

圆梦,他们不以山海为远

——记创新发展的白城市医院中医门诊

●于博 高丽娟 裴索 蒋薪宇 杨凯 文/摄

写在前面的话——

迄今已有76年建院历史的白城市医院,以技进乎道、仁爱济世之志,积淀了深厚的医疗文化底蕴,正书写着蓄势待发的美丽传奇。创名科、育名医,于肇路蓝缕间砥砺前行,在凯歌高奏中留下一串串只争朝夕、心系民众健康的坚实足迹。在医疗技术不断发展进步的今天,他们仍踌躇满志、不离不弃秉持着中西医并重的发展战略,用独特的眼光和精湛的医术演绎着杏林故事。循着这份底蕴与扎实耕耘,让我们一同走进白城市医院中医门诊。

传承中医智慧,弘扬中华瑰宝。

白城市医院中医门诊可上溯至医院刚刚起步时的1960年,当时该院开设了中医科,设立了中医门诊、中医病房、中医药局,并根据所积累的临床实践经验,在制剂室研制生产了“204”胃药、小儿止咳糖浆,以及治疗皮肤病的药膏和中成药,并且不断延伸医疗服务范围。改革开放以来,尤其是近年来,该院秉持的“适应新形势、打破旧格局、实现专科化、调动积极性”的发展理念不断深入人心。为了进一步完善学科建设路径,满足日益增长的中医诊疗需求,该院又在中医科的基础上,规划设置了契合治疗的标准化中医门诊,将智能化中药配方颗粒药房引进医院,由此,中医药的独特价值得以凸显,让人民群众更有“医”靠。

精研笃志 深情守望

中医治疗,不止祛病除症,更在调理根本。在现代医疗领域的发展大潮中,中医宛如驱散顽瘴痼疾的指路明灯,以独特魅力续写着治病救人的传承故事。而中医大夫犹如守护生命的卫士,凭借对《黄帝内经》《伤寒杂病论》《神农本草经》《本草纲目》等医药书籍的精通,以及仁心仁术的中医智慧,以敬畏生命之心守护着千年传承,温暖着求医问诊的人们。

中医以阴阳五行为理论基础,深刻秉持“天人合一”的整体观念,通过望、闻、问、切四诊合参的方法,从病因、病位、病性、病势全面诊察病机,归纳出症型,始终恪守辨证论治这一核心法则,从而实现精准施治。

白城市医院中医门诊近年来的蓬勃发展,离不开该门诊负责人、主治医师、中医学硕士潘雪的卓越贡献。正是她怀揣中医之志,历经多年苦学与潜心钻研,才使得该院中医治疗焕发新生,以崭新的姿态走进人民群众的视野。

潘雪毕业于云南中医药大学中医内科学专业,师从云南省名中医、硕士生导师林亚明教授。拜师期间,她虚心求教、精研经典、修身养性、勇于实践,不仅打下了坚实的中医理论基础,更具备了培养专业人才的技术能力。她被聘为全国针灸学会委员、吉林省中西医结合学会营养代谢分会委员,发表过多篇颇有影响的国家级论文,曾参与编撰《中医脑病学》等书籍。2020年,她又拜师国内龙砂医学流派代表性传承人、安徽中医学院知名中医专家顾植山教授。今年,还参加了全国名中医汪受传教授学术思想研讨班及全国针灸技术全息班学习,并取得了优异成绩。

白城市医院中医门诊在她多年来的辛勤耕耘下,已擅长运用中医中药治疗失眠、眩晕、头痛、心脏病、中风后遗症、脾胃病、肝胆病、糖尿病、风湿免疫性疾病、更年期综合征、亚健康病症及儿科、妇科、男科等疾病。同时,还对常见病、多发病有一定的临床治疗经验与理论基础,并不断丰富诊疗内容,体现中医特色。

在该学科,与潘雪结伴同行的还有本科毕业于延边大学中医系、研究生毕业于长春中医药大学医师王邵鹏。王邵鹏志存高远、精勤不倦,求学研习中医的经历已有近10年,尤其是对中医养生之术“恬淡虚无,真气从之,精神内守,病安从来”这一理论阐述得条理清晰。把脉问诊时,她能与学生耐心细致地交流,还可对病症进行精准娴熟地描述。虽然只有27岁,但在诊疗中表现出的专注与才华,以及对中医诊疗的执著,令人刮目相看。

他们岐黄在手、心怀感恩,面对人们对中医诊疗的需求,重视每一位求医问药的到访者,以医砺技、以技惠民,守护群众安康。

巧施仁术 搭建平台

“西医认门,中医认人”。

为了把书本知识转化为临床实践,他们以仁心守初心,以奋斗担使命,在继承中创新,在创新中发展,无惧疑难杂症的挑战和风险,勇于在岐黄大道上书写属于自己的靓丽华章。不断研发新技术,推出新疗法,结合临床实际出台“穴位贴敷”“针灸治疗”“拔罐疗法”等服务举措,既满足诊疗需求,又简便实用。

心愈坚韧,行愈阔远。

从白城市医院中医门诊用中医仁术救治大量呼吸感染病人,到如今快速提升中医学科临床经验与科研能力,再到与长春中医药大学附属医院合作,共同完成了国家课题项目“冠心病中医风险评估及干预技术评价研究”,足以见证他们在中医传承道路上所表现出的医者韬略和胆识,进而为日后与其“双科”联动打下了良好的合作基础。

值得关注的是,该院中医门诊在持续充分利用中医诊疗资源的同时,积极补短板、强弱项,吐故纳新,向新而行,努力在临床工作中探寻“一人一策”“辨证



长春中医药大学附属医院专家闫凤杰教授团队来白城市医院中医门诊开展义诊时与医院相关医疗专家合影。

施治”的科学方法,博观而约取,扬百家之长。巧借外力,与长春中医药大学附属医院签约,定期邀请该院知名专家闫凤杰教授团队来医院坐诊,让本地群众免去长途奔波之苦,在家门口就能享受到上级中医专家的诊疗服务,为广大患者提供专业、精准、前沿的中医诊疗服务,让更多的人能够识中医、信中医、用中医。

他们提出了“从传承中来,到群众中去”的服务口号,并以“弘扬中医药文化、造福白城百姓健康”为宗旨,深入洮北区街道社区,开展“传承经典、弘扬中医”大型义诊活动。活动中,他们有效整合门诊中医资源,做到有求必应、有问必答,用心聆听、用爱抚慰,针对群众普遍关心的中医用药、针灸按摩、气功食疗与疾病预防等问题,通过现场开展中医体质辨识问卷等方式进行面对面、零距离讲解服务。宛如和煦的阳光,他们让中医文化融入人们的日常生活,切实提升了群众对中医药的认同感、信赖感。



白城市医院中医门诊负责人、主治医师潘雪为患者针灸。

科学谋划 用心呵护

天地人和一脉牵,满怀丹心溢药香。

在中医学科,如果说中医执业医师的医术是第一位的,那么中药的科学配方,不仅与医师医术等量齐观,而且同样也是第一位的。

白城市医院中医门诊正是秉持这一中医核心要义,以心提质,向新而行。他们追求卓越,厚积薄发,“秉纲而目自张,执本而末自从”,不断以匠心精神研究中医药的无限可能,深入挖掘中医药宝库中的精华,努力做好继承、发展、利用,让“医、药、服”融入日常诊疗中,让优化治疗体系、规范用药程序、注重服务细节等举措落地见效。

工作中,他们一边细心把脉诊疗,一边探索中药制剂前景,充分发挥引进的智能化中药配方颗粒药房这一优势,既缩短了患者候药时间,又保持了传统中草药的性味及功效,做到了质量可靠、干净卫生,免煎易服且携带方便。该院中药房位于医院门诊大楼一楼,古朴大气、清新典雅,传递着自然的气息。由资深专业药师操控,药品制作科学规范,疗效确切可靠,设备稳定运行、精度较高,按照“先进先出,近期先出”的原则优化流程,以保证中药质量为前提。

在这里,10分钟左右即可根据药方完成配药,随抓随走。药柜中备有几百味常规中药,可满足大部分中药处方的配制使用,还可随时根据临床诊疗需要,不断增加药品数量。整个制药过程既符合安全用药标准,又保留了原药方的精髓,同时注重服务细节,不断提升群众满意度。

因服务细心、耐心,专业热忱,到该院中医门诊看病、开药的患者络绎不绝,他们不仅能亲身感受传统中医的把脉诊断,还能获得科学的治疗建议与养生方法,部分患者还接受了针灸、拔罐等治疗。

妙手回春去,灵药去沉疴。

潘雪说:“在满足人们看中医的愿望上,我们就是要成人达己、守正创新,以传承为依托,以精准为目标,坚持传承不泥古,创新不离宗,勇攀医学高峰,不断让岐黄之术在充满着人文关怀的诊室里,发挥着不可替代的作用,为护佑鹤乡人民群众的健康贡献力量。”

白城市医院中医门诊将继续秉持创新发展理念,以人为本、敬佑生命,承先贤仁心以济世,再展大医悬壶风采,努力把中医诊疗的模式发扬光大,谱写更加恢宏壮丽的新篇章。

同前沿诊疗对接 与名院大医联手

为让鹤乡人民群众在家门口就能享受到省级医院的中医服务,特约长春中医药大学附属医院内科副主任医师刘成,于10月19日8:00至11:30到白城市医院中医门诊开展诊疗活动,以后出诊时间为每月每隔一周的周日。

咨询电话:0436-3537151

专家介绍:

刘成,长春中医药大学附属医院内科副主任医师,吉林省青年优秀中医人才,吉林省中西医结合学会老年保健专业委员会常委,国家名老中医药专家学术继承人,师承吉林省名医邓悦教授。擅长治疗冠心病、高血压病、急性慢性胃炎、反流性食管炎、胃溃疡、急性慢性胆囊炎、胰腺炎、支气管炎、哮喘、肺结节、更年期综合征、代谢综合征、痛风、坐骨神经痛等综合疾病。



长春中医药大学附属医院内科副主任医师刘成为患者诊疗。



白城市医院中医门诊医师王邵鹏为患者号脉。



集聚医疗力量的白城市医院中医门诊(左二为副院长王艳华、左三为副院长陈雪侠、右二为麻醉科主任王希)。