

点燃美食创作激情 展示烹饪技能风采

——我市举办开江鱼美食技能竞赛

●本报记者 段卫军 文/摄

近日，白城市开江鱼美食技能竞赛在白城市宏鹤酒店举行，本次竞赛由市总工会、市商务局、市融媒体中心主办，白城市饭店餐饮烹饪协会、市餐饮工会联合会承办。竞赛旨在展示烹饪技能人才风采，弘扬行业工匠精神，为我市餐饮行业搭建一个切磋技艺、增进友谊、匠心筑梦的良好平台，进一步宣传我市知名特色美食和饮食文化。来自各县（市、区）饭店餐饮行业的36名烹饪精英参加了比赛。竞赛采取送展菜品与现场烹饪实操相结合的方式进行。

竞赛现场热闹非凡，选手们依次集结在灶台前，面对眼前的鱼大显身手，过油、下料、颠锅、调味、装盘……忙得不亦乐乎。经过紧张激烈地角逐和评委点评根据菜品的色、香、味、形、创意等多维度标准进行现场打分，最终评选出一等奖1名、二等奖2名、三等奖4名。本次竞赛活动，参赛企业荣获了“白城市开江鱼参赛企业示范店”奖牌和市商务局推荐的“白城市地标美食”奖牌，并举行了战略合作签约仪式。



- ①竞赛现场选手大展厨艺
- ②送展菜品吸引大家参观拍照
- ③评委评委现场打分
- ④颁奖现场

普及防灾减灾知识

筑牢生命安全屏障

本报讯（记者王洪波）为增强广大群众的防灾减灾意识，提升应对灾害的能力，日前，洮北区应急管理局开展了普及防灾减灾知识活动。

活动中，工作人员深入市区商超、银行、药店等场所，结合实际案例，为广大群众讲解了在各类灾害发生时如何迅速做出正确反应，保障自身及他人的生命财产安全。

在洮北区明仁小学组织开展的防灾减灾主题班会上，工作人员通过播放科普视频、讲解真实案例、互动问答等方式，向同学们普及防灾减灾知识，提升大家的安全意识和应急能力。

“通过普及防灾减灾知识活动，帮助学生们从小树立生命至上、安全第一的理念。通过演练和科普，教会学生们逃生、自救等实用技能，减少灾害中的盲目和恐慌。”洮北区应急管理局应急救援中心主任官平说。

折纸工艺延展戒治新维度

人员重塑破碎的时间认知，从而减少对毒品的心理依赖。同时，折纸是结构化的活动，过程中有明确的目标，完成后的成果可见，有助于帮助戒毒人员建立积极的行为模式。

团队合作的分工和互动。折纸作为康复治疗的一种形式，从折叠、配色、架构再到

固定，每一个立体造型都离不开团队的密切协作配合；团体协作折纸还能促进戒毒人员的交流互动和情绪表达，减少孤独感与焦虑感，达到促进康复的作用。

破碎人生的修复与重建。三角插折纸通过“积累微小单元形成宏大整体”的隐喻，帮助戒毒人员直观感受坚持的力量，同时使

每一位戒毒人员都意识到每个三角插既是独立个体又是整体不可或缺的部分，自己的人生亦是如此。这种行为认知疗法的创新戒治方式，帮助戒毒人员实现从“破碎”到“完整”的蜕变。

折纸不仅是手艺上的锤炼，更是心灵上的修行。每一道折痕都是与过去的告别，每一次展开都是向新生的宣言。白城市强制隔离戒毒所将围绕科学化、个性化、社会化三大方向持续深化，帮助戒毒人员彻底打破心瘾枷锁，重获新生。

精耕细作“五老”工作室 凝心聚力提升关工质效

——通榆县深入推进关心下一代工作纪实

●张连恕 陈宝林

近年来，在关心下一代工作中，通榆县积极探索创新，不断加强“五老”工作室建设，致力于提升关工委工作水平，为青少年的健康成长营造良好的社会环境。

走进“诗意雕影艺术馆”

感受文化传承魅力

在通榆县第二实验小学校内，由退休教师李锐士创办的“诗意雕影艺术馆”，宛如一座文化宝库，散发着浓厚的文化气息。艺术馆内陈列着两个主题鲜明的展览，分别是“发扬革命传统·争取更大光荣”和“传承非遗文化·弘扬华夏文明”。

在“发扬革命传统·争取更大光荣”展览中，老一辈无产阶级革命家和英雄人物的剪纸画像栩栩如生，旁边的事迹介绍详实而生动。每一幅剪纸都仿佛在诉说着那段波澜壮阔的革命历史，让参观者深刻感受到革命先辈们的英勇无畏和无私奉献精神。而“传承非遗文化·弘扬华夏文明”展览则聚焦于为五千年华夏文明作出突出贡献的著名历史人物。那些剪纸画像不仅展现了精湛的技艺，更传递着中华民族悠久

的历史文化和传统美德。

在“五老”工作室的带动下，这个学校传统文化教育取得了显著成效。学校成立了“非遗文化传承活动小组”，定期开展活动，让学生们近距离接触和了解非遗文化。这些活动不仅丰富了学生们的课余生活，还培养了他们对传统文化的兴趣和热爱，得到了广大师生和家长的欢迎。

探访“王文涛民俗馆”

留住农村乡愁记忆

开通镇胡家店村的“王文涛民俗馆”，是通榆县关心下一代工作中的又一亮点。今年53岁的王文涛是一名共产党员，在通榆县兴隆山石油加油站工作。尽管工作繁忙，但他始终心系农村。

王文涛在下乡入户工作中，经常看到农村老物件被随意丢弃的现象，这让他深感痛心。他意识到，随着农村城镇化和农业现代化的发展，这些承载着农耕文化和乡愁记忆的老物件可能会逐渐消失。于是，他暗自下定决心，要搜集农村老物件，让民俗文化传承下去。

走进“王文涛民俗馆”，仿佛穿越到农耕时代。馆内摆满了各种各样的老物件，有古老的农具、传统的生活用品、具有年代感的服饰等。每一件老物件都有着属于自己的故事，它们见证了

农村的发展变迁，也唤起了人们对农耕生活的美好回忆。

王文涛表示，他希望通过民俗馆，让更多的人了解农村的历史和文化，特别是让青少年了解先辈们曾走过的艰苦岁月，从而更加珍惜如今的幸福生活。

加强“五老”工作室建设

助力青少年健康成长

“五老”工作室作为关心下一代工作的重要阵地，在通榆县发挥着越来越重要的作用。“五老”们凭借着丰富的人生阅历和深厚的社会经验，积极参与到青少年的教育和培养工作中。

像李锐士这样的退休教师，利用自己的专长，通过剪纸艺术传承革命传统和非遗文化，让青少年在欣赏艺术的同时，接受思想教育和文化熏陶。而王文涛则以民俗馆为载体，为青少年搭建了一个了解农村历史和文化的平台，让他们在感受乡愁的同时，树立正确的价值观和人生观。

通榆县关工委通过加强“五老”工作室建设，整合各方资源，不断创新工作方式方法。一方面，组织“五老”开展形式多样的主题教育活动，如革命传统教育、法制教育、心理健康教育等；另一方面，积极推动“五老”工作室与学校、社区、家庭的紧密合作，形成了全方位、多层次的关心下一代工作格局。

白城中心医院眼科诊疗中心手术室护理团队，由13名成员组成，其中有国家级专科护士1人，省级专科护士1人。多名护士先后在北京医院、吉林大学第二和第三医院进修学习。每个手术日，团队承担着眼科三四十台的手术任务，始终保持高效运转。作为追光路上的坚守者，她们始终不懈努力……

眼科诊疗中心在复杂眼病诊疗、高难度手术等方面达到国内先进水平，并推进“健康快车”“光明工程·白内障复明”“青少年视力关爱公益行”等公益项目，赢得了白城及周边地区广大眼疾患者和社会各界的高度赞誉。眼科手术量持续攀升，去年团队配合眼科完成手术5506例，13人的团队完成了全院手术总量占比46%的工作量。

2024年“健康快车”驶入白城站，团队主动放弃节假日休息，仅在中秋节假日3天时间就完成了白内障手术210例，其中疑难重症手术91例。窦欣桐、吴雪作为上车护士，在54个手术日中紧密配合车上手术，助力我市1225位白内障患者成功复明。

手术室负责人蒋微微2018年和2024年两次迎接“健康快车”驶入白城，成为“健康快车”上车护士，见证了众多患者重获光明。这些经历如同公益的种子，坚定了她为公益事业贡献力量的决心。蒋微微和窦欣桐积极联系白城市的街道、村镇开展义诊，将优质眼健康服务送到群众家门口。许多重症眼病患者得到了及时治疗，减轻了经济负担，生活质量大幅提升。

工作中，高强度、快节奏与高标准如影随形。手术前，团队成员一丝不苟地准备着每一件器械，按照手术使用顺序进行编码摆放。她们以“零容忍”的态度，实现“零感染”的目标，为患者筑起坚实安全防线。

眼科手术精准度要求高，需要护士与医生达成“零误差”配合。手术过程中，护理团队成员全神贯注，眼神紧紧跟随主刀医生的每一个动作。护士们不仅是严谨细致、技术精湛的护理执行者，也是患者的“情绪守护者”。轻轻握住患者因紧张而颤抖的手，给予患者术后重见光明的鼓励话语，用轻柔的语言缓解患者紧绷的神经，让患者更好地配合手术和治疗。

对于智力障碍、听力障碍、交流困难等特殊患者，护士们采取手语、写字、在耳边大声“喊话”等方式与患者交流。温暖的关怀让手术环境充满了安心与慰藉。

白城中心医院眼科诊疗中心手术室护理团队的护士们，始终践行着南丁格尔精神，为患者的眼健康保驾护航。

自然灾害发生预兆

你知道几个

崩塌发生前兆。顶部不断发生掉块、坠落等现象，坡面出现新的破裂变形，或小面积土石剥落，不时听到岩石的撕裂摩擦声。

洪水发生前兆。溪水突然浑浊，流速增大、水位上升，听到由远而近，如火车般轰鸣的水声。

内涝易发生区域。地势低洼的地方，如立交桥桥洞、地铁、地下人行道、地下商场、地下车库、地下室以及在建筑工地等。

雷电发生前兆。雷电天气来临前，风向可能会突然改变，风速增加，天空中浓密的乌云开始堆积、变大变黑，如果看见闪电与听到雷声的间隔时间长，代表雷电离得远，反之则离得近。

台风发生前兆。无风时海边泛起顶部呈圆形的波浪，且随着时间推移，势头越来越猛，大量海洋动物浮上海面，群集成团，阳光被对流云带遮蔽，形成一条条暗蓝色条纹，在太阳相对方向汇聚。

（吉林省消防救援总队微信公众号）

关爱生命
关注安全

物业管理的

有关知识与案例分析

物业纠纷调解工作应该由哪些部门负责？

（一）物业行政主管部门负责指导街道办事处、乡镇人民政府调解物业纠纷。

（二）公安机关对于请求协助调查高空抛物侵权人、协助解决物业服务人交接、退出等物业纠纷的，应当及时予以协助，并参与物业纠纷调解，化解群体性物业纠纷。

（三）司法行政部门负责加强与物业行政主管部门的协调配合，指导街道办事处、乡镇人民政府和居（村）民委员会设立的人民调解委员会调解物业纠纷，定期对人民调解员进行业务培训。

（四）自然资源、市场监管等其他行政主管部门按照各自职责，配合做好物业纠纷调解工作。

（五）业主委员会定期组织召开业主大会会议或者定期听取业主意见，了解物业管理中存在的问题；加强与物业服务人、业主之间的沟通协调，妥善调解物业纠纷。

（六）物业服务人根据物业纠纷事项，按照《物业服务合同》约定，参加物业纠纷调解工作。

（七）物业服务行业协会应当加强行业自律，规范行业经营行为，协调物业服务人积极参与物业纠纷调解工作。

（白城市城市管理行政执法局提供）

关爱未成年人