

让荣耀绽放绚丽色彩

——记勇毅前行的白城市医院内分泌肾病风湿免疫科

●于博 高丽娟 裘索 蒋薪宇 杨凯 文/摄



白城市医院内分泌肾病风湿免疫科医护人员合影(前排左五为科室主任李春玲教授)。

这是一个守护“泌”境健康,与肥胖“较劲”,以新提质、向新而行,努力在生命之源的守护中与“糖”共舞的医疗学科。

这是一个勇于竞逐时代前沿,集内分泌、肾病、风湿免疫三大专科诊疗于一体,融高、精、尖技术于一处,倾力打造无缝式、集群型、多元化发展的医护团队。

多年来,白城市医院内分泌肾病风湿免疫科的医护人员在勤勉励志中淬炼医疗技术,在攻克疑难病例中持续精进能力,用扎实的行动为患者健康筑起坚实防线。他们胸中涌动着崇尚天使使荣耀的热血,心田里播撒着向往“德高医粹、尚新至善”的种子……

在白城市医院内分泌肾病风湿免疫科,有这样一幕场景印证着患者的认可,走廊南侧荣誉墙上挂着多块荣誉牌匾,另一侧护士站西边墙上挂着几十面患者赠送的锦旗。这些荣誉与肯定,体现了他们仁心仁术、悬壶济世的技术实力和责任担当。而科室资质、医护人员资历的共同支撑,则承载了他们锐意进取、敬佑生命的责任,也生动诠释了“法人类之病痛,助健康之完美”的医者追求。

让科室在诊疗攻坚路上勇破难题、勇闯难关,在医疗创新中找准方向、稳步前行。让团队互帮互学,插上精进的翅膀,筑牢护“泌”健康防线。

白城市医院内分泌肾病风湿免疫科,创建于2003年3月,历经廿载蝶变,躬耕不辍。因逐梦医疗前沿而启航,以足音铿锵、步履稳健而活力四溢,彰显出强大的韧性与蓬勃的发展态势,汇聚了内分泌组、肾病组、风湿免疫组的各路精英。2023年被评审为白城市级内分泌重点专科,这一认可更赋予了他们前进的动力。今年,该科室更是脱颖而出,成为中国乡村发展志愿服务促进会、中国残疾人福利基金会旗下的强直性脊柱炎健康乡村项目定点医院,以及中国营养保健食品协会体重管理专业委员会授予的规范化诊疗门诊示范单位。凭借其特色专科诊疗优势,亮点频现,受到社会各界关注和好评。

新视野 新思路 ——不懈努力践初心 构筑关爱呵护“墙”

用最初的心,走最远的路。

众所周知,内分泌肾病风湿免疫科主要聚焦于人体内分泌及其相关领域的研究,秉持“精医爱民、仁心仁术”理念,而其中关键医疗环节,在于医师需具备良好的临床应对能力和精准的诊疗手段。

从白城市医院内分泌肾病风湿免疫科医师的整体医疗技术与素质来看,该科多数医师曾在国内知名三甲医院学习进修,临床经验丰富,技术精湛。主任医师、教授李春玲,除全面负责科室医疗管理、技术和诊疗工作外,还担任白城市内分泌专业质控中心主任、白城市风湿免疫专业质控中心主任、白城市医学会内分泌专业委员会主任委员及省医学会等相关职务,是远近闻名的内分泌专业肾病风湿免疫医疗技术专家。副主任鞠宏宇,主治医师、研究生学历,曾在天津医科大学附属总医院内分泌代谢科进修学习,擅长糖尿病、内分泌垂体疾病、性腺疾病、肢端肥大症、类风湿关节炎等疾病的诊断和治疗,并以骨质疏松为专攻方向。姜英贺,主治医师,曾在吉林大学第二医院进修学习,擅长内分泌疾病及急、慢性肾小球肾炎、IgA肾病、肾病综合征、狼疮性肾炎、终末期肾病动静脉内瘘等血液透析通路建立、血液透析并发症的诊治和原发性肾脏病及继发性肾脏病临床治疗。曲东东,主治医师,曾在北京大学人民医院进修学习,擅长内分泌疾病及类风湿关节炎、强直性脊柱炎、骨性关节炎、骨质疏松、痛性关节炎、原发性胆汁性胆管炎、未分化结缔组织病、干燥综合征、系统性红斑狼疮、系统性硬化症、结缔组织病相关间质肺病等诊治。彭彬,主治医师,曾在吉林大学第一医院进修学习,擅长胰岛素泵联合持续血糖监测及糖尿病强化治疗,同时还以肥胖及代谢性疾病为攻坚课题。此外,还有张丽婷、赵晨、焦倩等主治医师,也都具备内分泌疾病、肾病、风湿免疫症的常见病、多发病的诊治能力,已形成能够科学评估、个性化治疗及慢性病全程管理的颇具规模的前沿医疗方阵。

他们在现代医疗大背景下,以“糖”为核心课题,以“肥胖”为重点关注方向,思当下、谋未来,转方式、调结构,秉持“以病人为中心、以质量为核心”的理念,将学科医疗、教学、研究融为一体的专题攻关重点放在糖尿病、肥胖症、甲状腺功能治疗上,以全新诊疗手段为核心,凭科学布局、务实举措,在医疗高质量发展的新赛道上迎难而上,努力寻求糖尿病引发的肾病、视网膜病变,以及风湿性关节炎等诊疗的创新和突破。同时,科内结合自身先进的医疗技术,

帮助患者改善代谢及内分泌功能异常,并以此形成了特色诊疗优势领域,积累了丰富的临床实践经验。

自2018年被中国微循环学会、全国防盲技术指导组授予“DRSOP中国糖尿病筛防工程基层筛防示范单位”以来,该科室所获得的荣誉大部分与“糖尿病”“肥胖症”治疗有关。尤其是他们以糖尿病治疗为突破口,开设肥胖症治疗门诊,通过近年引进的糖尿病慢性并发症筛查室、免散瞳眼底成像仪、多普勒彩超血流图、神经传导速度测量、华益精点血糖检测等设备,以及持续使用葡萄糖检测、胰岛素泵强化治疗,为患者提供全方位跟踪服务……都表明他们已经走上了探“泌”、治“泌”、护“泌”发展的快车道,助力患者回归健康。

新方案 新办法 ——筑牢质量强根基 打好治疗攻坚战

何谓医者之“治”,从医学上讲就是质量的完美作答,它贯穿于医者治疗服务的全过程,寓行医时全神贯注诊断于一处,集博极医源,透过人体表面看内脏、关节及周围软组织疑难杂症本质之大成。而“治”到“质”的过程,就是内分泌治疗的提升,特别是在持续把“诊疗专业化、服务精细化、管理规范化的”学科发展思想落到行动中。

为更好地让“质”落地见效,紧跟国内医疗高质量发展步伐,该院内分泌肾病风湿免疫科积极围绕施治的重点和难点,不断加快内生动能释放,锚定奋斗目标,主动求变、应变、识变,在“诊疗流程关、操作安全关、医护服务关”方面出实招、铆足劲,严格执行三级医师查房制度,切实在工作中夯实服务零失误、差错零发生、安全零事故的管理标准,打好治疗攻坚战,下好质量先手棋,始终葆有志不求易、越是艰险越向前的韧性和闯劲。

成功与北京同仁医院眼科结成远程专家会诊与手术对接合作科室,在大幅提升糖尿病视网膜病变诊断和治疗水平的基础上,共同参与全国糖尿病视网膜病变慢性筛查工作,不断提升学科内分泌诊疗品牌效应,打造学识渊博、医德兼备、自身素养高的知识型科室和复合型医护团队。

纵观白城市医院内分泌肾病风湿免疫科近年来诊疗工作,可以得出这样的结论:该科以糖尿病、肥胖症、人体代谢、视网膜病变、类风湿为主推诊疗范畴;同时,诊治肾小球疾病、高尿酸血症、强直性脊柱炎、妊娠相关内分泌疾病、心血管病合并内分泌问题等,已形成了糖尿病“三师共管”中西医协同诊疗管理模式。此外,他们还不断培育和壮大内分泌新兴诊疗范围和体系,不断适应临床发展需要。

他们厚积以成势,登高更望远,坚守“治”的风险底线,强化学科规范运行机制,瞄准内分泌最前沿领域,主动适应新形势,应对新挑战,积极筑牢服务基础,搭建创新平台,集其所长,张弛有度,精准施策,广泛针对糖尿病、甲状腺疾病、痛风、骨密度异常、关节腔病变、类风湿关节炎、骨质疏松症、干燥综合征等方面开展攻关和研究工作。

为进一步发挥科室与上级部门医联体的大医疗作用,加快科研成果转化,该科在李春玲的带领下,在正常接诊的同时,还兼顾临床经验的总结,跟随上海上海交通大学医学院附属瑞金医院内分泌团队,于2019年开展了为期5年的“中国成人2型糖尿病降压治疗目标研究”,并于2024年在瑞金医院指导下顺利完成科研任务,此研究在国际上具有领先地位。此后,又根据临床经验,每年完成一项白城市科技局的科研立项。2022年开展了“阿达木单抗注射液在类风湿关节炎临床应用”,2023年开展了“GLP-1RA联合基础胰岛素治疗糖尿病的临床价值研究”,2024年开展了“持续动态血糖监测CGM早临床中应用价值”。今年又开展了“非奈利酮在2型糖尿病伴慢性肾脏病治疗中临床应用技术研究”。这些研究对学科在医、教、研多维度层面保持技术高起点、高标准、高水平,提供了强大引擎,起到了巨大的推动作用。

新布局 新内涵 ——以“优”入手施良策 精进技术促发展

评价一个学科好不好,首要看其临床服务能否契合学科发展路径、满足患者需求,而最重要的标准是技术至上、服务先行。

白城市医院内分泌肾病风湿免疫科近年来发展的成功经验在于,不断把工作着眼点和落脚点放在科室创优品牌建设上。

该科充分利用科室超过1000平方米的诊疗空间,以持续打造内分泌、肾病、风湿免疫三大诊疗服务板块为目标,秉持“不谋医优,不足以谈诊治”的理念,广泛开展学科大练兵、大比武、大提升活动,内强素质、外树形象,擘画“优”治蓝图,强化亲情服务。不断深化“医师+线上”工作模式,丰富优质护理服务内涵,推行护理包床到“护”的管理机制,以公平可及、连续系统的治疗措施精心照护患者,以谦逊之心续写可圈可点的诊疗业绩。

李春玲教授荣获白城市“五一劳动奖章”,护士长杨冰被医院评为内科系优秀党支部书记、先进中层干部,科内医护人员同心携手呵护患者涌现出来的好人好事,都与该科始终坚持的行医为民、凸显其“优”分不开。

2024年该科床位使用率达到100%,其背后,不仅浸透着他们呕心沥血、勤勉不倦的付出,更彰显了他们精心、细心、专心的工作态度和始于心、践于行的忙碌身影。

正是他们“逢优必争、逢旗必夺”一如既往地坚持,在生命“战场”上,一次又一次吹响奋进的号角。他们积极深化优质护理服务内涵,努力为患者提供安全、满意的全程服务,不断加强护理质量管控。一方面,依托宽敞明亮的医疗环境,为患者精心配备针线包、老花镜、纸杯、小点心等,并设置警惕低血糖的醒目标识;另一方面,在病房开展“看图对话”宣教工作,用患者听得懂的语言、看得见的案例进行讲解,让厚植“以人为本、以患为尊”的学科理念成色更足。

他们已连续多年在11月14日联合国糖尿病日到来之际,主动热情地走向社会,开展义诊科普活动,宣传糖尿病防治知识,推动形成全社会共同关注糖尿病防治与患者健康的良好氛围。他们开展以“优”为医的“云中小课堂”,每周四护理团队在病房实时上线,与患者亲切互动。

“日力行,不怕千万里;常常做,不怕千万事”。

不只在从前,更不只在明天。努力把汇集民生福祉“泌”境诊疗的光环擦得更亮,白城市医院内分泌肾病风湿免疫科正信心百倍,把“认准的事一干到底”,为发展鹤乡内分泌医疗事业贡献出智慧和才干。

杨冰在日记中写道:“昨日,看到志愿军英雄连长杨根思‘三个不相信’英雄宣言,‘不相信有完不成的任务,不相信有克服不了的困难,不相信有战胜不了的敌人’。读后,心潮澎湃,受到强烈震撼,我要努力把英雄宣言用在学科攻坚破难、用在救治患者工作上。”

态度不变,尺度不松。

因为他们激情在燃烧,永不言败!因为他们有坚如磐石的医者信念,创新、突破、攀高,一心要把内分泌全谱系诊疗惠及更多患者,让医者荣耀高高飘扬,勠力唱响诗和远方的大爱之歌。

赞美你,鹤乡医疗领域的探“泌”者——白城市医院内分泌肾病风湿免疫科!



白城市医院内分泌肾病风湿免疫科医师讨论病例。



白城市医院内分泌肾病风湿免疫科医护人员深入病房检查患者健康状况。



白城市医院内分泌肾病风湿免疫科的荣誉墙。