

冰雪砺品格 运动促成长

——镇赉县中小学冰雪假期落实素质教育实践见闻

●本报记者 刘珈鸣/文 张殿文/摄



冬日镇赉银装素裹，冰雪活动成为学校素质教育的天然课堂。12月3日至7日，镇赉县义务教育阶段冰雪假期启动，全县中小学紧扣“五育并举”理念，将课间体育与地域冰雪特色深度融合，推出拔河、雪地足球等多元活动，让“冷资源”释放素质教育“热效应”。

“预备——开始！”在镇赉县第三中学校操场上，拔河比赛正在紧张进行。学生们紧握长绳并肩发力，脚下积雪被踩得“咯吱”作响，脸颊上写满坚毅。“为班级荣誉拼搏特别畅快！”比赛间隙，学生贾雯磊笑着说。该校负责人常宏伟介绍，学校提前排查场地安全隐患、配备防滑保暖物资，教师全程值守，为学生活动筑牢安全屏障。镇赉县第四中学校将雪地足球作为核心项目，学生分组角逐，带球、传球、射门动作连贯流畅，积雪飞溅间，呐喊声穿透寒风。“以雪地足球践行‘冰雪+教育’模式，既可以锻炼体能与协作能力，又能传承冰雪文化。”该校负责人冯亮说。镇赉镇中心小学校打雪仗、雪地障碍赛充满童趣；乡村学校则开展雪地跳绳、冰上陀螺等活动，实现全员参与。“冰雪活动太有意思了，我每天都盼着出门运动！”七年级学生王紫涵说。

“普及冰雪活动是落实素质教育的重要举措。”县教育局相关负责人表示，全县各中小学校结合地域与学生年龄特征设计活动，既让学生亲近自然、增强体质，也厚植了热爱家乡情怀。

据悉，此次冰雪假期由县教育局统筹推进，通过冰雪运动进校园，深挖冰雪资源的育人价值。雪地间的欢声笑语、竞技中的并肩协作，成为学生假期里珍贵的记忆，也使冰雪运动成为锤炼品格、促进全面发展的素质教育实践载体，让中小学生的朝气在镇赉冬日冰雪中绽放别样光彩。

- ①少年齐心力千钧。②足球小将展英姿。③冬日暖阳映校园。

数字联书香 阅读新生态

——“吉阅万家”惠民数字阅读平台推广进校园活动掠影

●本报记者 段卫军 文/摄

指尖轻触，就能畅享海量资源；专家领读，让经典书籍照亮时代精神。近日，市委宣传部联合“吉阅万家”惠民数字阅读平台推广组，走进白城职业技术学院、白城医学高等专科学校，用一场“接地气、有深度”的数字阅读推广活动，把“书房”搬进校园。

“打开平台就能看这么多书？”活动刚开始，宣传片里展示的海量资源就让现场师生眼前一亮。跟着工作人员的演示，从经典名著到专业教材，从有声书到电子期刊，指尖一点就能“把图书馆装进口袋”。

吉林大学马克思主义学院副教授崔耐的分享，更是把氛围推向高潮。他以《火种：寻找中国复兴之路》为例，分享了阅读心得与研究见解，台下师生边听边在平台上收藏了这本书。“回去就能接着读，太方便了。”白城职业技术学院李同学说。

互动环节中，大家的问题一个接一个。“怎么查找医学专业的电子资料？”“平台能离线缓存吗？”工作人员现场指导，不少师生当场“解锁”了数字阅读新方式，手机里都多了“吉阅万家”的图标。

活动落幕，但数字阅读的影响才刚开始。“专家领读+数字资源”的模式，为高校打造“沉浸式阅读氛围”提供了新思路。此次活动推动了数字阅读与校园文化深度融合，引导师生善用数字平台，让阅读成为习惯，为构建学习型校园、推动全民阅读风尚注入新活力。

- ①白城职业技术学院活动现场。②学生用手机扫描小程序了解“吉阅万家”数字阅读平台。③专家现场分享阅读心得与研究见解。④白城医学高等专科学校活动现场。



筑牢发展安全根基 守住风险防控底线

发展和安全如鸟之两翼、车之两轮，相辅相成，不可偏废。

党的二十届四中全会把“坚持统筹发展和安全”明确为“十五五”时期经济社会发展必须遵循的原则之一，围绕“在发展中中国安全，在安全中谋发展”作出一系列战略部署。

“要坚持系统观念，科学谋划发展政策，防范化解风险挑战，在统筹推进中牢牢掌握发展进步的主动权。”国家发展改革委经济研究所副研究员申现杰表示。

在强化底线思维中应对复杂形势——今年，财政部专门发行5000亿元特别国债，积极支持四家国有大行补充核心一级资本。

这一前瞻性安排，通过夯实国有大行资本基础，既提升金融体系抗风险能力，又有助于撬动信贷资金支持实体经济。

形势越是复杂多变，越是要积极作为，为高质量发展守好底线。

“突出保障事关国家长治久安、经济健康稳定、人民安居乐业的重大安全”，“十五五”规划建议明确要求。

在进一步全面深化改革中破解难题——

10月13日，南方电网180万千瓦清洁电力通过云霄直流通道驰援长三角地区。以改革之力突破区域界限之墙，全国电力统一大市场建设迈出重要一步。

破解发展难题、化解风险挑战，深化改革是关键举措。

加快构建房地产发展新模式、加快完善要素市场化配置体制机制、一体推进教育科技人才发展……一项项改革部署着眼破解深层次矛盾，让高质量发展动力更足、韧性更强。

在立足自身发展中塑造新优势——全球电子通信产业迎来超高速增长“中国标杆”！今年10月，历经长期研发攻坚，我国新一代超高速实时示波器正式发布。这一突破将为我国半导体、6G通信等领域发展提供硬核支撑。

发展是解决我国一切问题的基础和关键。面对外部风云变幻，坚定不移做好自己的事，通过发展成果来提升安全实力，才能为实现高水平安全提供更为牢固的基础和条件。

“保持制造业合理比重”“重点领域关键核心技术攻关取得决定性突破”“提升农业综合生产能力和质量效益”“加快建设新型能源体系”“加强应急指挥、安全生产、食品药品安全等工作”……“十五五”规划建议一系列部署，着力推动中国经济在复杂变局中守牢安全底线，开拓发展空间。

既抓好发展这个“第一要务”，又办好安全这个“头等大事”，筑牢高质量发展的根基、增强攻坚克难的底气，中国经济必将在新征程中赢得主动、赢得未来。

（新华社北京12月9日电）

民生话题

别让寄存柜押金有去难回

●向斯佳

随着智能寄存柜在不少景区、地铁站、博物馆等公共场所的普及，消费者只需扫码便可寄存包裹，实现“轻装上阵”。但近日，有博主曝光了景区寄存柜的系列套路，引起了大众热议。

本以为能原支付渠道自动退回的寄存柜押金，却自动存到小程序余额账户内，需二次操作才能提现，部分系统还设置了“退款成功通知”提示误导消费者。即便识破套路，追回也不容易。网友们在社交平台上自发制作了“追回押金攻略”，但一些消费者因时间久远或小程序更名难以找到服务商，系统提示提现失败，客服电话打不通，最后只能放弃维权。

寄存柜本是公共场所为解决出行携带行李的不便，提升旅游体验推出的便民服务。但部分寄存柜设置多重退款障碍，不仅违背了便民初衷，还涉嫌侵犯消费者知情权、自主选择权和公平交易权，影响游客的出行体验与城市文旅口碑，也会削弱消费者对共享经济模式的信任，影响行业的健康发展。

监管部门应强化治理，定期开展专项整治。制定相应的押金管理规范文件，明确原路返还、退款时限、资金存管、违规惩罚等条款。打造共享设备监管小程序，实现数据化、网格化治理。将押金退还率、投诉率、整改及时率纳入国家企业信用信息公示系统，不定期发布“红黑榜”，引导场地管理方优先与信用良好的服务商合作，规范市场秩序。

公共场所管理方在选择存包服务商时，应更加严格审查营业资质、税务记录和商业信誉等，确保服务商提供合法合规的服务，并在服务区域和柜子上等显著位置设置清晰标识，标注行李存取和押金退还的详细规则，常态化检查经营行为，及时协调处理消费者投诉，更换或整改所涉服务商，保障消费者的合法权益。

商家应优化技术确保押金原路退还，以弹窗、加粗等显著方式在小程序界面告知消费者注意“扫码后先看退款说明，再付押金”，尤其是针对老年游客，实现开门瞬间语音播报，降低找不到退款入口的焦虑。为预付押金设立专用银行账户存管，明确退还条件与期限，不得拖延、私自挪用，打消消费者顾虑。

消费者在结束寄存后也要记得立即检查小程序余额，完成提现操作，及时核实零钱明细，确认实际到账金额。截图订单信息，一旦超时及时联系寄存柜客服和场地管理方，提高自我防范和维权意识。

唯有监管部门、场地管理方、服务商等多方合力，让押金“有去有回”“有去好回”，才能真正呵护好城市便民服务。

（据《经济日报》）

爱心传递有温度 文明养犬须尽责

本报讯（特邀记者 薄秀芳）近日，白城市城市管理行政执法局养犬管理服务中心的两辆皮卡，载着满满的干稻草驶入白城来福流浪狗救助基地。这是该中心为解决基地“过冬铺舍物资短缺”问题，协调捐赠并运送的爱心物资。同时，中心还为基地送来药品等救助物资。

当天上午9时，养犬管理服务中心负责人石玉强与同事们刚到达基地，便立即卸下成捆的稻草。“冬天用稻草铺狗舍，能给流浪狗挡不少寒！”基地负责人杨岚岚

动地说，这批物资正好解了燃眉之急。

“来福流浪狗救助基地是纯公益性，目前救助了400多只流浪狗和几十只流浪猫。能坚持到现在，离不开大家的爱心与支持。”杨岚岚的语气里满是暖意。

从协调物资到送草、送药，中心让流浪狗救助与文明养犬工作多了份“城管温度”。据了解，自今年8月1日《白城市城区养犬管理条例》实施以来，中心持续推进文明养犬规范，多数市民养成了遛狗牵绳、清理粪便的习惯。截至目前，中心已成功办理犬证2955个。

认清毒品 坚决说“不”

冰毒 化学名称：甲基苯丙胺、去氧麻黄碱、甲基安非他明。

毒性：长期滥用可造成慢性中毒、体重下降、消瘦、溃疡、脓肿、指甲脆化和夜间磨牙。静脉注射方式滥用者可引起各种感染并发症，包括肝炎、细菌性内膜炎、败血症和艾滋病等。严重者出现精神错乱、性欲亢进、焦虑、烦躁、幻觉状态。过量使用冰毒可导致急性中毒甚至死亡。

麻古 麻古即含甲基苯丙胺的片剂，又称麻谷、麻果。

毒性：麻古的主要成份为甲基苯丙胺、咖啡因、乙基香兰素，其中甲基苯丙胺的含量为16.5%至17.5%，咖啡因的含量为70%左右。其毒性、滥用症状、体内过程与冰毒晶体相同。

摇头丸 常见的品种：3,4-亚甲二氧基甲基苯丙胺(MDMA)和3,4-亚甲二氧基苯丙胺(MDA)。

毒性：摇头丸一般是指含有致幻型苯丙胺类兴奋剂成分的片剂和丸剂。MDMA能造成永久性的脑细胞损伤和非永久性损伤肝细胞，严重中毒者可发生脱水及突发心脏病。

K粉 常见名称：氯胺酮，俗称K仔。

毒性：使用剂量愈大，毒副作用愈显著。可导致冲动，如自伤与伤害他人等行为。精神症状，表现为焦虑、紧张、惊恐、烦躁不安、濒死感等。躯体症状，严重者可出现高热、抽搐发作、颅内出血、呼吸循环抑制，甚至死亡。意识障碍，严重者可出现昏迷。

（待续）

（据人民网）

关爱生命 关注安全

高层火灾如何逃生？

高层建筑火灾逃生三“忌”。

忌乘坐电梯：逃离火灾现场时，要沿着标有“安全出口”的逃生通道，高楼逃生时要使用楼梯，切忌使用电梯逃生。

忌盲目开门：开门前先用背轻触房门或门缝，如果已经发热，或门缝有烟流入，说明大火或者烟雾已经封门，此时切不可轻易开门，可用毛巾被子等堵塞门缝，并泼水降温。

忌盲目跳楼：切忌盲目跳楼，除非消防救援人员已做好救援充足的准备。

高层建筑火灾逃生三“记”。

牢记捂住口鼻躲避烟雾：疏散逃生过程中，用湿毛巾捂住口鼻，或使用自救呼吸器，以免吸入烟雾，同时用湿棉被包住身体。如果已经有烟雾蔓延，应当放低体位迅速移动。

牢记靠近主干道躲避：在选择躲避位置时，要尽量选择建筑物外侧靠近主要街道并且有可开启外窗的房间，易于被救援人员发现，可以在窗口晃动鲜艳的衣物或发出声响，光亮等引人注意。

牢记在发生火情第一时间拨打119报警。

（完）
（据白城市消防救援支队微信公众号）

（上接一版）

今年5月，内蒙古农商银行挂牌成立，一次性整合了120家农信机构，风险抵御能力大大增强。

金融稳，经济稳。防控风险是金融工作的永恒主题。稳妥处置中小金融机构风险是重中之重。

今年以来，重点地区“一省一策”形成中小金融机构改革化险方案，综合采取兼并重组、在线修复、市场退出等多种方式稳妥推进。

金融监管总局局长李云泽表示，当前，无论是高风险机构数量还是高风险资产规模，都较峰值大幅压降，在金融体系中的占比都较小，风险完全可控。

持续推进化债，助力地方卸下包袱、轻装上阵——安排2万亿元地方政府债务限额置换存量隐性债务、安排8000亿元新增地方政府专项债券专门支持地方用于化债，加快推动融资平台改革转型、完善地方政府专项债券管理制度……今年一系列有力举措，推动地方政府债务风险得到有效化解。

一次性增加的6万亿元专项债务限额已累计发行4万亿元，各地置换后，可节约利息支出超过4500亿元，直接缓解偿债压力。

“把防风险摆在突出位置，打好化险为夷、转危为机的战略主动战，定能不断增强经济和社会韧性。”清华大学国家金融研究院院长田轩说。

统筹推进 更好掌握发展和安全主动权

全岛封关运作在即，海南自贸港吸引全球目光。着眼高水平提升监管和风控能力，近期海南组织多轮封关前压力测试，确保既“放得活”又“管得好”。