

卷首语

100多年前，提灯女神南丁格尔将最无私的爱和生的希望，奉献给身边的每一位患者，开创了护理事业的先河。1912年，为铭记南丁格尔对护理事业发展的贡献，弘扬无私奉献、救死扶伤的人道主义精神，国际护士理事会将南丁格尔的生日——5月12日定为国际护士节，旨在激励广大护士继承和发扬护理事业的光荣传统，以“爱心、耐心、细心、责任心”对待每一位病人，做好护理工作。

敢于担当、勇于胜利，忠诚履行救死扶伤、服务人民的重要职责，如今，护士队伍成为推动卫生健康事业高质量发展的重要力量，在实施健康中国战略中发挥着重要作用。

又是一年“5·12国际护士节”，在这个特殊的日子里，记者希望以新闻的形式，让更多护理战线上的奋斗者们感受到来自社会的关注和支持。

在夜班与夜班的轮转中，这些人很少顾得上家中的大事小情；在夜以继日与死神的厮杀中，这些人从不说疲惫和操劳；在青春年华的流逝中，这些人将冒出的白发藏进燕尾帽；在提升技术的攀登中，这些人以救死扶伤为莫大的骄傲。

南丁格尔精神，像黑暗中最有暖意的那束光，将生命照亮，也像冰雪剑中的一堵坚固的墙，抵御着病魔与死神的侵袭。

护士们，在日走万步的病房与病床间，送走青春年华，也在奏响生命之歌时，潸然泪下。坚守护理事业，无怨无悔并绽放光大，就是一代代护士的响亮回答。

张凌 ——白城中心医院眼科诊疗中心护士长

从初入护理岗位到带领团队稳步前行，34年来张凌在提升护理技术的同时，也始终以人文关怀温暖着每一位患者。

为让优质眼科护理服务惠及更多人，她配合眼科诊疗中心志愿服务队将义诊服务和公益复明项目送到基层，远至内蒙古自治区偏远村屯。2024年至今，义诊103站，服务1万余人，使1746人重见光明。

五保户邢大爷因严重白内障住院，没有家属陪护。张凌自掏腰包为他购置生活用品，给予老人关爱。未成年患者小汤因先天性视力问题几近失明，长期饱受头痛眼痛折磨，自我封闭。张凌每天带着食品和玩具去看望他，最终小汤放下戒备，配合手术，术后视力明显提升，人也开朗起来。

2024年中秋节的3天假期里，她带领护理团队放弃休息，完成健康快车患者转运133人，配合完成手术210例。为了让护理服务延续到出院之后，她开设“光明课堂”，向患者和家属传授护理技巧。

2022年张凌获得“白城市优质护理服务优秀护理管理者”荣誉称号，2023年获得吉林省卫生健康委员会、吉林省中医院管理局颁发的“优秀护理管理者”荣誉称号，并连续多年被白城中心医院评为优秀护士长。

张凌说：“每次听到‘我看见了’这4个字，都无比激动，这是对我们护理工作最高的褒奖，也是这份职业赋予我们的最美回报。”

韩丽艳 ——白城市传染病医院结核病区护士长

34年前，当韩丽艳第一次踏入结核病房时，患者急促的咳嗽声曾让她心生畏惧，但面对病痛折磨却渴望治疗的患者、面对家属颤抖的恳求声，她明白这份工作需要的不仅仅是护理技术，更是有直面疾病的勇气和对生命的敬畏。

深夜抢救的紧急时刻，她和年轻护士一样用飞奔的脚步跑赢死神；新技术引入的关键时期，她和同事们熬夜专注地学习；面对感染风险的危险之际，她带领团队一次次筑起生命的防线。作为护士长，她深知既要精准执行医嘱、严控感染风险，又要带领团队在“高压”工作环境中保持温度。

现如今，医学的进步从“谈核色变”到精准治疗，是无数护士与医生携手并肩取得的胜利。她曾无数次为年轻护士擦去遭遇挫折的泪水，更欣慰的是看到越来越多的年轻人愿意加入结核护理的队伍，用科学破除偏见，用爱心消除歧视。在特殊的战场，她用勇敢书写使命担当，也为年轻护士树立了榜样。2020年获得“白城市抗疫先进个人”荣誉称号。

岁月染白鬓角，但自从戴上燕尾帽那天，韩丽艳的护理信念从未改变。

韩丽艳说：“如果生命有颜色，我愿做那盏永不熄灭的灯，照亮患者通往健康的路。愿未来的医疗环境更温暖，愿社会对结核患者少一分误解，多一分包容；愿我们的年轻护理人永葆热忱，在专业中追求卓越，在平凡中创造不凡。”

本版图片由

本报记者张殿文摄



白城中心医院眼科诊疗中心手术室护理团队，由13名成员组成，其中国家级专科护士1人，省级专科护士1人。多名护士先后在北京医院、吉林大学第二和第三医院进修学习。她们作为追光路上的坚守者，始终践行着南丁格尔精神，为患者们的健康保驾护航。

不负岁月韶华 不负生命相托

『5·12国际护士节』点亮白城护理战线群星谱

● 本报记者 李彤君 汪伦 刘莹

白城市传染病医院护理团队，面对肺结核、肝病等高风险传染病，以专业的护理技术与人文关怀，践行着南丁格尔的誓言——“护士必须有一颗同情的心和一双愿意工作的手”。并把这一誓言，刻进每一个戴着口罩的日夜坚守中。



白城市医院肿瘤治疗中心护理团队，由18名护理人员组成，她们凭借扎实的专业能力与温暖的人文关怀，成为患者信赖的守护者。自科室成立以来，团队聚焦临床需求，在技术提升、服务优化与团队建设等方面持续深耕，为区域肿瘤护理事业发展贡献力量。

李继侠 ——白城市传染病医院肝病感染综合病区护士长

34年前，她凭借着对白衣天使的那份懵懂情感，成为一名护士，多年后，又凭借精湛的专业技术和良好的职业道德，走上护士长的岗位。2017年，艾滋病的收治正式从疾控中心转到传染病医院，她的工作百上加斤，兼顾艾滋病患者的随访及心理疏导，这一干就是7年多。自接手艾滋病护理至今，李继侠不断学习新的艾滋病护理相关知识，提升专业能力，关怀病人及家属的心理健康，让他们重拾生活的希望。

2023年8月，医院收治了一例HIV初筛阳性、梅毒螺旋体抗体阳性感染者。患者神志不清、皮肤溃烂、血管干瘪，输液难度大，还有可

能产生职业暴露。李继侠毫不犹豫协助医生完成了全程操作，随后又不厌其烦地为患者做口腔护理、处理大小便、擦拭身体，还拿来一套新的内衣换上患者尿湿的短裤。

德技双馨的李继侠在2007年获得“吉林省模范护士”荣誉称号，2020年获得“白城市优秀护理管理者”荣誉称号，2022年获得“吉林省优秀护理管理者”荣誉称号。

李继侠说：“作为护理战线的一名老护士，我不止一次体验过患者面对病魔的无奈和生死离别，正因如此，我才更加体会到我们工作的重要性与伟大，这也是南丁格尔精神的价值所在。”

赵安安 ——白城市医院胸外科护士长

胸外科的工作节奏快、压力大，术后治疗周期长，每天都要面对各种各样的患者和复杂的病情。正是这样的挑战，26年来让赵安安不断成长，练就了过硬的专业技术能力。

她2018年获得白城十大工匠荣誉称号、全国静疗大赛优胜奖，2020年获得白城市先进个人，2022年获得吉林省优秀护士，2024年获得优秀护理教育工作者。

胸外科患者需长期静脉输液，对于需输注刺激性药物、高渗药物或反复输血的患者，她通过相继开展的CVC和PICC，避免外周静脉反复穿刺，保护了患者的血管。并在2015年将所学的伤口造口专科知识应用在胸外

科护理中，通过规范的PICC及伤口造口护理，有效提高了胸外科患者的治疗效果，减少并发症，促进患者康复。

护理工作中，她深切感受到与患者之间建立信任与情谊的重要性，这也更加坚定了她在护理岗位上继续前行的决心。

赵安安说：“护理工作的道路上，我见证了无数生命的脆弱与顽强，也收获了满满的温暖与感动。我始终牢记南丁格尔誓言，用爱心、耐心、细心和责任心对待每一位患者。一路走来，有欢笑、有汗水，更有成长与蜕变，这些经历让我对这份职业有了更深沉的热爱与执着。前路漫漫，我当不懈努力，不负信任，继续前行。”

于丹丹 ——白城市医院手术室护士长

手术室是医院里生死竞速的关键战场，作为护士长，于丹丹带领团队每天都以最佳状态，迎接每一场未知的医疗挑战。

2022年8月，一场争分夺秒的心脏破裂修复手术在市医院开展，护士们紧密配合主刀医生，传递器械迅速精准，记录数据清晰有序，没有丝毫的慌乱与懈怠。当患者转危为安的那一刻，大家感受到了前所未有的自豪。

在手术室高压的工作环境下，参加工作21年的于丹丹深知只有团队成员团结一心，才能够冷静、从容地应对各种突发状况。为缓解压力，于丹丹积极组织经验分享会，让大家在交流中相互学习、共同成长。

无论是工作上的难题，还是生活中的困扰，她都会及时给大家支持与帮助。

2018年获得“洮北好人”荣誉称号，2023年获得白城医学高等专科学校“优秀护理教育工作者”荣誉称号，2024年获得“吉林省优秀护理管理者”荣誉称号，并连续多年被白城市医院评选为“优秀中层干部”“先进工作者”。

于丹丹说：“手术室的工作充满了艰辛与挑战，但每当看到患者康复出院，脸上洋溢着健康的笑容时，我深知一切的付出都值得。这份使命感时刻激励着我不断前行。初心不变，我将引领团队继续如灯塔般照亮患者的健康之路，践行南丁格尔精神，做生命的守护天使。”

王威 ——白城中心医院重症医学科护士长

在重症医学领域深耕21载的王威，深知护理工作承载着守护生命的重托，职业责任已内化为护理人的精神基因。从血流动力学监测到体外生命支持系统管理，从多脏器功能衰竭救治到感染精准防控，重症护理要求从业者既需掌握前沿医学知识，更需具备临床决策智慧。

她带领团队完成危重病例救治数达万例，建立了科室标准化急救流程及技术规范，用技术创新为患者赢得生机。她对生命价值的理解也在实践中持续提升，那些与死神博弈的夜晚让她意识到，医学之外，还有对患者尊严的守护。

除了业务外，她和同事们同样重视对患者全程、多方位关怀。

正是无数个在子夜时分的紧急抢救、在阖家团圆的节假日里坚守监护岗位，让她成长为一名勇于冲锋在前、敢于担当的领头雁。多年来，她荣获吉林省优秀护理管理者、吉林省“医德标兵”等荣誉。

王威说：“从手写记录到智能终端，科技在不断迭代更新，但有些东西从未改变：给昏迷患者翻身前必先燃烧的掌心，深夜巡视时特意调暗的廊灯——那是对生命的敬畏，是提灯者代代相传的微小，也是引领我们前行的光。”