄）为践行雷锋精神，弘扬中华民族尊老、敬老、爱老、助老的优良传统，近日，白城中一精锻股份有限公司开展了“敬老爱老志愿行 孝义善举暖夕阳”志愿服务活动，用实际行动践行雷锋精神，为老年人送去关爱和温暖。

志愿者们走进白城市颐年敬老院，为老人们送去米、面、油等慰问物资，与他们亲切交谈，详细询问他们的身体情况和生活状况，并对他们的生活起居场所进行了全方位的卫生清洁，切实让他们感受到社会大家庭的温暖 and 关爱。

白城中一精锻股份有限公司以实际行动弘扬新时代雷锋精神，积极履行社会责任，立足城乡，服务百姓，有针对性地开展各类服务活动，为老年群体提供更多的关心和爱心。

图为志愿者打扫卫生。

志愿服务 公益白城



化设计，要求卫生间便器和洗浴旁应设扶手或预留安装条件；要求每个住宅单元至少应有1个无障碍公共出入口；提高了户门、卧室门、厨房门和卫生间门的通行净宽要求，方便搀扶老年人进出，或乘坐轮椅进出。

在住宅安全性上，规范对燃气、电气等多项标准进行了提升，提出住宅建筑防雷措施，规定住宅建筑的通信设施应采用光缆到户方式建设，要求在住宅建筑的公共空间和电梯轿厢内能随时接听和拨打手机。

“新规范以整体思维提升住宅品质，以住宅项目整体为对象规定其规模、布局、功能、性能和关键技术措施等，有力支撑城镇住宅项目高质量发展。”住房和城乡建设部相关司局负责人说，我国住宅建设进入品质提升新阶段，要不断完善标准规范，推动建设安全、舒适、绿色、智慧“好房子”，满足人民群众对于改善居住条件的新期待。

（据新华社）

农机轰鸣抢农时 平地整地备春耕

本报讯（记者王源）眼下，正是春耕备耕的关键时节，洮北区青山镇各地抢抓时节保春耕，吹响了春耕备耕的“集结号”。

近日，走进洮北区青山镇永胜村，3台农机具同时运作，正在翻整土地。据永胜村农机大户温立军介绍，他从3月末开始春耕翻地，农机具采取前深松后旋耕的模式进行，相比传统翻耕方式，这种耕作方式的优势是能够改善土壤结构、提升地力，同时打破土壤板结层，促进水、肥、气、热的协调，有效提高出苗率。

“目前已翻整土地3000多亩，预计4月20日能达到8000亩左右，预计4月27日开始播种。”温立军说。

今年，洮北区青山镇预计耕种玉米6.86万亩，水稻2.41万亩，目前翻整土地工作已进行过半。

洮北区青山镇副镇长陈雷表示，青山镇将全面启动并深入开展春耕备耕工作，确保春耕开好局、起好步，为实现稳定增产、农业增效、农民增收打下坚实基础。



为提升社区养老服务精准度，日前，洮南市团结街道办事处安泰社区新时代文明实践站的志愿者们陆续为2025年新增年满60周岁的老年居民发放“暖心助老卡”。安泰社区将养老服务关口前移，让“未老先备”成为社区养老新实践，从“人找服务”到“服务找人”，并以“暖心助老卡”为纽带，推动养老服务向精准化、智能化升级。

刘磊 本报记者张殿文摄

暖心守护“回家路”

本报讯（石宣）近日，中国石油吉林白城销售分公司洮南西加油站发生了一件暖心的事。该站经理郑立秋在日常工作中，凭借细心观察和快速反应，成功帮助一位走失的老人与家人团聚。

当天，郑立秋正在站内指挥车辆加油，突然有一位年迈的老太太步履蹒跚地走进加油站，老人逐个询问现场的司机，希望能搭顺风车回家，却无法说出家的准确地址。郑立秋注意到，老太太的精神状态不太好，眼神迷茫，且在沟通的过程中，老人的语言逻辑显得混乱，这引起了郑立秋的警觉。凭借多年的社会经验和敏锐的观察力，郑立秋感觉这位老人可能并非只是需要搭车那么简单。此时，郑立秋突然想起近日在微信朋友圈中看到的一则寻人启事，那上面的照片与眼前的老人颇为相似。于是，她立刻拿出手机，翻出了那则启事进行

对比，果然发现这位老人正是寻人启事中所寻找的失踪者。

意识到情况紧急，郑立秋立即拦下正欲继续向城外走的老人，并耐心地安抚她的情绪。同时，她迅速与老人家属取得联系，告知他们老人此刻正安全地在加油站内。得知消息后，老人家属立即驱车赶往加油站，看到老人安然无恙，激动万分，紧紧握住郑立秋的手连声道谢。为了表达感激之情，家属从包中拿出一沓现金要塞给郑立秋，但被她婉言谢绝了。郑立秋表示，这只是她作为一名中国石油员工应尽的社会责任，看到老人平安回家，她比什么都高兴。

次日，为表达感激之情，老人家属特意制作了一面印有“人间自有真情在 助人为乐显品格”的锦旗送到加油站。这面锦旗不仅是对郑立秋个人行为的肯定，更是对中国石油吉林白城销售分公司员工良好社会形象的赞颂。

●新华社记者 王优玲

▶▶▶ 聚焦

国家标准《住宅项目规范》落地，有哪些看点？

满足日照标准的房间。

随着人民生活水平的提高，居民对安静环境的要求越来越高。住宅项目规范，在住宅隔声和噪声指标方面，提高了住宅建筑卧室、起居室与相邻房间之间墙、楼板的隔声性能要求，提高了建筑外墙的隔声性能，并规定了建筑设备，如电梯、水泵等传播至卧室起居室内的建筑设备结构噪声限值。

“规范对住宅声环境指标要求进行了提升，能大幅减少噪声干扰问题。”中国建筑科学研究

院声学研究室主任闫国军说，规范将楼板隔声性能指标由“不大于75分贝”提升为“不大于65分贝”，有利于切实提升居住品质，减少邻里干扰。

抵御严寒和酷暑是建筑的基本功能，室内热环境质量是保证人体健康舒适，提升居住满意度的关键性能指标。规范从冬季采暖、夏季隔热，以及建筑通风三方面对住宅建筑提出基本性能要求，规定严寒和寒冷地区的住宅建筑应设供暖设施，夏热冬冷地区的住宅建筑应设

住房城乡建设部日前发布国家标准《住宅项目规范》，要求住宅项目建设应以安全、舒适、绿色、智慧为目标，遵循“经济合理、安全耐久，以人为本、健康舒适，因地制宜、绿色低碳，科技赋能、智慧便利”的原则。

新版住宅国家标准出台，将给百姓未来的居住条件和环境带来哪些改善？

规范提升了住宅空间标准，提高了居住的舒适性。规范明确新建住宅建筑的层高提升为“不低于3米”。

“规范将层高提升了20厘米，这一调整考虑了我国居民身高增长的趋势，能有效改善空间感受。”中国建筑科学研究院高级建筑师曾宇表示。

提升20厘米，既改善空间高度，也给室内天然采光和自然通风带来提升，增加生活便利度的同时，增强了功能灵活性，为多样化装修、技术发展、生活需求变化提供更充足的条件。

在居住环境方面，规范要求每套住宅都有