

守护生命“通衢”

——记在“微时代”实施精细诊疗的白城市医院结直肠肛门外科医护团队

●于博 高丽娟 裘索 蒋薪宇 杨凯 文/摄

积极以新提质、奋力前行，破解医疗工作中的堵点与难点。守好诊疗服务线，咬定目标不放松。

白城市医院结直肠肛门外科不断学习国内外先进技术，以“微创无痛个性化治疗”为理念，精准治疗肛肠疾病，不断实现诊疗量的增长和诊疗技术的有效提升。

以创新驱动为引擎，推动学科高质量发展，依托核心技术引领团队提供高水平服务，他们坚持一张蓝图绘到底，切实让就诊者感受到医疗的温暖关怀。

白城市医院结直肠肛门外科成立于1997年。近年来，依托科室肛肠疾病研究中心深厚的医疗功底，不断在新领域优化发展环境，积极拓展施治范围，将最早开展的“人工补片无张力疝修补术”以及治疗各种肠道炎症性疾病的经验发扬光大。凭借着与吉林大学第一医院、吉林大学中日联谊医院建立的长期协作关系，以及2024年加入广东省深圳市中医院肛肠医院牵头组织的肛肠与盆底专科联盟的契机，在市内肛肠疾病的诊断和治疗方面稳居领先水平。该科室研发的一系列微创诊疗技术，不仅满足了临床需求，而且在提高患者舒适度和满意度方面取得了显著成效。尤其是不久前，《菱形转移皮瓣成形术治疗藏毛窦》被立为白城市指导科技发展计划项目。

科学规范 赋能加持 ——他们立己达人，专业化更加凸显

肛肠疾病包括痔疮、肛裂、肛周脓肿等，其作为常见的健康隐患，不仅在发作时引发疼痛、便血、坠胀等不适感，还可能因延误治疗而影响生活质量，甚至会掩盖重大疾病。专业化的学科实力和医疗资质成为治疗肛肠疾病的先决条件。

结直肠肛门外科医护团队由科主任、主任医师崔凤海，主任医师刘学文，副主任医师侯波，主治医师赵同生，以及住院医师黄鑫雨、周广琪等“老中青”结合的医疗梯队构成。又有吉林大学第一医院普通外科中心结直肠肛门外科副主任、主任医师、医学博士邵建东，从事直肠腔内超声诊断工作的主治医师周东旭，吉林大学中日联谊医院胃肠外科副主任、医学博士、瑞典及德国医学院访问学者谢忠士，胃肠结直肠外科一病区副主任丁大勇等专家助阵。医疗团队集诊疗、科普、学术研究于一体，凭借丰富的临床经验，为患者量身定制科学合理的治疗方案。

同时，他们擅长专业治疗肛周盆底疾病、结直肠、息肉、炎性肠病和肠道功能性疾病，以个性化微创为医疗发展标准路径，尤其在急症肛肠施治方面，专业汇聚，成绩卓著。

成效一：2024年12月，成功救治一名肛周筋膜炎患者

当天正值下班时间，值班住院医师黄鑫雨接到急救电话。经沟通得知，患者为男性，有精神疾病史和右下肢骨折史，活动受限。10天前，患者无明显肛周皮肤红肿，现疼痛加重并伴有发热。挂断电话后，黄鑫雨立即与值班护士马秋月进行准备工作。

患者进入诊疗区后，诊断为肛周筋膜炎。医生随即对患者进行检查和化验，并给予退热、抗炎、液体支持等治疗。次日清晨，主任崔凤海探望患者后，与医护人员展开术前病情讨论。大家一致认为，保守治疗不适用于患者，需制订全生命周期的微创治疗计划及术前、术后护理方案。待准备就绪后，手术于下午3时顺利开展。术后，患者接受了包括监护、吸氧、抗炎、止血在内的综合治疗措施，整体状态良好，发热及疼痛症状得到显著改善。

成效二：2025年1月，成功开展腹腔镜改良Bacon术

患者为老年女性，术前诊断为低位直肠癌。经医师团队讨论研判，决定采用无管造口、挂造口袋，对肛门括约肌损伤小，排便及控便功能恢复良好的微创手术方式。借助腹腔镜视野，在狭窄解剖空间精细分离病变组织与周围血管、神经，减少术中出血及组织损伤，精准切除患者病变直结肠组织，然后完成直结肠肛管拉出式吻合，避免了传统手术中因视野受限或操作误差所导致的并发症。术后患者生命体征平稳，恢复良好。

该项手术的成功不仅进一步彰显了他们精湛的专业水准，同时也标志着团队在结直肠肛门外科微创领域的医疗技术迈上了新的台阶，为深入探索结直肠肿瘤、腹会阴联合切除等复杂场景的治疗提供了新的思路和方法。

成效三：2025年2月，成功完成腹腔镜下巨大息肉肠管切开切除术

该患者为六旬女性，因排便不畅一个月后入院。临床检查发现，距肛缘15厘米见一短粗蒂肿物，头端大小4厘米，表面呈菜花样，活检病理为高级别管状腺瘤。术前多科室细致评估与全面查体，在吉林大学中日联谊医院胃肠外科专家谢忠士的指导下，他们运用术中内镜精准定位技术，联合腹腔镜与内镜双镜协同，精准标记肿物及其边界，全程保障结肠供血与肠管连续性，避免了不必要的肠段切除，最大程度地维护了患者的肠道功能，既契合加速康复的理念，也满足了病人的需求。术后第1日患者即可下床活动，第2日恢复流质饮食，第7日顺利出院。

在讨论总结时，大家一致认为，此次手术不仅是他们微创专业治疗肛周疾病的典范，更是科室与医院内镜科、影像中心、麻醉科、病理科等科室携手，与吉林大学中日联谊医院胃肠外科专家合作，以“内联+外合”的模式精准把控适应症的成功医疗缩影。

持续发力 多点施策 ——他们偕行致远，技术化更为超前

结直肠肛门外科着重通过技术引领、服务优化及手术革新，将高效、舒适、个性化的微创理念融入诊疗实践，已然成为该领域致力于探索前沿的重要选择与课题。该科医护人员正是秉持这一核心宗旨，深耕微创领域，解决患者的肛肠疾病困扰，提高生活质量。

他们怀揣着医院倡导的“德高医粹、尚新至善”理念，一切以病人为中心，以高质量发展为方向，努力践行“医者价值最大化”宗旨，不断探索微创在结直肠肿瘤诊疗中的应用，实现技术快速提升，成为学科宝贵医疗资源。

成效四：2025年6月，一次性完成“直肠肿瘤早癌切除+直肠壁修复术”

当日，一名患者突发肠道疾病，主任崔凤海率领医护团队骨干，一次性完成“直肠肿瘤早癌切除+直肠壁修复术”，实现了体表无创口、患者当日即可下床的微创疗效。手术中，他们借助先进肛门内镜设备和高清影像系统，通过肛门直接进入直肠病变部位，避开了传统开腹手术或腹腔镜手术需要在腹部打孔的创伤，以及技术难度大、时间长、穿孔出



白城市医院结直肠肛门外科医护团队，是一支特别有爱心、特别能攻坚，融治疗、教学、科研与心理疏导和自我提升于一身，能够适应不同患者诊疗需求的集体。

血风险高的弊病。他们首先精准切除了直肠内的良性肿瘤和可疑早癌病变组织，随后进行扩展治疗，在有效修复直肠结构的同时，保护了其生理功能。

整个手术严格遵循微创理念，最大程度地保护了肛门括约肌和盆底神经功能，既降低了术后肛门失禁等并发症的风险，又为患者术后生活质量的快速恢复提供了有力保障，同时还得益于医院内镜科、麻醉科、病理科、心内科、呼吸内科、内分泌肾风湿免疫科等科室协作，是一次手术方案和手术操作都精准到位的成功经验。

成效五：2025年10月，成功救治6例高龄下消化道出血患者

据临床检验，这6位患者平均年龄逾70岁，且伴有高血压、冠心病、糖尿病等多种基础疾病，随时可能引发多重危机。面对家属焦灼的目光和患者持续恶化的病情，在主任崔凤海的带领下，医疗团队积极行动、精心布局，针对每位患者的出血原因及身体状况，精准制定个性化诊疗方案。在患者生命体征相对稳定时，迅速进行急诊肛门镜及肠镜检查，迅速锁定出血责任血管及病灶，利用内镜下最新技术，实现立竿见影的止血效果。经过团队的精心治疗和护理，6位高龄患者陆续转危为安。其中一位患者在出院时激动地说：“守护夕阳红，他们从不缺席。”

成效六：2025年11月，深夜抢救命悬一线的大出血患者

当日凌晨1时，该科值班室接到抢救电话。值班主治医师赵同生立即在电话中指导患者家属紧急压迫止血，并迅速启动科室应急预案。随后，主任崔凤海集结相关医护人员就位。抢救室内，患者血压下降，出现早期休克症状。崔凤海沉着指挥，护士李倩倩迅速建立双静脉通道，同时给予吸氧、心电监护……整个抢救过程紧张有序、有条不紊。在医护人员的周密协作下，很快找到了活动性出血点，并进行精准缝扎止血。凌晨4时，患者生命体征恢复平稳，术后患者病情稳定，进行住院观察治疗。

为更好地服务群众，他们严格执行医疗服务标准，全方位优化治疗方案，开通24小时绿色就医通道，提供符合患者实际的微创治疗，并充分尊重患者的知情权与选择权，赢得了患者的信赖。

对于科室发展前景，住院医师周广琪在编辑科室医疗文案时表示：“我们要以爱心倾注患者，以医术专注肛肠，在医疗工作中不断探索肛肠治疗微创服务的最优解，让发展成果惠及更多人。”

普惠民生 融入匠心 ——他们仁德兼备，人性化更加突出

在日常生活中，人们常将体现医务工作者职业精神的16字箴言——“敬业乐群、向善敦诚、仁心仁术、医德医风”，视为衡量一个学科医疗文化底蕴的重要标准。

结直肠肛门外科医护人员不仅能胜任痔、瘻、裂、息肉和结直肠恶性肿瘤的诊治工作，还将全科医疗工作的发力点放在向人民群众科普普及肛肠健康知识和防治方法。

成效七：积极把人性化融入到日常惠民服务中

为将诊疗人性化工作落到实处，该科在患者入院、治疗、护理等环节上精益求精，务实创新。他们凭借专业的诊疗、娴熟的技术与暖心的服务，持续构建起和谐的医患关系。有效利用场地空间，在走廊墙壁上设置“码”上知道，健康宣教平台，并以树为图案主干，用15个粉红色爱心型图案为树叶装饰，附以二维码，同时还广泛利用吉林省白城市医院公众号、白城市医院结直肠肛门外科公众号，让患者及时了解和掌握肛肠疾病、换药告知和配合等有关知识，以及学科医讯活动等。他们

还创立“玫瑰园”谈心角，建立医患微信群，利用碎片时间耐心解答。

成效八：2025年5月29日，以“世界肠道健康日”为契机开展义诊活动

活动当天，白城市医院结直肠肛门外科抽调精干力量，在主任崔凤海的带领下，联合医院皮肤科副主任医师赵莹莹，电诊科副主任医师程程，康复中心主治医师高梓嘉、杜平等多名医护人员，组成爱心医疗小分队，深入到洮北区保平街道办事处阳光社区，开展“肠”驻健康、医路同行义诊活动。他们为市民提供了关于痔疮、肛裂、便秘等常见慢性病咨询，皮肤疾病健康指导，个性化营养建议等诊疗服务，还回应群众所需，主动上门为行动不便的高龄老人进行床边问诊。活动累计服务群众60人次，发放健康宣传资料100余份。

此次活动不仅有力践行了公立医院的社会责任，还对其拓展服务半径、推动优质医疗资源常态化下沉起到了一定的促进作用。

成效九：2025年9月26日，举办“庆国庆 贺中秋”社区行科普公益活动

此外，在护理成效上，该科携手医院皮肤科、电诊科、心内科、中医门诊、康复中心等多名资深医师及护士，组成“送医送药、暖心服务”医疗队，走进洮北区保平街道办事处经纬社区，举办了以“庆国庆 贺中秋”为主题的社区行科普公益活动。他们针对中老年人常见的高血压、糖尿病、关节炎、心脑血管疾病等进行重点诊治和答疑解惑，并通过宣传手册，用通俗易懂的语言向群众普及季节性多发病防治、合理膳食、适量运动等健康知识。活动接待社区居民100余人次，并向他们发放了家庭常备药品、健康知识手册、日用品等物品，受到了大家的广泛好评。

为了打造一支拉得出、叫得响，能够全力配合医师开展诊疗工作的优秀护理队伍，结直肠肛门外科护理团队在护士长张宇的带领下，用心规范化照护服务体系。严格按照医院特色科室护理标准，不断坚持以临床为核心，强化护理质量管理，追求卓越护理技术，夯实病房环境卫生“管、护、防”的工作根基，让关爱超越病房围墙。通过护士轮流上线提供“云指导”，举办阳光之家联谊会，组织专题讲座与户外活动，帮助患者树立信心，努力为患者营造一个“你以生命相托，我必全力以赴”的温馨港湾。

一袭白衣，一份使命。搭乘“微时代”快车的结直肠肛门外科医护团队，以实际行动践行医者“法人类之病痛，助健康之完美”的誓言，努力在科室文化的浸润下，奉献出更多业绩！

以新提质 向心而行
白城市医院