

归家高铁上，硬币立而不倒的“钢轨密码”

●新华社记者 张钟仁 邵鲁文

春运大幕拉开，铺展在神州大地的条条钢轨，将家与远方紧密连接。在飞驰的高铁上，做硬币立而不倒的“小实验”已成为直观感受中国高铁快速平稳的方式之一。一枚硬币何以“不倒”？答案之一便是脚下的“无缝钢轨”。

腊月的华北平原，寒风凛冽。但在山东济南桑梓店焊轨基地，却是一番火热景象——焊机喷吐着耀眼光芒，百米钢轨在精密对接中“融为一体”。这里是全国铁路网的重要“血管制造车间”之一，每年有千余公里长的钢轨从这里诞生，奔赴大江南北。

钢轨焊接，是用钢铁演绎的“无缝艺术”。一手细细摩挲着轨顶踏面、工作边和轨底，感知两根钢轨的对接缝隙，一手操作焊机微调钢轨位置，在焊接车间，29岁的钢轨焊接工孙增正聚精会神把即将进行无缝焊接的两根钢轨对齐，用指尖轻抚钢轨间的细微接缝，如同在调试琴弦。

“为了感知那细微至0.2毫米的错位，大家常年徒手作业，手套会钝化触感，唯有指尖才能捕捉钢铁最真实的‘脉搏’。”孙增说。

据了解，目前我国使用的无缝钢轨，一般由焊轨基地将5根100米长的钢轨无缝焊接至单根500米长钢轨，再运至线路进行焊接。春运期间，津潍高铁、潍莱高铁线路长钢轨铺设处于关键阶段，焊接钢轨的质量和供应进度关系着项目能否如期完成。

“唯有‘毫厘不差’的执拗与耐心，才能让远在一线的中国铁路建设者如期完工，安心过年。”孙增说。

钢轨不但要“平”，还够“坚”，准确的焊机工艺参数决定着钢轨的质量。

“钢轨接头落锤试验”是验证工艺参数的重要一环——钢轨接头处承受1吨重的铁锤从5.2米处落下的冲击，且连续25个试头不断裂才算过关。”国铁济南局济南工务机械段设备科质量验收

室副主任周华说，去年，新型国产焊机落地车间，如何在最短时间内确定参数并通过型式检验，既关系重要工程的建设进度，又担负着验证我国自研焊机先进性的重要使命。

黎明前的黑夜最是难熬。面对型式检验“连续25个试头不断”的要求，检验曾在第22次时失败，钢轨应声断裂。

“锤子落在钢轨上，一声声金属碰撞震耳欲聋。但大家依然盼着还能听到下一锤的声音，因为敲击声不断，代表着试验仍未失败。”钢轨焊接工白鑫说。

周华回忆道，那次失败时，不少年轻同事在原地，沉默着流下了眼泪，他们有的擦着衣角，有的握紧拳头。但很快，大家便擦干眼泪，上前查看断口的相貌、分析断裂原因，重新调整焊接设备参数。

100次落锤摸索参数边界、500次稳定设备性能、700次优化细节……1300余次落锤测试后，试验记录本上密密麻麻的数据，勾勒出一条攀升曲线：热输入量从11兆焦优化至13兆焦，顶锻量从11毫米精确到13毫米——能够连续承受两锤冲击的钢轨终于从国产焊机中诞生，实现稳定生产。

春运期间，铁路承载着人员物流运输的双重压力，应急用轨、日常养护用轨供应在春运期间明显增加，为保障既有线路正常运行、重大项目按期完工，这群来自天南海北的铁路人持续坚守一线。

一枚硬币立而不倒的背后，藏着一颗颗年轻匠心的跃动，他们的故事，藏在每一朵闪烁的焊花里，也镌刻在每一寸通往团圆的铁路线上。当春运列车驶过钢轨，此刻“无缝”的不仅是钢轨，更是一份责任的接续。

(新华社济南2月4日电)

(上接一版)选手们奔跑在长安街上，在脚步交替间感受“双奥之城”的底蕴与活力。”数据印证了这份热度。2024年，全国累计举办各级各类路跑赛事749场，总参赛规模达704.86万人次，赛事数量与参与人次均稳步上升。赛场之外，各地创新实践，解决“健身去哪儿”问题。从城市到乡村，从专业场馆到街头巷尾，健身场地的不断完善，让更多人走出家门、运动起来。“全民健身的深入推进，正让全民健康的底色越来越鲜亮。”北京体育大学中国体育发展研究院名誉院长鲍明晓说。最新数据显示，全国经常参加体育锻炼的人数比例达38.52%，国民体质测定标准合格以上人数比例升至84.9%；全国体育场地达484.17万个，“15分钟健身圈”基本实现。全民健身正成为全民健康的坚实支撑。

校园天地涵养“运动风”

“孩子们成长得更好，是我们最大的心愿”“要树立健康第一的教育理念，开齐开足体育课”……对于加强青少年体育工作，习近平总书记尤为关心，多次寄语年轻一代，为青少年体育事业发展指明方向，让运动的种子在校园沃土中生根发芽。

2020年4月，习近平总书记在陕西安康市平利县老县镇中心小学考察时说：“现在孩子普遍眼镜化，这是我的隐忧。还有身体的健康程度，由于体育锻炼少，有所下降。”

总书记的深切关怀，为该校深耕青少年体育工作提供了根本遵循。“我们通过纠正书写姿势、增加户外运动等举措，守护孩子们的视力与体魄。”校长吴锦鹏说，如今全校12个班，每班30多名孩子中仅有四五个戴眼镜。这份成效，是对总书记关怀最朴素的答卷。

如今，学校每班每周开设3节体育课、1节武术课，放学后还组织篮球、足球等10多个文体社团活动，让孩子们随时随地都能参与运动。“寒假也布置体育作业，引导孩子们在家锻炼。”体育老师余启兴说。

平利县初一学生黄朝勇去年从老县镇中心小学毕业后，仍坚持每天锻炼30分钟。“这是从小养成的习惯。”黄朝勇坚定地说，“我会一直坚持锻炼身体、保护眼睛，不辜负爷爷对我们的期望。”

如今，这份校园运动热持续升温，大中小学体育课程一体紧密衔接，体教融合发展体系日益完善。青少年因热爱而坚持，在运动中汲取成长能量；高水平运动员朝气蓬勃，向着职业体育道路奋勇进军……青少年体育事业的蓬勃发展，正是对总书记嘱托最好的践行。

“从娃娃抓起，扎扎实实提高竞技体育水平。”习近平总书记的殷切期望，在青训领域落地开花。近期的U23男足亚洲杯上，中国队斩获亚军，实现历史性突破。

这支创造历史的球队中，中后卫彭啸表现出众。他的成长，离不开专业青训体系的培育。他12岁时进入山东鲁能泰山足球学校接受专业训练，通过日复一日的刻苦训练，逐步成长为攻防俱佳的多面手。

“牢记总书记嘱托，学校从娃娃抓起，构建从启蒙到职业的全链条培养模式，不唯成绩论，兼顾技术打磨与心理锤炼。”学校副校长王军说。自1999年建校以来，该校累计向各级国家队输送球员300余人，不少球员成为中国足球未来的希望。(新华社北京2月4日电)

中国体育逐梦正当时(上篇)

白城市医院：以人文服务诠释医者初心

●于博 付金芳 刘凤娇 裴索 杨凯 文/摄

在医疗健康事业发展的征程中，白城市医院秉持“严谨求实、追求卓越”的精神，将提升医疗技术实力与深化人文服务关怀紧密结合，让建设成果切实转化为人民群众触手可及的健康获得感。

2025年，医院全体职工团结奋进，聚焦医疗全链条优化，通过技术创新、服务细化与资源整合，不断提升医疗服务的温度、精度与效能，奏响了一曲守护生命的动人乐章。

亮点一：文化展板，启智润心

2025年初，医院党委精心打造系列文化宣传展板，悬挂于门诊人流密集处与医院办公区域。展板以“厚德温万物、仁爱暖万家”为内核，内容涵盖健康箴言、人生感悟，语言质朴，图文并茂。《品质的坚持》《拼搏的意义》等主题展板，于无声处传递医德医风与积极能量，引得人们驻足，营造出温馨暖心的就医氛围。

亮点二：集刊传情，护航健康

2025年5月，健康管理中心为献礼护士节，由主任、主任医师张颖、护士长张乐等人合力编撰推出综合性健康读物《健学集刊》。这本72页的集刊图文并茂，



结直肠肛门外科主任崔凤海(右一)和医师共同开展手术。

结合，融合了医疗资讯、健康提示与实用指南，成为群众身边的“健康宝典”，体现了科室对健康促进工作的深耕与对参保者的关爱。11月，张颖还参与了《健康与体重管理》的编撰工作。此书由国内多家医院相关专家担任编委，面向全国发行。

亮点三：凝聚力量，砥砺初心

2025年的6月、8月、11月期间，医院党委组织党员干部参观中共辽吉省委旧址陈列馆，并开展党课学习、重温入党誓词、医师入职宣誓及专家培训等活动。活动将红色教育、党建工作、制度约束与医疗服务核心紧密融合，引导职工将初心使命自觉转化为规范诊疗、爱岗敬业的具体行动，凝聚起推动医院发展的坚实力量。

亮点四：危急时刻，妙手施救

2025年8月的一天，骨科护士任杰凭借职业敏锐，对一名因糖果卡喉导致窒息的患儿迅速实施海姆立克急救法，成功挽救了幼小生命。这一果断举动，既是医院护理团队专业技能与“以患者为中心”服务理念的生动体现，也凸显了骨科护理团队时刻把向患者表达关心、体贴、安慰内化于心、外化于行，确保患者享受到安全、快捷的护理服务。

亮点五：学术聚力，深耕保膝

2025年9月，骨科以北京积水潭医院保膝联盟提供的学术支持为依托，开展了由吉林大学第一医院骨科中心主导，各县(市、区)医院骨科医疗骨干参加的保膝技术研讨会。吉林大学中日联谊医院骨科中心副主任、主任医师宋之明等一行6人先后进行了课程讲授、临床病例解析，并开展义诊活动与学术交流。多年来，科室在主任、主任医师赵伟刚的带领下，持续聚焦膝关节疾病的精准化、个性化、微创化治疗，以“毫米级”的精细追求，打磨技术品牌，为患者照亮“膝”望之路。

亮点六：“水果”标识，巧助康复

2025年9月，在神经内科主任、主任医师张学红的带领下，护士长于淇与护理团队，针对记忆力衰退、出现认知障碍的老年患者易走错病房的难题，创新推出“水果”病房标识。将常见水果图片贴于相应病房门，利用视觉冲击帮助记忆力衰退的患者轻松辨识。该科室始终秉持“深耕神经内科沃土，打通患者生命通道”的科训，以强化服务理念为前提。这一细微之举，体现了护理团队从患者实际需求出发的巧思与温情。

亮点七：温暖相伴，守护患儿

2025年9月至11月，小儿重症医学科在主任、主任医师齐秀华的带领下，成功救治包括刚出生便被送入保温箱的双胞胎、29周胎龄早产儿在内的多名危重患儿。他们用细致的责任心与专业的医疗水平，为患儿的生命撑起一片天空。截至2025年底，该科监护治疗成效显著，收治患儿201例，出院满意率均达预期。多年来，科室始终秉持“爱细优”服务理念，凭借先进的监护设施和丰富的救治经验，为危重新生儿筑牢生命防线。

亮点八：技术革新，提质升级

2025年12月，骨关节脊柱外科副主任程宏巍成功开展直接前方入路髓关节置换术(DAA)。该微创技术不切断肌肉，创伤小、出血少，患者术后当天便可下床活动，显著提升了康复速度与效果。据了解，此项技术的核心是通过“精准评估—微创手术—多模式管理—早期康复”闭环治疗，实现从治愈疾病到恢复功能的升级，充分展现现代骨科微创技术与康复医学的协同价值。该技术的成熟应用，标志着医院在骨科微创快速康复领域迈上新台阶，已让多位患者受益。

亮点九：微创无痛，“肠”治无忧

2025年，结直肠肛门外科在主任、主任医师崔凤海的带领下，持续在新领域优化发展环境，积极拓展施治空间。凭借与吉林大学第一医院、吉林大学中日联谊医院长期建立的协作关系，以及加入广东省深圳市中医肛肠医院肛肠与盆底专科联盟的契机，不断拓展微创无痛个体化治疗空间。全年科室成功开展多项高难度腹腔镜手术和微创保肛功能肛周盆底手术，并救治多例高龄危重患者。其中，“菱形转移皮瓣成形术治疗藏毛窦”获立市级科技发展项目。

亮点十：匠心巧思，应用临床

建于1960年的手术室护理团队，不仅具备常规开展专科手术护理的丰富经验，还汇聚了铅防护洁净手术室、负压压洁手术室的优势，以及通过数字网络，运用信息化技术整合手术室各种设备，对手术室内的各种信息实施集中管理和控制。2025年12月，护士长于丹丹集合团队智慧，自主研发侧卧位“环抱球”与定制式腿垫。这些创新器材符合人体工学，能有效分散压力，将术中压力性操作发生率降至较低水平，实现了从“摆体位”到科学“护体位”的跨越，获得了手术专家和医师的一致好评。

登高望远，厚积薄发。新的一年，白城市医院继续锚定高质量发展目标，怀揣仁爱之心，精进医疗之术，以永不停歇的奋斗姿态，在守护人民健康的道路上笃定前行，书写更加温暖的民生答卷。



骨关节脊柱外科主任于森(右一)、副主任程宏巍(右二)与医师为患者检查。



神经内科护士长于淇(右一)与护士、患者展示“水果”病房标识。



设备精良的小儿重症医学科新生儿重症监护室。