

# 勇毅竞逐在康复医疗赛道上

## ——记白城市医院康复中心

●于博 高丽娟 裴索 蒋薪宇 杨凯文/摄

民生为怀，医者仁心。建院以来，白城市医院积极提升康复医疗服务水平，更好地织密、筑牢人民群众的健康呵护网。

多一份付出，多一份关怀。踏入白城市医院康复中心，映入眼帘的是，疗区四周一面面熠熠生辉的锦旗。诊疗旁，是医护人员为病人悉心疗伤、默契沟通的温馨场景。这个倾心打造的“康复之家”，让就诊者的幸福指数不断升高。

对于既要借助高科技手段诊疗，又要兼容于内、外科施治的康复医学领域来说，如何紧随时代步伐，将诊疗重心拓展至头面、神经、颈肩腰腿等部位，成为医者敢于挑战极限的攻坚课题。

已有65年辉煌历史的白城市医院康复中心，历经多年的淬炼和打磨，带着传统诊疗的大医风骨和与时俱进的现代康复理念，以超常的胆识和非凡的举措，绘就着触手可及、蓬勃跃动的康复新图景。

### 向“新”而行 积聚实力竞逐前沿 凸显康复医疗底色

康复医学是助患者重获健康、融多病诊疗于一体的学科，怎么开展，如何契合临床需求？得出的答案便是“内治”与“外治”的有机结合。既要考量科室的综合医疗实力，又要彰显治疗的创新理念，推出经得起时间考验的新方法、新举措。

白城市医院康复中心之所以能够肩负起区域康复医疗事业的开拓重任，并以稳健务实、大气磅礴的运作模式挑战康复的终极目标。观其发展与建设成就，便可洞悉他们筚路蓝缕、披荆斩棘，一路走来所取得的骄人业绩。

1960年，医院理疗科与针灸科合二为一成立针灸理疗科。以传统针灸理疗为核心业务，凭借专业的医疗技术，为患者缓解病痛，并留下了宝贵的临床实践经验和医疗财富。

2008年，该科室迎来了重要发展契机，将隶属于神经内科学的现代康复疗法纳入康复科治疗范畴，实现了传统治法与现代康复的初步融合，有力地提升了患者治疗的科学性、系统性，为科室向更加全面、更为多元的治疗新高地迈进打下了坚实的基础。

2017年，该科室晋升为康复中心，并在搬迁至新的诊疗场地后，引进了一大批涵盖物理治疗、运动训练、神经康复等方面的先进康复治疗设备。中频脉冲仪、颈椎牵引器、颈椎腰椎一体电动牵引床、短波超短波仪、冲击波仪、经颅磁电刺激仪、肩关节活动训练器等设备不仅填补了区域内高端医疗设备的空白，还为科室开展高水平治疗、科研及教学工作提供了强有力的支撑。

特别是近年来，随着医疗业务的不断拓展，以及优秀中医师、康复技师等专科人才的引进，科室诊疗规模更为显著，整体诊疗服务更加科学、规范。

白城市医院康复中心现有医护人员20人，其中主任医师2名、副主任医师1名、主治医师5名、医师2名、主任护师1名、中级康复治疗师2名、康复治疗师4名、康复技师3名。他们是一支专业素质高、业务能力强、梯队结构合理的大型康复医疗专业团队，凭着强劲的发展态势，挺进在区域内“大医疗、多赋能、集群式”康复医疗创新行列中。

岁月不居，春秋有痕。这些年来，他们留下的是质量高、成色足、可持续发展的答卷。康复中心从成立时仅有2名医疗人员、1台远红外治疗仪，诊疗场地不足



白城市医院康复中心医护团队。

百平方米，到现在年就诊人数达到1.5万余人次。他们康复医疗的闪光点不仅仅在技术层面上，更在于能够面对新机遇、迎接新挑战，积极挖潜革新、向“新”而行，在新技术、新内涵、新路径上做文章、施招数，汇聚筑梦圆梦的康复之路。

### 以“芯”为念 致力疾病科学诊治 谋好诊疗攻坚之策

在康复医学领域，由于诊疗点多、面广、疾病构成复杂，且每一名患者的治疗都是牵一发而动全身。团队成员不仅需具备扎实的专业知识和丰富的临床实践经验，还要不断学习前沿康复技术，怀揣为患者提供高质量医疗服务的决心。其中的关键因素是科室的“芯”，即核心理念在起作用。

中心主任、主任医师关学明，毕业于长春中医药大学中西医结合专业，擅长治疗中风偏瘫、骨伤康复、针灸治疗、颈椎腰腿等疾病。主任医师许卫农，毕业于吉林大学临床医学专业，在放射、神经、急性脑出血、脾动脉栓塞、缺血性吞咽障碍治疗方面颇有建树。他们都是享誉区域康复医疗领域的知名专家。副主任医师史险力，主治医师高梓嘉、常昊、杜平、黄佳琦、李丹丹，医师杨书敏、陈超及康复医师王东、赵若含等，康复诊治也各有特色。

在护理层面，主任护师、护士长华树于省内多所医疗高等院校进修护理专业，获伤口造口专科护士证，积累了丰富的康复护理实践经验。她擅长制定个性化护理

方案，以“芯”为引领，带领团队围绕患者康复需求，提供全程、优质、精准的护理服务，切实保障康复治疗效果。

事实上，该康复中心今天的蓄势蝶变，是“芯”的力量，是新的因素，引发诊疗热效应的结果。

他们高瞻远瞩，持续重塑再造，秉持“一诊一特色”的问题导向、目标导向、结果导向，筑牢医疗制度“藩篱”；精心打造谨怀医者初心——夯实基础工作，铸就专业匠心——精研特色医疗，追求健康“臻”心——优化人文服务的科室品牌。他们无畏风险，不惧困难，发出强音，紧盯“优”目标。

在日常诊疗工作中，康复中心积极秉承现代康复医学学科所持有“技术+智慧”的发展宗旨。“芯”之有道、服务有力度，挺膺担当、精勤不倦，不断诠释着向上向善的医者誓言。

“我们就是要与现代康复步履相随，以永远在路上的医者气概，在康复医疗新赛道上，一以贯之谋发展、闯新路、求成果。”关学明在学科发展研讨会上表示。为将康复治疗推向更高境界，他们以现代康复为依托，凭借深厚的科室医疗文化底蕴，传承仁爱、敬佑生命、甘于奉献、团结奋进的精神，持续深耕康复医学临床与科研领域。多名医师相继在国家核心期刊发表有影响的学术论文，切实肩负起“法人类之病痛、助健康之完美”的医者责任，不断践行“走在康复路，健康伴您行”的学科宗旨，融进“内外兼修、仁而优进”的发展愿景。

他们视野宏阔、博闻强识，厚积以成势、登高更望

远，狠下功夫打造高水平医护团队，在常态长效医疗工作中觅新机、开新局，以学科资源结对共享为载体，不断优化医护合理配置结构，加快康复治疗一体化建设步伐，进而使科室成为“中国医院康复医学联合体成员单位”“吉林省康复医学专科联盟成员单位”“洮北区残疾人精准康复服务机构”，且经常选派骨干人员到北京、天津、长春等三甲医院进修学习，不断提升团队整体诊疗水平，让学科的“芯”动力在工作中提速增效、开花结果。

### 用“心”面对 以人为本兼修仁德 拨准康复的时间表

点亮患者的健康之路，如春雨般润物无声。他们每走一步都坚定有力，沉着应对，倾情打造为患者量身定制的康复治疗方

案。实时提供“暖心、安心、关心、耐心、细心”的五星医疗服务，助力患者减轻功能障碍和伤痛，提高生活质量，使其早日回归家庭与社会。他们心之所向，行之所至，持续发力。

为此，康复中心医护人员切实针对所开展的针灸技术类（传统针灸、揶针、刃针、梅花针、火针）、特色中医技术类（穴位埋线、中医美容针、动气针法）、推拿与手法技术类（小儿推拿、中医正骨、面部、整复平法、砭石疗法），以及适用于脑卒中偏瘫、截瘫、骨折术后等运动功能障碍人士的运动疗法；活动训练、技能训练、手工制作及帮助患者恢复生活自理能力的作业疗法；涵盖声、光、电、磁、热的物理疗法；神经系统疾病患者的神经康复技术疗法；产后康复、肌肉骨骼、吞咽障碍、关节松动等专项疗法，集思广益、群策群力，治疗方案因人而异、一人一策，即使面对言语表达不清的患者也用心面对。

唐代著名医学家孙思邈说：“大医精于业，诚于心，厚于德。”正因为如此，他们竭力为每位患者提供多元且精湛的康复服务之余，不断为发展注入稳定剂与正能量，精心进行顶层设计与战略规划，以服务为标尺，以优质为目标，坚守“欲事立，须是心立”的团队初心。尤其是近年来，不断加快学科发展速度，制定科学可行的路线图和时间表，以病人为中心、以质量为核心，凝心聚力、对标对表，让“心”的火花迸发，彰显治疗水准。

他们以技术为基石，以爱心为纽带，以充分继承和发扬祖国传统医学为基础，以不断将现代康复治疗理论发扬光大为路径，既做好当下，又兼顾未来发展，形成了一套“中西合璧、优势互补”的治疗体系，将科室发展成为集门诊与疗区于一体的多学科、全方位的现代康复治疗中心。

他们还结合区域疾病需求与技术发展趋势博采众长，举全科之力，准备推出中药塌渍方，出台适用于颈椎病、腰椎间盘突出、网球肘治疗的浮针疗法，以期让人民群众更有“医”靠。

主治医师高梓嘉说：“我们就是要用心开辟康复医疗新领地，每一步进展都是胜利。无论前进的路上会面临多大的困难，我们都会将心比心，竭尽全力去满足人民群众的需求，用有温度的康复医疗持续讲好医者故事。”

偕行致远，立己达人。白城市医院康复中心以其只争朝夕、永葆初心的信念，继续谱写更加美好的康复新篇章。



白城市医院康复中心主任关学明(左二)和科室人员开展学术交流。



白城市医院康复中心主治医师高梓嘉在进行远程医疗会诊。



白城市医院康复中心主治医师李丹丹为就诊者做针灸美容医疗。



白城市医院康复中心康复治疗师赵若含(右一)为实习学生做产后康复教学。



白城市医院康复中心康复医师王东为就诊者做砭石疗法和拔罐治疗。



白城市医院康复中心环境幽雅的诊疗大厅。