

瀚海丁香 美在白城

●本报记者 姜海月 文 刘冠男 摄



守护健康 温暖心灵

——记白城市传染病医院护理团队

●徐长林 本报记者 李彤君 张殿文

南丁格尔的灯光穿越到今天，已经100多年了。在白城市的城郊，有这样一所医院，患者都是传染病患者，但这里却有着一群“天使”，她们提灯而行，以巨大的勇气和敬业的态度照亮着因传染病而受到侵袭的生命。她们就是白城市传染病医院的护理团队，面对着肺结核、肝病、艾滋病等高风险传染病，她们以专业的护理技术与人文关怀，践行着南丁格尔的誓言——“护士必须有一颗同情的心和一双愿意工作的手”。并把这一誓言，刻进每一个戴紧口罩的日夜坚守中。

今年正月初七凌晨1点多，结核病房的走廊一片寂静，只有监护仪的滴答声偶尔打破沉寂。护士赵丽静像往常一样按级别巡视病房，手中的电筒光线柔和，以免惊醒熟睡的患者。当她走到37床一位耐药肺结核患者老周的病房时，隐约听到一声压抑的抽泣。她连忙推门而入，眼前的景象让她瞬间警觉。老周半靠在床头，左手腕一道刺目的血痕正汩汩渗血，染红了床单。他的右手无力地垂着，指间还夹着一块碎玻璃，满脸泪痕。赵丽静一边叫着周叔，一边一个箭步冲上去按住他的伤口，并用止血带迅速扎紧他的上臂止血，同时按下床头的紧急呼叫铃。

值班医生和另一名护士冲了进来，紧急处理伤口、输液、监测生命体征。那一夜，赵丽静不曾离开病房，她坐在老周床边劝慰老周，最终老周放下了思想负担，平复了情绪，改变了心态。

“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰。”在这里，护士没有惊天动地的感人事迹，却在医患沟通中无处不体现着人性的温度；护士没有突破性的医疗技术，却在每个生死瞬间挽救着一个又一个生命。

护理部主任李淑明常说：“传染病病人害怕的不仅是疾病本身，还有被世界抛弃的孤独。我们要比尊重普通人还要尊敬传染病病人。”

在传染病医院，护理是一门“没有标签的艺术”。撕掉偏见，留下尊严，这样的“无标签护理”比比皆是。为艾滋病患者擦洗即将破溃的皮肤时，护士的动作比对待新生儿更轻，抢救肺结核大咯血患者时，喷溅的血沾满白衣，但按压胸腔的手从未迟疑；神经梅毒的患者拒绝输液，动手打人时，护士像哄小孩一样，想尽办法完成治疗任务。

从克里米亚的硝烟到传染病医院的无声战场，南丁格尔的那盏灯从未熄灭。它化作了监护仪警报时冲出去的脚步，化作护理查房时温暖关切的话语，化作患者好转出院时挥手告别的喜悦。

垃圾分类意义

减少土地占用。生活垃圾中有些物质不易降解，使土地受到严重侵蚀。垃圾分类，去掉可以回收的、不易降解的物质，减少垃圾数量60%以上。减少污染。去掉不易降解的废塑料等物质，有效避免废塑

建筑垃圾处置和资源化利用过程

分类收集：从源头对建筑垃圾进行分类，如将混凝土、砖石、木材、金属、塑料等分开收集，这有利于后续的资源化利用。

运输：建筑垃圾由专用密闭车辆运输，需办理准运证并定位追踪，防止随意倾倒。

破碎与筛分：通过破碎机、筛分机等设备，将建筑垃圾破碎成不同粒径的颗粒，筛分出不同规格的骨料，为后续生产

垃圾分类科普知识

料被动物误食，导致动物死亡，减少土地污染，保证农作物产量；避免虫蝇乱飞，

污水四溢，臭气熏天等现象，减少污染环境。变废为宝。1吨废塑料可回炼600公

斤柴油；回收1500吨废纸，可免于砍伐用于生产1200吨纸的林木；1吨易拉罐熔化后能制成1吨铝块；食品、草木和织物可生产有机肥料；垃圾焚烧可以发电、供热或制冷；砖瓦、灰土可以加工作为建筑材料等。

(据吉林日报微信公众号)

建筑垃圾的有关知识与案例分析

建筑材料做准备。如上海青浦的建筑垃圾资源化利用项目，原料运输至原料仓后经人工分拣，再送入破碎环节。

轻物质分离：采用风选、磁选等技术，将建筑垃圾中的木料、布料、塑料等轻物质分离出来，提高再生骨料的质量。

生产再生混凝土及砂浆：根据相关标准，在配制过程中掺用再生骨料的混凝土称为再生骨料混凝土，掺用再生细骨料的砂浆称为再生骨料砂浆。再生骨料可部分取代天然骨料用于混凝土和砂浆的生产，虽然性能低于天然骨料，但合理使用能满

足一定工程需求。

制作再生砖：将建筑垃圾破碎、筛分后，添加适量的胶凝材料和添加剂，经过配料拌制、压制成型等工艺，可制再生砖，用于建筑墙体、道路铺设等。

(白城市城市管理行政执法局提供)

推进垃圾分类