

白城：项目建设“加速跑” 赋能发展惠民生

高质量发展新答卷

本报讯(记者王洪波)当前,我市各地聚焦产业发展与民生需求,持续推动项目高效建设,以实干举措为区域发展注入动力,同时切实提升群众生活品质。

在镇赉县年产1.5万吨有机早餐粥项目施工现场记者看到,挖掘机、运输车辆往来穿梭,高空作业车配合工人完成厂房高处施工,各岗位人员紧张作业,全力推进工程进度。“项目5月2日开工建设,目前主体工程基本完成,下一步开始路面硬化。设备设施预计2026年7月进场,争取同年7月至8月投产。”济南万润供应链有限公司负责人李艳峰介绍。

该项目一期投资2.5亿元,占地面积约1.5万平方米,主要建设内容包括生产车间、库房、冷库、办公楼等设施,以及粮食包、油包、调料包三条生产线。项目建成后,预计年产量1.5亿元,利税2500万元,可带动100余人就业。有机早餐粥项目建成后,可依托镇赉及周边地区盛

产的大米、小米、花生等优质农产品资源,就近获取原材料,从而有效缩短运输距离,降低物流成本。当地良好的营商环境与发展基础协同发力,为项目顺利落地注入了强劲信心。

目前,大安市建设路改造工程各项施工已进入收尾阶段,通车“倒计时”已开启。记者在施工现场看到,多台大型沥青摊铺机、压路机有序作业,滚烫的沥青混合料被均匀铺设在路基上,经过压路机反复碾压,形成平整光洁的路面。

大安市国建集团华建建筑工程有限公司项目经理官钰博介绍:“路面铺设是通车前的核心工序,我们严控沥青配合比、铺设温度,每段路平整度误差控制在3毫米以内。”

施工单位还加紧进行电缆铺设和人行道清理等工作,下一步将进行人行道地砖铺设、路灯安装等施工作业。建设路通车后,将进一步优化区域路网结构,为市民出行带来更多便利,切实增强群众幸福感。

作为通榆县加快绿色发展的标志性工程,通榆县化工园区污水处理厂项目当前正全力推进。记者在项

目施工现场看到,数台塔吊精准吊运钢筋、混凝土等建材,施工人员有条不紊地开展钢筋绑扎、模板支护等工序,机械运转声与人员协作声交织成奋进的交响。目前,项目主体结构施工已进入关键阶段,各施工班组严格按照施工规范和时间节点推进作业,确保工程质量与建设进度同步落实。

“这个项目核心功能是集中处理园区内企业生产的工业废水与园区的生活污水,将其净化至北京地标B排放标准。我们采用国内领先的高级氧化深度处理工艺,相比传统工艺对工业废水中难溶解的有机物去除率大大提升,出水水质稳定达标。项目占地面积比传统的化工污水处理厂占地面积小,并且项目搭配的是智能监控系统,既减少人工成本,又提升处理率和稳定性。”通榆县化工园区污水处理厂项目负责人陈成告诉记者。

据了解,通榆县化工园区污水处理厂项目占地总面积达4.93万平方米,涵盖预处理间、深度处理间、综合设备间、二次提升泵房等完整体系,今年6月开工,预计2026年12月建成投产,届时日污水处理能力将达2万吨。

白城经开区:举办专题培训促党员能力素质提升

本报讯(记者张赫)近日,白城经济开发区举办党员能力素质提升专题培训班,组织全区机关党员、村(社区)基层党组织书记、“三新”领域党组织书记及基层治理专干参加培训,全面加强全区党员队伍建设,夯实党建引领基层治理的组织基础。

本次培训围绕理论教育、实地教学与视频教学三大

模块展开。在理论教育环节,经开区党工委特邀市委党校讲师,围绕树立和践行正确政绩观、党建引领基层治理实践路径等内容进行系统讲解,引导学员进一步筑牢以人民为中心的发展理念,坚守初心使命,拓展工作视野,提升党建与治理融合发展的能力。

在实地教学环节,参训学员走进白城史馆,通过聆听

讲解、观摩历史文物与资料,深入了解白城的人文历史与红色文化根脉,进一步增强文化自信,激发传承红色基因、担当时代使命的精神动力。

培训还通过视频教学方式,组织学员学习先进典型事迹,激励大家以榜样为引领,在推进社会主义现代化新白城建设中奋发作为、建功立业。

参训学员纷纷表示,将以此次培训为新的起点,把学习成果转化为推动工作的实际成效,不断增强学习的自觉性与责任感,努力提升基层治理能力,为经开区高质量发展持续注入党建动能。



通榆县辣椒种植历史悠久,辣椒品质上乘。近年来,当地将辣椒产业作为调整种植结构的特色产业、富民强县裕民的朝阳产业,走出了一条科贸工农一体化、产加销一条龙的农业产业化道路。图为兴隆山镇农民正在采摘刚刚收获的辣椒。

本报记者李晓明摄

入选国家临床重点专科建设项目 白城中心医院眼科

本报讯(记者刘珈鸣)近日,白城中心医院眼科诊疗中心成功获批吉林省2025年国家临床重点专科建设项目单位,成为全省8个国家临床重点专科建设项目单位之一,实现了我市该领域“零的突破”,标志着该院专科能力迈入全国先进梯队。

据了解,国家临床重点专科由国家卫生健康委严格遴选,代表我国医疗技术与管理顶尖水平,此次认定既是对该中心综合实力的高度认可,也是对其区域医疗引领作用的肯定。

始建于1984年的白城中心医院眼科,2022年9月升级为眼科诊疗中心,是吉林省西北部重要的眼病防治中心,拥有多重权威资质——吉林省临床重点专科、白城市眼科质量控制中心主任委员单位、北京医院眼科医联体单位、中华健康快车眼科中心等,同时是多项公益项目定点医院及多学科联盟成员单位,近期还成为中国近视防控能力建设联盟成员单位。在吉林省三级公立医院绩效考核中,眼科诊疗中心2022-2023年连续两年吉林省排名第四、地市(州)第一,2024年跃升至全省第三,稳居地市(州)榜首;完成了干眼诊疗中心、重症监护室升级,搭建多学科协作平台,获评市级干眼示范指导中心、吉林省首家公立医院“三星级干眼诊疗示范中心”;获“全国助残先进集体”“全省白内障复明工作先进集体”“全省学雷锋活动示范点”和中国乡村发展志愿服务会评选的“优秀志愿服务队”等多项荣誉;学科带头人、副院长李晓东作为全国助残先进集体代表,曾在人民大会堂受到国家领导人接见。

眼科诊疗中心近年来科研成果丰硕,获得一项吉林省科技进步奖和五项白城市科技进步奖,目前承担着两项省级和四项市级在研项目。在国家级课题“主要致盲性眼病筛查和转诊相关研究”中,超额完成筛查任务,贡献关键数据,并在项目总结会上获得筛查卓越贡献奖;开展了“主动眼健康筛查融入社区体检中的实践与研究”项目,为6000余名65岁以上老年人提供眼病筛查,构建起社区防治新模式。他们还积极参与“视觉第一中国行动”“中华健康快车”等多项公益项目,截至2024年,累计完成眼健康筛查41502人,白内障复明手术4222例,减免费用775万元,复明率100%;2025年至今已开展37站筛查,服务5386人,创新开展“眼科名医送光明”等公益活动,将服务延伸至“最后一公里”。

凝聚“新”力量 筑梦绽芳华

本报讯(记者张赫)近日,市妇联以线上线下联动形式,举办了基层妇联干部执委专题培训暨主题交流会。来自全市各级妇联干部、执委及新兴领域妇联组织负责人共290人参加。

培训邀请吉林大学哲学社会科学心理学系教授李兆良,围绕“贯彻落实《中华人民共和国家庭教育促进法》,发挥家庭家教家风建设在妇女发展和基层治理中的作用”作专题辅导,精准解读法律内涵,明晰家庭家教家风建设的重要意义,为参训人员提供了专业的理论指导和实践启示。

在主题交流环节,来自机关、科技、医疗、司法、教育行业领域的5名优秀妇女代表,结合各自岗位

实际,分享了学习体会与工作实践。代表们的交流内容接地气、有温度、具实效,充分展现了新时代白城女性踔厉奋发、勇毅前行的精神风貌。

本次“专题培训+主题交流”的模式,有效促进了理论学习与实践探索深度融合,增强了基层妇联干部、执委的履职本领。参会人员纷纷表示,将以此次学习为新起点,把学习成果切实转化为服务妇女群众、参与基层治理的实际行动,努力成为家庭家教家风建设的积极推动者、妇女儿童家庭的贴心服务者、经济社会高质量发展发展的有力参与者,以更加饱满的热情和扎实作风,推动白城妇女事业实现新发展。

冬日运动场 “银发”亦飞扬

●本报记者 刘莹 李彤君/文 张殿文/摄

冬日已至,气温虽降,但白城各运动场所里,锻炼的老年人依旧随处可见,“银发一族”的运动热潮,为冬日增添了一道别样风景。

随着年龄的增长,老年人的身体机能逐渐下降,科学运动已成为他们维持健康、延缓衰老的重要途径。近日,记者走访市区多家运动场馆,切身感受这座城市的老年运动“脉动”。

在白城市全民健身中心,每天早晨八点过后,便有不少老年人背着羽毛球包、拿着乒乓球包陆续前来。上午的早场,已约定俗成的成了老年人的专属活动时间。

“上了年纪,身体难免有些毛病,这也让我更意识到健康的重要。”今年80岁的徐志华表示,“加强锻炼能增强体质,缓解身体不适,无论是打球还是其他运动,对我们而言都不仅是锻炼,更是交流互动、展示风

采的机会,能很好地展现我们积极向上的生活态度和不服老的精神。”

84岁的李福成身体偏瘦,却精神矍铄,球场上他健步如飞,动作利落,是大家公认的羽毛球“业余教练”。他从铁路系统退休后开始接触羽毛球,20余年来,只要有新学请教,他总是热情指点,甚至放弃自己的打球时间耐心陪练。采访当日,李福成正指导一位新来的老人如何握拍与发球。谈及为何钟情这项运动,他笑道:“打羽毛球对缓解肩周炎、颈椎病很有好处。”

在经开区一家乒乓球馆,相较于场内更多的年轻人,几位花白头发的老年人显得尤为醒目。他们奔跑、挥拍,身影在灯光下依旧灵动,动作或许不如年轻人敏捷,幅度也没那么大,但他们挥拍自如,场边

观战的老友也跃跃欲试。乒乓球运动能有效消耗脂肪,有助于降低血脂、血压和血糖,同时提升老年人的反应与协调能力。

“我们每周都来两三次,不跟年轻人打,都是提前约好年纪相仿的老球友,随时都能组队赛一场。”64岁的杨坤对记者说。

在物质生活日益丰富的当下,越来越多老年人渴望通过健康的生活方式颐养身心。在白城,无论是公园还是专业场馆,老人们自发组织了体能、球类、健走、武术、操舞等各类活动。他们用丰富多彩的体育生活,点亮了对生命的热爱,在积极投身全民健身的同时,也为自己的精神世界开辟了更广阔的天地。

- ①轻羽舞蹈
- ②凝神一击



认清毒品 坚决说“不”

海洛因
其他常见名称:二乙酰吗啡,俗称白粉、白面。

毒性:可经消化道、粘膜和肺等途径吸入,可引起呼吸衰竭,导致死亡。使用后有短暂的欣快感,疼痛消失,迅速出现头昏、乏力、眼花、心慌、呼吸困难、肢体湿冷、紫绀、昏迷、瞳孔缩小,对光反射消失等症状。

海洛因的致死量为0.12克至0.15克。

鸦片
其他常见名称:大烟、烟土、阿芙蓉等。

毒性:鸦片中毒的轻度症状表现为初为极度兴奋,继而口渴,心烦、疲乏,嗜睡及瞳孔开始缩小;中度症状表现为深睡,唤醒后意识不清,并伴有恶心现象;重度症状表现为脉搏变慢,昏睡不醒,体温下降,反射消失,呼吸变慢,最终因呼吸中枢麻痹死亡。

鸦片致死量为2克至5克。

吗啡
其他常见名称:黄皮、黄砒、1号海洛因。

毒性:急性中毒表现为颜面潮红、疲倦、眩晕、恶心、呕吐,动作不协调,状如酒醉、意识朦胧、昏

迷、反射消失,体温、血压下降,瞳孔缩小如针尖样大、脉搏不规则、呼吸浅慢或出现潮式呼吸,多在中毒6至8小时发生肺水肿和呼吸麻痹而死。

可卡因
一种从古柯树叶中提取出来的生物碱。

毒性:可卡因急性中毒会让人造成判断障碍,进而导致危险行为。长期服用可卡因会让人成瘾,令吸食者人格异常,或出现妄想性精神病症状。若突然停用,可能产生严重的忧郁及昏昏欲睡现象。若服用大量可卡因则会导致谵妄,甚至因呼吸衰竭而死亡。

大麻
主要包括大麻烟、大麻脂和大麻油。

毒性:虽然大麻相对于海洛因等“典型毒品”,成瘾性跟危害性较低,但这并不代表其安全无害。吸食大麻会破坏人体的正常生理机能和新陈代谢并导致多种疾病,扭曲人格,更会影响社会稳定,吞噬社会财富,毒害社会风气。吸食大麻,害人害己。

(待续)
(据人民网)