苦练“内功”破“内卷”

——中国汽车行业积极响应倡议谋求健康发展

●新华社记者 唐诗凝 吴慧珺 印朋

中国汽车工业协会近日发布《关于维护公平竞争秩序促进行业健康发展的倡议》，明确反对车企之间无序“价格战”。工业和信息化部也明确表示，“价格战”没有赢家，更没有未来，将加大汽车行业“内卷式”竞争整治力度。

对此，多位汽车企业负责人和业内专家在接受新华社记者采访时表示，赞同中国汽车工业协会发出的倡议，当前中国汽车行业企业必须凝聚发展共识，以实际行动维护公平有序的市场氛围，积极通过苦练“内功”破除“内卷”，以科技创新推动行业健康、可持续发展，进而增强我国新能源汽车产业的全球竞争力。

“内卷对行业的伤害，大家都看在眼里。”奇瑞汽车董事长尹同跃说，“卷价格”带来的最直接结果是压力转移，供应商、经销商都会受到波及，对企业自身、社会大众、行业发展都不负责任。

蔚来汽车董事长李斌表示，刻意开展“价格战”，“赢家通吃”的想法不可取，会让整个行业处于低水平竞争和恶性竞争。增强技术创新、提升服务水平才是促进行业发展、保证公司长久经营、符合消费者利益的正确道路。

长安汽车执行副总裁王孝飞说，将持续加码研发，深耕核心技术，以更安全、更智能、更愉悦的驾乘体验回馈用户，不打“价格战”。“我们要用产品的硬实力和服务的软实力说话，推动行业回归理性竞争、高质量发展的正轨。”

比亚迪集团品牌及公关处总经理李云飞表示，坚决支持中汽协会倡议，严格遵从公平竞争原则，依法依规开展经营活动，助力营造良好健康的市场秩序。

诸多企业的心声，表达出全行业对健康、可持续发展的期盼。

2024年，我国汽车产销量双双突破3100万辆，其中新能源汽车年产销量首次突破1000万辆。同时，中国汽车流通协会数据显示，去年汽车产销量虽创新高，行业利润率却仅为4.3%，低于整个下游工业利润率及2023年水平。

同样，今年前4个月，我国汽车产销量继续攀升，首次双超千万辆。同期国内市场降价车型超过60款，诸多车企虽然销量增长更高了，但利润率进一步下滑。

中汽协会的倡议指出，无序“价格战”加剧恶性竞争，将进一步挤压企业利润空间，进而影响产品质量和售后服务保障，不仅阻碍行业自身健康发展，也将危害消费者权益，并带来安全隐患。

“我们完全支持维护公平竞争的倡议，中国新能源汽车有今天，离不开产业链供应链的共同努力。”一家新能源汽车关键零部件企业负责人告诉记者，无序降价甚至亏本，特别是以牺牲质量为代价的竞争方式会损害整个产业发展的竞争力和内生动力。

中国制造能在诸多领域实现从跟跑到领跑，关键在于创新而非低价。

5月31日在深圳开幕的2025粤港澳大湾区车展，汇聚了112家整车品牌、1039款车型及50场新车发布会。首日观众人数达18.3万人次，再创新高。

车展热体现了消费者对美好出行的期待，安全、智慧等用车需求成为更多人的核心考量因素。消费者心中的“价值秤”，往往比“价格标签”更有分量。

在江汽集团董事长项兴初看来，破除“内卷”难题的关键是要坚持以用户为中心，通过持续的科技与产品创新来满足用户的差异化需求，并真正为消费者创造附加价值。

李云飞告诉记者，比亚迪将继续坚持技术创新、加大研发投入，持续提高技术、产品和服务的综合竞争力，更好地满足消费者需求和维护消费者利益，助力汽车产业高质量发展。

“蔚来汽车坚定在研发和基础设施建设上投入，截至目前，已在全国建成3341座换电站，提供的换电服务超过7500万次，未来将继续升级充换电网络技术。”李斌说。

当前，从全固态电池、分布式电驱动系统、自动驾驶大模型等全链条关键技术，到车规级芯片、车用操作系统、专用工具软件等，不少前沿技术领域内，我国新能源汽车产业仍需持续攻关。

日前举行的第三届未来汽车先行者大会上，中国国际贸易促进委员会汽车行业分会会长王侠表示，当下的汽车产业革命最重要的特征就是技术变革，如果没有持续的技术创新，竞争力就无从谈起。

“搞研发是练内功，而‘价格战’是消耗内功。如果因为‘价格战’而减少了对研发的投入，即使赢了眼前的市场，也会输掉未来。”王侠说。

“在全球汽车产业争夺智能网联和新能源技术制高点的当下，中国企业更应沉下心来狠抓科技创新价值升级，坚持长期主义，加快推进由汽车大国向汽车强国建设转型。”项兴初说。

业内人士表示，“内卷”式竞争没有未来，业内要努力变“内卷”为“伸展”——通过多品牌战略形成各具特色的品牌定位，拓展出更细分、差异化的市场机会；通过技术赋能、品质提升，提高产品价值，提升盈利能力，不断推动品牌向上。

“中国汽车的发展要依靠技术创新、品牌向上和各方协同。中国市场这么大、世界市场这么大，空间是无限的，一定要向更高、更大的空间去发展。”尹同跃说。

工业和信息化部相关负责人表示，将推动产业结构优化调整，加强产品一致性抽查，配合相关部门开展反不正当竞争执法，采取必要的监管措施，坚决维护公平有序市场环境，切实保障消费者根本利益，推动汽车产业高质量发展。

“破除‘内卷式’竞争，要加强行业企业自律、社会监督与政府监管的协同配合。同时，要引导行业企业以更高站位、更大格局看待电动化、智能化转型背景下的产业变革、发展与竞合，加快培育高质量、可持续发展的核心竞争力。”中国汽车工程学会理事长张进华说。

（新华社北京6月3日电）

芒种时节多湿热 健脾祛湿清心火

新华社北京6月4日电（记者**田晓航 帅才**）5日将迎来夏季的第三个节气“芒种”。中医专家介绍，这一时期气温显著升高，雨量充沛，空气湿度大，闷热潮湿的环境易导致人体阳气外浮，湿邪内蕴，养生防病要注意健脾祛湿，静心养神。

中国中医科学院西苑医院皮肤科副主任医师佘远遥介绍，芒种时节，人体容易外感湿邪，而湿气易困脾，导致腹胀、食欲不振、大便黏腻等“苦夏”症状；人体还易内生湿热，若汗出不畅或贪凉饮冷易引发皮肤痤疮、湿疹、口臭、尿路感染等问题；此外，高温易耗伤津液，使人出现口干舌燥、烦躁失眠等“上火”表现，甚至诱发高血压、心脑血管疾病。

“芒种亦是养生之机。”佘远遥说，人们通过饮食、起居、外治的综合调理，可安然度过湿热夏季，为秋冬健康打下基础。

“饮食调养应‘健脾祛湿，清补为主’。”中国中医科学院西苑医院皮肤科主治医师张天博说，苦瓜、莲子、乌梅等可清热燥湿，酸味食物如山楂、柠檬能生津开胃，因此，可适当多吃“苦”与“酸”；同时，应少食冷饮、冰镇水果，避免损伤脾阳。

起居、运动和情志调摄也应顺应天时。张天博说，芒种时节宜在23点前入睡，白天11点至13点间午睡15至30分钟；日常出汗后应及时更换衣物，避免湿气滞留；洗浴宜用温水，忌冷水冲凉；锻炼以太极拳、八段锦等舒缓运动为宜，时间宜选在清晨或傍晚，强度以“微汗”为宜，避免大汗耗气伤津；还可通过听音乐、冥想、书法等活动舒缓情绪，避免“心火亢盛”。

此外，居家可采用中医外治方法调养身体。长沙市第一医院中西医结合科副主任湛韬举例说，艾灸可使气机宣畅，助阳祛湿，缓解胃寒等病症，可选择风门、大椎等穴位施灸；拔罐可逐寒祛湿通经络，缓解湿气重引发的身体困乏等症状；每晚选用藿香、佩兰、艾叶、生姜等中药材煎煮后泡脚15至20分钟，能辅助缓解湿邪侵袭脾胃引发的不适。

6月2日，在巨野县田桥镇东祝村书画院，农民画师在探讨交流工笔画创作。

近年来，“中国工笔画之乡”山东省菏泽市巨野县积极发展乡村文化创意产业，设立专项资金扶持书画创作，并开展农民画师免费培育工程。目前，巨野县有8个绘画专业镇、50个绘画专业村、65家基层画院，工笔画已成为当地乡村振兴的新引擎。 新华社记者**郭绪雷**摄

回应家长关切

中医药为儿童青少年健康护航

●新华社记者 田晓航

儿童青少年是祖国的未来，如何用祖国医学的智慧为他们的健康保驾护航？在国家中医药管理局3日举行的新闻发布会上，围绕“小眼镜”、“小胖墩”、儿童青少年情绪障碍等家长关心的问题，医学专家详解中医药防治方法。

减少“小眼镜”

放眼四周，“小眼镜”为数不少，长期注视电子屏幕也把眼疲劳、干眼等带给了孩子，这让广大家长颇为头疼。

“中医对近视有上千年的认识。”全国中医药儿童青少年近视防治中心主任亢泽峰说，在养成良好用眼习惯、改善用眼环境、科学验光配镜等基础上，应用眼保健操、耳穴压丸、揿针、针灸、刮痧等中医适宜技术，可以有效防控近视发生发展。

以眼保健操为例，亢泽峰介绍，这是中医理论指导下的眼周穴位按摩技术，只有做好高质量的眼保健操才能发挥放松眼睛、减少调节滞后、改善视疲劳症状、防控近视发生和发展的作用，这要求操作时全身放松，呼吸平稳，选穴准确，力度适中，按揉时感受到“酸、麻、胀、痛”的“得气感”，且坚持每天操作不少于2次、每次不少于5分钟。

而通过辨证应用相关中药进行眼部熏蒸，能够促进眼部血液循环，调节泪液分泌，缓解眼部不适，改善干涩、疲劳、异物感等症状。亢泽峰说，可将菊花、决明子、枸杞子、桑叶等泡水加热，利用其散发的热气熏蒸眼部，熏蒸后直接饮用茶汤。

防变“小胖墩”

专家介绍，小儿肥胖、超重一方面是先天因素导致的，与体质禀赋的特点有关，另一方面与饮食不节、缺乏运动、情志失调等后天因素有关。

不做“小胖墩”，如何预防和调养？天津中医药大学第一附属医院副院长戎萍说，中医讲究饮食有节，儿童青少年应注意膳食平衡，养成良好用餐习惯，规律进食；同时可采用食疗方法或中药代茶饮，如以新鲜荷叶、薏苡仁、粳米熬粥给孩子间断服用，或将荷叶、桑叶、泽泻、山楂、决明子、枸杞子用开水浸泡10分钟后，在一天内间断代茶饮。

“古籍中的养生方法提到‘和于术数’‘不妄作劳’，这也体现了要有适度的运动。”戎萍说，太极拳、八段锦、易筋经等中医导引法是较好选择，但需持之以恒；儿童还应保证充足的睡眠时间，养成良好睡眠习惯。

化解“坏情绪”

近年来，儿童青少年心理健康问题广受关注。对这一问题，中医有着系统而独特的干预体系。

“中医认为儿童的情志问题与‘肝常有余，脾常不足’的生理特点密切相关，通过多维度调理能有效改善情绪问题。”国家体育总局运动医学研究所运动健康医学研究中心主任梁辰举例说，对于轻中度情绪障碍，推荐将甘麦大枣粥作为基础食疗方，配合每日晨起练习八段锦，还可采用推拿和耳穴疗法；对于伴随明显症状者，中医强调辨证施治。

增强“小身板”

孩子长不高，有没有办法“拔一拔”？梁辰说，中医认为身高的增长关键在于“肾精充盛，脾胃健运”，因此，中医调理往往从补肾和健脾入手，同时配合起居、运动等方面进行综合干预。其中，开具方药需要专业中医师根据孩子的具体体质辨证使用；居家可应用食疗方法，既安全又有效。

此外，专家介绍，中医在脊柱侧弯初期可通过手法调整、功能锻炼等方法进行干预；针对孩子体质虚弱、容易感冒咳嗽的情况，肺脾气虚者可用黄芪、白术、防风等熬粥或煲汤，气阴两虚者可用沙参、麦冬、山药等熬粥或煲汤；中医在性早熟干预方面也具有独特优势，副作用相对较小。

（新华社北京6月3日电）

多部门发文加强生态文化建设

新华社北京6月3日电（记者**高敬**）记者3日从生态环境部获悉，生态环境部、文化和旅游部、中国文联、中国作协近日联合印发《关于进一步加强生态文化建设的指导意见》。

这份指导意见提出，进一步加强生态文化建设，建立健全以生态价值观念为准则的生态文化体系，推进生态文化的研究传承、传播推广和转化利用，厚植生态文明建设的内生动力。

生态环境部宣传教育司有关负责人介绍，意见从加强生态文化研究传承、强化生态文化传播推广、推动生态文化转化利用三个方面明确了生态文化建设的主要任务，提出了加强生态文化理论研究和交流、挖掘中华优秀传统生态文化、繁荣生态文艺创作、打造生态文化阵地、推动生态文化出海、倡导绿色低碳生产生活方式、促进“生态文化+”产业发展等10项具体举措。

意见强调，要加强党对生态文化建设工作的全面领导，各级生态环境、文化和旅游、文联、作协等部门要加强合作，形成生态文化建设推进落实机制。同时，要在人才培养、鼓励引导社会资金参与支持生态文化建设等方面加强保障，组织开展生态文化建设试点和成效评估工作，征集并向社会宣传推介生态文化建设典型案例。

垃圾分类知多少

打碎的花瓶是什么垃圾？

打碎的花瓶可属于可回收物也可属于其他垃圾，关键是看花瓶的材料是玻璃还是陶瓷。

制作花瓶的材料有很多，垃圾分类实质就是按材料来分，同一种用途的物品，它的材料不同分类的方式就不同。玻璃属于可回收物，经过再次加工之后可以循环利用。花瓶如果是陶瓷材料的话，不要投放进可回收物容器内，因为陶瓷对环境的污染不大，也没有回收价值，属于其他垃圾，需要投放至灰色的其他垃圾容器内。

推进垃圾分类

关于对白城市国道珲阿公路高平至平台段路面改造工程封闭交通施工公告

G302国道珲阿线高平至平台段路面改造工程，施工期间需全幅封闭交通，禁止一切车辆通行。

一、封闭时间

2025年6月21日至2025年10月20日。

二、影响路段

G302国道珲阿线K992+717—K1026+624。

三、绕行路线

G302国道珲阿线K992+717—K994+300区间为一级公路，施工期间采取半幅施工、半幅通行，并顺接以下绕行方案（两者任性其一）：

1. 高速公路绕行方案：G302国道珲阿线K994+300—S17白洮（绕城）高速—G12珲乌高速—G12珲乌高速平安镇收费站—G302国道珲阿线K1032+000。

2. 普通公路绕行方案：G302国道珲阿线K994+300—G302国道珲阿线白城南支线—金辉南街—东海西路—G231国道嫩双线（原洮白一级路）—Y015乡道—X150县道—平安镇—G302国道珲阿线K1032+000。

建议大型客货车辆经高速公路绕行方案通行。

为了确保施工期间公路交通安全，请途径车辆按照现场交通标志及绕行指示行驶。给您带来的不便敬请谅解。

特此公告

白城市公路管理处
2025年6月3日

道路封闭公告

因通榆县向海蒙古族乡（四井子村、西艾力村、查噶歹村、梧赫村、七台庙村）内涝排水工程施工需要，省道S519通向线K23+690–K24+711段需要封路施工，预计封路时间为2025年6月5日—2025年6月6日。如遇不可抗力原因，封路时间相应顺延。

过往车辆请绕行，绕行路线：通向线K23+690处进入村道C313四井子至龙井村路段，直行至X159四太线K0+240处进入X159四太线向北直行至通向线K24+711处。

因封闭施工带来的不便，敬请谅解。

特此公告

通榆县向海蒙古族乡人民政府
通榆县公路管理段
通榆县公安局交通巡逻警察大队
2025年6月4日

遗失声明

白城市豪客家宾馆不慎将公章遗失，特此声明作废。

公　告

本人巩南南，申请坐落通榆县瞻榆镇生资商住小区2号楼3单元2楼东门的不动产登记。按照县政府一次性处理无籍房文件要求，拟办理住户不动产登记。

与此相关权利人对此公告有异议的，应在公告之日起15个工作日内向通榆县不动产登记中心提出异议申请，逾期不提出异议申请的，将按无籍房管理有关政策，给予办理不动产登记。

通榆县天地祥房地产开发有限公司
2025年6月3日

招聘启事

因业务拓展需要，白城日报社广告部现面向社会招聘广告业务人员，联系电话：3323838。

广告经营许可证：吉工商广字07001号 本报地址：白城市幸福南大街86号 邮政编码：137000 编辑部：3677971 广告部：3323838 白城新闻印务有限公司承印：3325780 白城日报社发行公司发行：3340020 零售：1.80元