

镇赉厨师在『开江鱼』美食技能竞赛中夺魁

亮厨艺 展风采

田宏

“江鱼”是镇赉当地对嫩江流域野生鱼的统称，其成就了镇赉“鱼米之乡”的美誉。前不久，在2025年白城市“开江鱼”美食技能竞赛上，来自全市的参赛选手现场大显身手，各施厨艺，展开了一场激烈的烹饪对决。经过多轮紧张比拼，镇赉县镇赉鱼馆的厨师于刚凭借其精心烹制的江鱼美食“独占鳌头”，最终斩获了第一名的殊荣。

载誉归来的于刚，难掩内心的喜悦之情。当食客们在鱼馆看到那枚耀眼的奖牌并纷纷称赞时，他说：“我接到参加白城‘开江鱼’技能大赛的通知后，便全身心地投入到参赛准备中。此次参赛我准备了3道菜，第一道菜是‘独占鳌头’，我选用鳊鱼制作成刺身，充分展现鱼的鲜嫩口感。第二道和第三道菜按照赛事要求，我做了剁椒鱼头和鲤鱼。其中鲤鱼我自由发挥，创作了‘嫩江金鲤鱼’和‘镇赉双椒鱼头’。在与全市36家餐饮企业的优秀选手激烈角逐中，我最终胜出，获得一等奖。”

正所谓“台上一分钟，台下十年功”。于刚能获得如此荣誉，离不开他从业20年来对美食文化技能的潜心钻研以及对“江鱼”美食品牌的不断创新。随着厨艺日益精湛，镇赉鱼馆声名远播，吸引了众多慕名而来的域外食客。比赛后一天晚餐时间，一位来自内蒙古自治区乌兰浩特市的食客兴奋地说：“我们专门奔着镇赉鱼馆而来，就为了品尝这里的招牌菜‘一鱼四吃’。活鱼经过大厨之手，摇身一变成为鱼头炖粉、拌生鱼、锅包鱼肉、鱼骨豆腐汤这四道美味。这里的‘江鱼’无比鲜美，厨艺更是精湛，确实不枉此行，以后肯定还要和亲戚朋友再来。”

38岁的于刚是镇赉鱼馆的创始人，他17岁便踏入厨师行业，至今已有20余年的从业经验。2003年，于刚走进厨房当学徒，经过多年的艰苦历练，于2018年创建了镇赉鱼馆。镇赉鱼馆创立之初，于刚以5万元作为启动资金，他既是老板，又是厨师，妻子则担任服务员。从最



初300平方米的鱼馆，历经多年拼搏，如今镇赉鱼馆面积已达700多平方米，拥有3名厨师、3名厨师助理。夫妻俩带领员工一路奋进，以孜孜以求的匠心精神彰显镇赉的人文特色，让每一位食客在这里都能深刻感受到独特的人间烟火气，在味蕾与情感的交汇中，体会到来自“鱼米之乡”的获得感和幸福感。

无论是家乡人还是域外人，凡喜食鱼者都愿成为江鱼至味的追随者，都想成为镇赉鱼馆的座上宾。置身鱼馆，首先映入眼帘的是长达10米的鱼缸中名目繁多的野生鱼自在畅游。而最醒目的，当属那整齐排列的一块块奖牌。2020年荣获镇赉县“突出贡献民营企业”，2021年荣获镇赉县“放心消费示范店”，2022年荣获镇赉县“十佳餐饮”，2024年荣获白城市“餐饮名店”、“吉菜发展30年突出贡献企业”、白城市“饭店餐饮烹饪协会理事单位”，2025年荣获白城市“餐饮必吃名店”、白城市“开江鱼”美食技能竞赛参赛示范店、白城市“饭店餐饮烹饪协会镇赉分会副会长单位”，还被吉林省饮食文化研究会授予2024年—2025年推荐品牌。

于刚参加白城市“开江鱼”美食技能竞赛，并非是他首次展示其高超厨艺。早在第八届全国烹饪技能竞赛(分赛区)专业组中餐热菜竞技中就荣获金奖。2024年，央视新闻“吉地过年 消费在吉”播出新年福来到品味好“食光”节目，对镇赉鱼馆进行了报道，这让于刚和员工们倍感自豪，也让镇赉鱼馆在宣传家乡品牌的道路上崭露头角。

抚慰人心千百年，最是人间烟火气。走进镇赉鱼馆的厨房，便能对此有淋漓尽致的解读。鱼头炖粉、锅包鱼肉、煎白鱼、乱炖鱼、清蒸江鲈鱼等多达20种的菜品，都是烹饪时间与火候完美融合的结晶。在煎、炒、烹、炸中，厨师们诠释着美食的意义，一道道菜肴在餐桌上香气四溢，瞬间勾起食客的食欲，满足人们的味蕾。在回味无穷间，食客们对镇赉江鱼的鲜美和镇赉厨师厨艺的独到赞叹不已。

“一江三河”滋养着镇赉的土地，这里地表水资源达119亿立方米，拥有51万亩的养殖水域面积。得天独厚的弱碱性水资源优势，让自然生长的有机鱼、虾、蟹成为撬动县域经济的又一根“黄金杠杠”。2024年，镇赉县以2.28万吨的水产品产量位列全省前三，产值达5.3亿。如今，镇赉已收获全国渔业健康养殖示范县、全国平安渔业示范县等多项荣誉称号，哈尔滨有机鱼被评为“全国十大魅力农产品”。镇赉渔业的迅猛发展，也带动了全县各地鱼馆和水产业经营者的经济效益逐年攀升。

镇赉鱼馆于刚获得的荣誉，不仅是其个人厨艺的高光时刻，更是镇赉“江鱼”美食文化和渔业发展的一个生动缩影。未来，在像于刚这样的美食传承者和创新者的努力下，镇赉的“江鱼”美食将走向更广阔的舞台，镇赉的渔业经济也将迎来更加辉煌的明天。

①镇赉鱼馆展台。刘俊明摄

②特色菜拌生鱼。王凯摄

③于刚参赛作品。刘俊明摄

受科学的神奇魔力。

本次巡展将持续两个月，为当地居民敞开展时可观的“科技之门”。据镇赉县科学技术协会负责人介绍，他们将以巡展为契机，开展科普进社区、进校园、进机关系列活动，通过科普讲座、互动实验等形式，大力弘扬科学家精神，在全县掀起学科学、用科学的热潮。

近年来，镇赉县在科技推广、人才培养等领域持续深耕，成果斐然。此次流动科技馆巡展的启动，是推进科普事业的重要一步，镇赉县将不断创新科普形式，丰富科普内容，以科技为笔，在高质量发展的画卷上书写更多精彩篇章。

着现场的每位观众，孩子们以歌颂伟大母爱的方式来庆祝“六一”国际儿童节，展现了镇赉县少年儿童高尚的道德情操和深厚的文化底蕴。

本次活动，锻炼了孩子们的劳动能力，增强了节约意识，培养了亲子关系，凝聚了团队精神，提升了孩子们的孝道意识和分享意识，激发出少年儿童自觉践行社会主义核心价值观的内生动力。

共青团镇赉县委将继续围绕为党育人这一本职工作，联合各相关部门扎实开展文明实践活动，让实干精神贯穿于全县广大团员青年和少年儿童的日常学习生活中，奋力培养品学兼优的时代新人。

中国流动科技馆镇赉站巡展活动启动

本报讯(刘俊明)近日，中国流动科技馆镇赉站巡展活动在镇赉县老干部局球馆启动。省科技馆、市科学技术协会、镇赉县委、镇赉县科学技术协会等相关负责人、干部代表以及镇赉县职业技术教育中心师生、县内居民300余人参观科技馆。

巡展内容包括“地球奥秘”“太空探索”“人

工智能”三大主题展区，共53件套展品星罗棋布。在“人工智能”展区，机械手臂灵活舞动，引得同学们阵阵惊呼；在“太空探索”展区，通过幻影成像和多媒体画面，让孩子们了解了宇航员在太空中工作和生活的场景。大家时而屏息观看精密仪器的演示，时而在讲解员的指导下亲手操作展品，在光影变幻与机械运转中，沉浸式感

与你“童”乐 欢度“六一”

本报讯(项群智)近日，共青团镇赉县委联合县关工委、县委社会工作部、县新时代文明实践中心、县少工委在镇东街道华城社区开展“与你‘童’乐·欢度‘六一’”亲子文明实践活动。

活动中，镇赉县德克士餐饮公司的员工，以生动有趣的话语为小朋友们现场讲解了制作汉堡的步骤。孩子们掌握制作技巧后，化身

“小厨师”，在家长的帮助下动手制作食物。在一片欢乐祥和的氛围里，一个个美味的手工汉堡制作而成。在互动环节，现场播放的《乌鸦反哺》故事让观众们为之动容，孩子们将自己制作的美食分享给家长，展现了孝道美德。

“鬓染青丝岁月匆，慈心化雨润苗红。平生尽付千般苦，只愿儿郎万事丰。镇赉县新兴小学校优秀少先队员代表朗诵的七绝《母爱》，深深感染

水肥一体化技术：

大豆增产增收“金钥匙”

本报讯(镇宣)眼下，正值大豆播种的高峰期，在镇赉县大民种植养殖专业合作社的连片旱地上，大豆机械化种植工作已经全面展开，4台农机正在同步完成施肥、播种与滴灌带铺设作业，笔直的田垄间管带排布均匀，整齐的播种痕迹与轰鸣的农机相映，勾勒出一幅现代农业图景。

水肥一体化技术是当前大豆单产提升的关键措施，能够及时、有效、科学地满足大豆水肥需求。今年，镇赉县实施大豆单产提升工程，针对大豆产业推出专项扶持政策，利用超长期国债项目推广实施大豆水肥一体化5万亩，每亩为农户补助400元，同时为农户提供水肥一体化机器、滴灌管、滴灌带等基础设施设备。

镇赉县大民种植养殖专业合作社从2023年开始种植大豆，种植面积最高达到160公顷。今年，该合作社抢抓政策机遇，将大豆种植面积扩大至196公顷，其中164公顷应用水肥

一体化技术，采取大垄四行种植。本次播种工作，扶持政策为合作社免费提供水肥一体化所需的主管260余捆、贴片式滴灌带740卷，以及其他软管、钢卡等材料若干，预计比传统漫灌节水60%，每公顷化肥用量减少100公斤，将为合作社节约大量成本。此外，该合作社今年还结合土壤与墒情条件，选用抗逆性、适应性强的“合农85”高产大豆品种，同时做到节本与增效。按市场价格预估，合作社每公顷大豆净利润将增加2500元，全年总利润有望突破80万元。

今年，镇赉县大豆种植面积达8400公顷，预计6月末全面完成播种。依托水肥一体化技术的应用与推广，镇赉县通过良田筑基、良种提质、良机增效、良法赋能、良制护航的“五良”融合路径，加速实现大豆产业单产提升、面积稳增、总产突破的三大目标，激活乡村振兴“豆”志昂扬新引擎。

镇赉交巡警：

夯实安全基础 筑牢安全防线

本报讯(王玉民 田荣)春耕生产以来，为维护春耕生产道路交通安全，镇赉县公安局交通巡警大队组织民警辅警深入辖区公路客运企业，开展交通安全检查与宣教工作。

他们按照“保春耕交通安全专项整治行动”部署要求，民警辅警前往县客运总站开展安全隐患排查。民警辅警以车辆的安全性能达标、安全措施达标、安全保障达标的“三达标”为基准，对所有客运车辆进行一次全面“体检”，严格落实“零隐患出站、零风险上路”要求，全力保障群众生命财产安全。

检查中，同步开展了“交流式、开放式”交通安全宣传教育。民警辅警向客运企业负责人、驾驶员、乘务员强调交通安全的重要性，督导从业人员落实主体责任，强化法治意识与安全意识，将群众安危系于自身，确保每一次客运行程“顺顺利利出行、平平安安到达”。

镇赉县公安局交通巡警大队以“警企融合”为平台，主动下沉一线，严把安全关、筑牢安全网，为全县群众春耕生产、务工出行、自驾旅游营造“安全畅通、温馨和谐”的交通环境，以实际行动筑牢交通安全防线，守护出行平安。

莫莫格蒙古族乡：

因地制宜发展花生特色种植

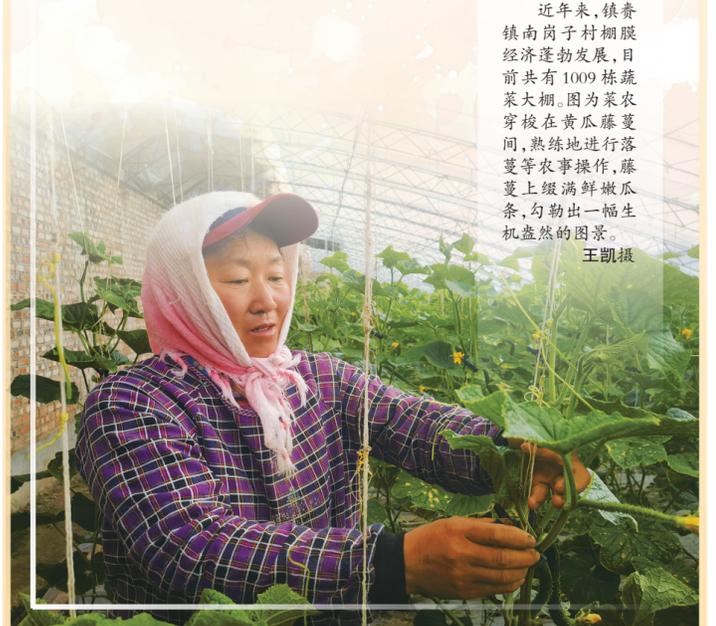
本报讯(李金鹏)近年来，镇赉县莫莫格蒙古族乡立足资源禀赋，因地制宜发展花生特色种植，为农民增收和助力乡村振兴注入鲜活动力。

突出组织带动，谋划花生产业发展布局。年初以来，他们相继召开3次专题推进会统筹产业发展，整合农机补贴、技术指导等资源向双青山、乌兰昭、代珠等示范村倾斜，形成“以点带面、示范带动、辐射全乡”的良好格局。截至目前，引导农户种植“四粒红”等品种2400多公顷，预计每公顷纯收益可达2万元。

强化技术指导，促进花生产业增产增收。该乡积极引导引进一体化花生播种机，实现播种、覆膜、滴灌同

步作业，有效缩短播种时间，减少用水、人工等成本。推广地膜覆盖种植技术，提高土壤温度，促进花生种子提早发芽。组织乡村两级农技人员30人，驻点指导良种选育、病虫害防治，实现技术到田入户。

坚持多措并举，推动花生产业提档升级。他们依托“鹤园花生”企业、“一品鹤”家庭农场、村党支部领办合作社，创新采取“生产+加工+科技+品牌”产业模式，构建“四粒红”花生全产业链条，实现从销售初级农产品到深加工产品的转型升级。同时，依托网络平台“直播助农”拓宽销路，推动传统种植向品牌化经营转型，打造出具有地域特色的“四粒红”农产品品牌。



近年来，镇赉镇南岗子村棚膜经济蓬勃发展，目前共有1009栋蔬菜大棚。图为菜农穿梭在黄瓜藤间，熟练地进行落蔓等农事操作，藤蔓上缀满鲜嫩瓜条，勾勒出一幅生机勃勃的图景。王凯摄