

冰上竞速逐梦想 倾力托举新希望

——记全国群众体育先进个人、市青少年业余体校高级教练员刘玉珍

●本报记者 李彤君 刘珈鸣/文 张殿文/摄

日前,国家体育总局网站发布《体育总局关于表彰2021—2024年度全国群众体育先进单位和先进个人的决定》,白城市青少年业余体校高级教练员刘玉珍名列其中,受到表彰。

刘玉珍执教22年,持续向国家队、省(市)级专业队、吉林省体育运动学校输送优秀运动员40余人,培养出国际级健将1人、国家级运动健将14人、20余名国家一级运动员以及若干名国家二级运动员,其中有6人进入国家队。此外,她还向其他冰雪项目输送培养多名运动员,包括短道速滑运动员1人,速度滑冰、速度轮滑双项运动员2人,跳台滑雪运动员2人,越野滑雪运动员2人。实现了“一专多能”的跨界培养,可谓桃李成林,硕果累累。

刘玉珍从2005年至今,带领学员参加各省、市级比赛30余次,共获得金牌90余枚,培养输送的优秀运动员也多次在世界级、国家级比赛中获得奖牌。

近年来,刘玉珍培养的白城籍运动员毛天泽、夏子淇、王杨、刘瀚彬、王禹萱在各类全国速度滑冰比赛中,共获得20余枚金牌。毛天泽曾获得青年世界杯挪威站团体追逐赛银牌;刘瀚彬在2025年亚冬会获一金一银奖牌,同年,他又在卡尔加里世界杯男子10000米比赛中,突破13分钟大关,打破全国记录,实现了吉林省在该项目上的历史性突破。白城籍运动员为家乡争光,刘玉珍倍感欣慰和骄傲。

运动员出身的刘玉珍,退役从教后,扎根训练一

线,潜心育才。2003年白城组建速滑队时,条件特别艰苦,在最严寒的季节,她凭着对速滑事业的热爱,硬是动员学员的家长和她一起拿着水带浇出一条冰道,为孩子们搭建起训练场地。

刘玉珍挑选的学员,大部分是七八岁的孩子,每天早上5点半到6点40开始训练,周六周日半天,训练强度非常大,在每一次训练开始前,她都会耐心地为学员们讲解动作要领,从基础的站立平衡到高难度的跳跃旋转,不放过每一个细节。她不计报酬带队训练,也带动了其他教练员的悉心投入。每个清晨,口令声穿越城市,传向远方。虽然训练最艰苦的时候是在冬天,但刘玉珍在训练场上的坚守,成为速滑队的学员们坚持下去的动力。

刘玉珍的训练非常讲求科学和方法,从基本功打磨到战术指导,从心理建设到职业规划,她以工匠精神雕琢每位学员的潜力。一方面,激发学员兴趣,让学员真正爱上速滑这项运动;另一方面,针对学员不同年龄段和自身特点,制定相应的训练计划。训练间隙,她经常把自己的速滑心得和学员们交流,使其从中悟出有用的技术和道理。训练中,她当好教练员也当好管理员,为学员们服务,免除训练的后顾之忧。“有事儿找教练”,是学员们的口头禅。这种亦师亦友亦母的情感,让速滑队亲如一家,训练虽严,但温情相融。

被保送北京体育大学的刘瀚彬,就是刘玉珍

发现的一棵好苗子。作为启蒙老师,她从刘瀚彬一次次摔倒又爬起来的倔强中,看到了他的韧劲,也通过训练捕捉到他的滑冰天赋,怀“爱才之心”的刘玉珍,只要刘瀚彬想练,总会全程陪同指导。

如今,刘瀚彬已征战国际赛事,赛前依然会向刘玉珍事无巨细地汇报自己的压力和阻力,因为他知道在刘玉珍这里,能得到贴心的理解。同样,每次比赛后,他都会第一时间将“成绩单”发给刘玉珍。那句“胜不骄、败不馁”的叮嘱,始终为刘瀚彬注入力量,让他得以轻装上阵,更成为他成长为“中国长距离速滑的希望之星”的精神根基。

冠军的背后,教练员功不可没。从简陋冰场到国际领奖台,从基层教练到行业标杆,刘玉珍以实际行动秉持“体育强国”的理想信念,在白城籍运动员取得奖牌的那一刻具象化了。

采访尾声,她动情地说:“我不会离开训练场,更不会离开这些学员,只要速滑运动事业需要,我就会一直坚守在这里。”同时,她还告诉记者一条好消息:11月14日,在2025—2026赛季国际滑联速度滑冰世界杯比赛盐湖城站中,刘瀚彬以5000米6分11秒10的好成绩,一举打破全国纪录和青年世界纪录,稳稳叩开了更高级别赛事的大门!

- ①刘玉珍在训练间隙强化动作要点。
②刘玉珍带领学员们练习轮滑动作。



民生话题

为中医药文化注入『时代流量』

●新华社记者 田晓航

近期,中医药文化频频“出圈”:系列短视频《古典医籍里看中国》刚上线便迅速登上多个视频平台热榜,全新视角引发不少网友对中医药的兴趣;刚刚闭幕的第八届中国国际进口博览会上,陆氏针灸疗法、海派膏方、古本易筋经十二势导引法等中医药非遗展示,吸引了众多观众驻足体验。中医药文化“破圈”传播的背后,是把握时代脉搏的创新探索。

浩如烟海的中医药古籍是中华之瑰宝,但深奥的内容令其难以走入大众视野,制约着中医药文化的传承和弘扬,影响到中医药技术传播与应用。《古典医籍里看中国》通过活泼的动画演示、巧妙的AI生成,让古代医疗场景、炮制工艺、针灸铜人等经典内容跃然眼前,以“小快灵”的轻量化传播形式和生活化语言“拆解”中医药古籍知识,中医药文化的形象更加鲜活、立体、可亲。

中医药主题集市受年轻人追捧,冬奥会、亚运会上掀起“中医热”,中药茶饮成为养生新时尚……近年来中医药文化“破圈”传播的背后,是人民群众的健康需求和中医药文化认同增强的“双向奔赴”。然而,中医药文化产品和服务的供给与群众多元化的需求仍有距离,较强的专业性也抬高了其传播的门槛。

融入生活、走近大众,传统文化的生命才得以延续。中医药是中华优秀传统文化的重要组成部分和典型代表,让中医药文化走得更远、使中医药成为群众促进健康的文化自觉,就必须为中医药文化注入“时代流量”,推动其创造性转化、创新性发展。

让中医药文化搭上“流量快车”,要加快数字融合,用好现代技术和信息化手段,对中医药古籍、名老中医学术思想等进行抢救性保护,搭建中医药知识数字化服务平台;要充分利用现代传播手段,创新传播形式,打造一批中医药文化品牌活动、精品力作,激发公众对中医药文化的兴趣与认同;还要建设一支高水平的中医药科普队伍,培养中医药文化传播领域的“跨界”人才。

紧跟时代步伐,贴近群众需求,善用科技赋能,才能让中医药这一中华文明的瑰宝真正走入寻常百姓家,为增进人民健康福祉、增强文化自信贡献更大力量。(据新华社)

童声传科普 童心筑梦行

本报讯(记者王洪波)日前,由吉林省科技馆主办的2025年中国流动科技馆巡展白城市洮北区站“科普云社团”红领巾讲解员大赛在洮北区中小学爱国主义教育基地举办,来自洮北区各小学校的23名选手参加了比赛。

比赛中,选手们围绕流动科技馆内地球奥秘、太空探索、人工智能三大主题板块的展品进行讲解,展现了洮北区青少年的科学素养与

良好精神风貌。红领巾讲解员许佳宁说:“这次活动让我学到了很多书本上没有的知识,不仅拓展了逻辑思维,也让我掌握了许多有用的科技信息。”

吉林省科技馆流动部部长韩梅表示,希望通过本次赛事,既能点燃青少年对科学知识的探索热情,也能帮助他们在备赛过程中提升信息整合、语言表达与沟通能力,真正达到以赛促学、以学促能的培养目标。

弘扬奉献精神 践行为民初心

本报讯(记者王洪波)日前,通榆县树满街道树满社区与通榆县校外活动中心联合开展“社工+志愿服务”主题活动。

活动中,20余名师生参观了树满社区赵树满英雄事迹展厅。展厅内珍贵的历史图片和详实的文字记载,清晰勾勒出赵树满同志在战争岁月中勇毅前行、无私奉献的革命历程,吸引了学生们认真观看。大家聆听讲解,不时驻足交流,在重温峥嵘岁月中感悟使命担当,将爱国爱党、无私奉献的红色基因植入心田。

玉梅说:“此次活动是我们以赵树满精神赋能基层治理的生动实践,既精准对接了‘一老一小’的服务需求,也促进了红色精神与民生服务的深度融合。”

在银龄关爱环节,学生们表演了精心准备的舞蹈、歌曲、口才等节目,现场充满了代际同乐的温馨景象。活动有效增强了社区凝聚力,营造了尊老爱幼、邻里和睦的良好氛围。



垃圾分一分 家园美十分

何为垃圾分类?垃圾分类,一般是指按一定规定或标准将垃圾分类储存、分类投放和分类搬运,从而变成公共资源的一系列活动的总称。分类的目的是提高垃圾的资源价值和经济效益,力争物尽其用。

垃圾如何分类?可回收垃圾:指适宜回收利用和资源化利用的生活废弃物,如废纸、废塑料、废玻璃制品、废金属、废织物、废弃电器电子产品、废玻璃、废纸塑铝复合包装等。

厨余垃圾:指居民日常生活及食品加工、饮食服务、单位供餐等活动中产生的垃圾,包括丢弃不用的

菜叶、剩菜、剩饭、果皮、蛋壳、茶渣、骨头等,其主要来源为家庭厨房、餐厅、饭店、食堂、市场及其他与食品加工有关的场所。

有害垃圾:指对人体健康或者自然环境造成直接或潜在危害生活的废弃物。常见的有害垃圾包括废灯管、废油漆、杀虫剂、废弃化妆品、废电池、废灯泡、废水银温度计等。

其他垃圾:指对环境危害相比较小,又没有再次利用价值的垃圾。比如砖瓦陶瓷、大棒骨、渣土、卫生间废纸、纸巾等难以回收的废弃物及尘土、食品袋、食品盒等。(据《吉林日报》微信公众号)

推进垃圾分类

禁毒宣传进校园 护航青春助成长

市强制隔离戒毒所开展禁毒宣传活动

本报讯(刘昱希)为进一步增强青少年识毒、防毒、拒毒意识,筑牢校园禁毒防线,近期,白城市强制隔离戒毒所民警走进洮北区实验小学、洮北区民生中学、白城医学高等专科学校、白城市第二中学、洮北区海明小学等多所学校,开展了内容丰富、形式生动的禁

毒宣传教育活动。活动中,民警以“认识毒品”为切入点,通过PPT图文展示,用通俗易懂的语言向同学们讲解了传统毒品与新型毒品的种类、伪装特征及隐蔽形式。随后,民警聚焦“毒品的危害”,结合多个触目惊心的真实案例,从个人健

康、家庭幸福、社会稳定三个层面深入剖析,让学生们直观地认清毒品的严重危害,并传授了不接受陌生人的食物饮料、远离复杂社交场合等实用的防范技巧。讲座既有理论知识,又有案例分析,同学们认真聆听、积极思考,对毒品的认识更加直观深刻,进一步筑牢了“珍爱生命,远离毒品”的思想防线。

此次活动,不仅让同学们掌握了禁毒知识,深刻认识到毒品的危害,更有效提升了他们的毒品防范意识和自我保护能力,为构建平安校园、无毒校园奠定了坚实基础。



聚焦

“医学+AI”视角看健康中国新图景

●新华社记者 李恒

手术机器人精准缝合眼底血管、大模型辅助医生诊断罕见病、人形机器人在药房自主拣药……这些曾出现在科幻电影中的场景,正逐渐成为现实。

近日举行的北京论坛(2025)“医学+X:数智技术驱动的医学创新与多学科融合”上,多领域专家学者齐聚一堂,共同描绘一幅人工智能驱动医疗健康变革的新图景。

AI加快成医生“得力助手”

“过去完成一例复杂的骨盆骨折复位手术,需要6名医生穿着沉重的铅衣,在X光射线下一遍遍透视、协同发力。如今,复位机器人可以在三维导航下准确完成,将大开大合的‘开放术式’变为精细的‘微创术式’。”

北京航空航天大学副教授、罗森博特创始人王豫在论坛上展示的成果,正是当前“人工智能+医疗卫生”应用的生动注脚。

“十五五”规划建议明确提出“全面实施‘人工智能+’行动”,国家卫生健康委等部门公布《关于促进和规范“人工智能+医疗卫生”应用发展的实施意见》,AI医疗正从技术探索的“选择题”,升级为关乎全民健康的“必答题”。

在更为精密的眼科手术领域,中国科学院自动化研究所研究员边桂彬团队研发的智能显微手术机器人,能够稳定地进行视网膜下血管注射等精细操作。

“人手的生理性颤抖精度大约在100微米,而机器人可以突破这一限制,通过高灵敏度的力传感,让医生拥有‘触觉延伸’,在微观世界里‘得心应手’。”边桂彬说。

从“钢筋铁骨”的骨科到“明察秋毫”的眼科,再到纷繁复杂的诊疗管理,AI深度融入医疗、服务、管理全链条,正从“辅助之手”进阶为“智慧伙伴”。

在北京大学第三医院,一套名为“灵智体系”的医院

全域智能生态已上线。该院信息管理与大数据中心主任计虹介绍,这套体系以多模态大模型为底座,为患者提供智能导诊的“灵智宝”,为医生配备书写病历、辅助诊疗的“灵智助手”,甚至为医院管理者装上能实时问答、洞察运营数据的“智能问数”平台。

AI驱动医学研究新突破

从分子到细胞再到器官,构建一整个生命体的数字化模型体系,来虚拟疾病变化、临床试验、药物筛选——“数字生命”不再是一个构想。

“生命科学正处于一个爆发的拐点。”中国科学院院士、北京大学工学部副主任程和平说,通过整合多组学海量数据,未来10年到30年,虚拟临床试验有望成为现实。

这一愿景的实现,离不开高质量医学数据与先进AI算法的碰撞。不过,医疗数据的标准化、质量控制与共享机制仍是当前核心挑战。

“数据储备不足、标准不一、统计口径差异等问题依然存在,制约了数据价值的深度挖掘。”北京大学第一医院病案与临床数据中心主任林霄说。

面对数据瓶颈,学界与产业界正在开辟新路。北京大学软件学院国家工程研究中心主任王亚沙说,通用大模型在直接回答医学问题时存在明显的“幻觉”现象,而构建医疗垂直域大模型又面临“灾难性遗忘”等难题。该团队通过技术创新,在模型中植入新的“神经元”来专门学习医学知识。同时,构建“可信数据空间”解决方案,通过区块链等技术记录贡献、厘清权益,努力破解跨机构数据共享难题。

在产业端,京东健康互联网医院平台,每天约11万的门诊量中,已有70%的非核心决策环节由AI完成。

“效率提升和成本下降,最终受益的是老百姓。”京东健康副总裁、智慧医疗业务部总经理尹川说。

AI助力医疗服务更普及

“AI不是要替代医生,而是要成为医生的‘超级助手’,让优质医疗资源更普及、更普惠。”北京大学常务副校长、医学部主任乔杰院士的一席话,道出了与会专家的普遍共识。

在慢病管理领域,平安科技医疗AI产品部总经理倪渊展示了AI在糖尿病管理中的新应用:患者只需在微信群中发送餐食图片,AI便能自动识别食材并生成个性化点评,由营养师快速审核后发出。

“这种即时反馈显著提升了患者依从性。以前纯人工服务成本高,现在通过‘AI+人’的协同,能让更多患者以可负担的价格享受到高质量的健康管理服务。”倪渊说。

更具未来感的场景正在养老与主动健康领域展开。银河通用创始人、北京大学前沿计算研究中心助理教授王鹤展示了其团队研发的轮式人形机器人,它能在养老院中引导老人进行认知测试、步态分析,提醒老人服药。

“在成都的养老院,它已成为老人的新朋友。我们的目标是让通用机器人服务千家万户,而主动健康是至关重要的方向。”王鹤表示,这类机器人已在上海等地的24小时智慧药房投入运营,实现药品的自主拣选与上架,展现其在无人化服务场景中的潜力。

《“健康中国2030”规划纲要》明确提出,推进医学科技进步,到2030年健康科技创新整体实力位居世界前列。随着人工智能持续赋能医疗健康全链条,一个更加公平可及、智慧精准的健康服务体系有望加快构筑,让亿万人民共享优质医疗的创新成果。(据新华社)